

Promoción y Prevención

- ✚ Lavarse las manos frecuentemente con un desinfectante a base de alcohol, cloro o con agua y jabón, durante al menos 20 segundos, mata el virus si éste está en sus manos.
- ✚ No toser o estornudar, sin cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo o servilleta, en caso de pañuelo o servilleta, tírelo o deséchelo, para luego lavarse las manos.
- ✚ Mantenga el distanciamiento social Mantenga al menos 1 metro (3 pies) de distancia entre usted y las demás personas.
- ✚ Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca
- ✚ Evite salidas innecesarias fuera de su entorno.
- ✚ No tocarse la boca, la nariz ni los ojos con las manos sucias.
- ✚ No comparta habitación o artículos de uso personal, si hay sospecha de enfermedad respiratoria.

Use naso-buco, tapando boca y nariz completamente, principalmente si usted tiene síntomas, está frente (menos de un metro) a enfermos con catarro o en actividades con atención a público variado.

Traslado de casos en ambulancias:

Medidas a utilizar:

- ✓ Uso de mascarilla respiratoria por el paciente, personal médico y paramédico, y acompañante (sólo si estrictamente necesario). De no disponer de mascarillas N-95, usar otro nasobuco.

- ✓ Apagar el aire acondicionado de la ambulancia
- ✓ Uso de guantes y ropa protectora por el personal de salud para el contacto directo con el paciente y sus secreciones.
- ✓ No tocar los ojos con sus manos hasta que no concluyan el trabajo y se desinfecten las manos.
- ✓ Durante el transporte del paciente, no deben realizarse actividades personales (incluyendo comer, beber, aplicación de cosméticos y manipulación de lentes de contacto).
- ✓ El personal que realiza la limpieza debe usar guantes no estériles y ropa desechable mientras se limpia el compartimiento de atención al paciente, sin retirarse los nasobucos o mascarillas (camillas, barandas, equipo médico, paneles de control, paredes y superficies de trabajo que con probabilidad se contaminen directamente durante la atención).
- ✓ Desinfectar las superficies en la cabina médica con cualquiera de los desinfectantes disponibles para uso médico (alcohólicas o cloradas).



COVID-19



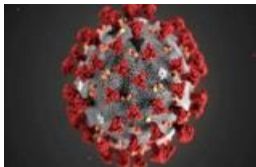
Prevención y Control del nuevo Coronavirus en el traslado en ambulancias.



Editado por: Departamento de Postgrado
Universidad de Ciencias Médicas de Ciego de Ávila

Coronavirus

Los coronavirus son una familia de **virus** que en su **superficie** presentan un grupo de puntas (peplómero) constituidas por glicoproteínas en forma de **coronas**, que causan varias enfermedades, que van desde el resfriado o catarro común hasta la falla respiratoria y muerte.



Cada enfermo contagia de 2-3 contactos

¿Qué es COVID-19?

Covid-19 es una **nueva enfermedad** en humanos, producida por un nuevo coronavirus, **el SARS-CoV2**; que se originó en la ciudad de Wuhan, en China.

¿Cómo se transmite?

Una persona puede contraer COVID-19, por tener **contacto con otra que esté infectada por el virus**, aunque no tenga síntomas, se transmite por 14 días, a partir del inicio de los síntomas).

La enfermedad puede propagarse:

- **Transmisión de contacto directo:** este es el modo principal de transmisión de persona a persona, a través de las pequeñas gotitas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose, exhala o escupe.

- **Transmisión de contacto indirecto:** De objeto y superficies a persona, estas microgotitas caen sobre objetos y superficies, que otras personas

tocan, se llevan el virus en las manos, y con ellas tocan sus ojos, nariz o boca.

- El nuevo coronavirus vivo se ha detectado en heces de pacientes confirmados, lo que sugiere la **posibilidad de transmisión fecal-oral**.

- **Transmisión de madre a hijo:** se confirmó que un hijo de la madre con COVID-19 tenía hisopos de garganta positivos después de 30 horas de nacimiento, hay que continuar estudiando esta posibilidad.

Criterios de Caso:

Caso Sospechoso:

- Paciente con manifestaciones clínicas respiratorias con historia de ser un viajero o haber estado en contacto con personas procedente del área de transmisión de la enfermedad en los últimos 14 días.
- Fallecido por una IRA grave sin causa aparente y que cumpla además al menos una de las siguientes condiciones:
 - Contacto con personas que hayan padecido la enfermedad.
 - Antecedentes de haber viajado en los últimos 14 días a alguno de los países que han reportado casos confirmados.

Caso Confirmado:

- Paciente que resulte positivo al estudio virológico para el COVID 19.

Grupos de mayor riesgo

La enfermedad evoluciona más severamente entre las personas mayores con enfermedades crónicas (cardíacas, Diabetes Mellitus, hipertensión arterial, cáncer, inmunodeficiencias, asma bronquial y otras respiratorias

Manifestaciones Clínicas.

- **Ausencia** de síntomas (infección asintomática)
- Principales síntomas Más del 80 % de los enfermos desarrollan síntomas que no ponen en peligro la vida

Generales

- Fiebre
- Cansancio
- Dolores en el cuerpo
- Dolor de garganta

Respiratorios

- Tos seca
- Estornudos
- Coriza

Complicaciones



Las complicaciones aparecen principalmente durante la **segunda semana**.

- Síndrome de Distrés Respiratorio Agudo.
- Arritmias cardíacas.
- Choque séptico.

Síntomas de gravedad

- Dificultad para respirar
- Respiración muy rápida (≥ 30 x minuto)
- Taquicardia (pulso ≥ 100 x minuto)
- Coloración azulada de las manos y boca (cianosis)
- La pared del tórax se “hunde” con cada respiración
- Uso de músculos accesorios para respirar
- Presión arterial baja (presión sistólica ≤ 90 mmHg)
- Mucho decaimiento