

## Centro Provincial de Información Ciencias Médicas Ciego de Ávila

### Conjuntivitis: Alérgica, Bacteriana, Hemorrágica y Viral

#### ¿Qué es?

La conjuntiva es una capa transparente de tejido que recubre los párpados y cubre la esclerótica del ojo. La conjuntivitis ocurre cuando la conjuntiva resulta hinchada o inflamada.

Esta inflamación se puede deber a una infección, un irritante, ojos secos o una alergia.

Nombres alternativos: Inflamación – conjuntiva - Ojo rosado - Conjuntivitis química - ojo rosado - Ojo-rosado.

#### Causas de origen

Más a menudo, las lágrimas protegen a los ojos lavando los gérmenes y los irritantes. Las lágrimas contienen proteínas y anticuerpos que destruyen las bacterias.

El ojo rosado con frecuencia es ocasionado por virus y bacterias.

- Ciertas formas de ojo rosado se pueden diseminar rápidamente entre los niños.
- Los recién nacidos pueden ser infectados por bacterias en la vía del parto. Se debe tratar de inmediato para preservar la visión.

La conjuntivitis alérgica ocurre cuando la conjuntiva se inflama debido a una reacción al polen, la caspa, el moho u otras sustancias que causan alergia.

Cualquier cosa que irrite el ojo puede causar también ojo rosado. Estas incluyen:

- Humo.
- Uso de lentes de contacto (a menudo lentes de uso prolongado).
- Ojos secos, que se puede desarrollar cuando el ojo no es capaz de mantener una capa saludable de lágrimas. Los ojos secos se pueden ocasionar por el viento o el sol, el calor, problemas con los párpados o ciertos trastornos inmutarios raros.

#### Otras causas:

- Infección viral
- Infección bacteriana, por ejemplo, por estafilococos o estreptococos
- Una reacción alérgica, usualmente relacionada con alergias estacionales
- Irritación química causada por:
  - Contaminantes del aire
  - Jabón
  - Cloro

- Maquillaje

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Visión borrosa
- Costras que se forman en el párpado durante la noche (más a menudo a causa de bacterias)
- Dolor de ojos
- Sensación arenosa en los ojos
- Aumento del lagrimeo
- Picazón en los ojos
- Enrojecimiento de los ojos
- Sensibilidad a la luz
- Inflamación de la parte interior del párpado
- Hinchazón del ojo

### Pruebas y exámenes

- Examinarán sus ojos.
- Frotarán la conjuntiva con el fin de obtener una muestra para su análisis.

### ¿Qué tratamiento tiene?

El tratamiento de la conjuntivitis depende de la causa.

La conjuntivitis alérgica puede mejorar cuando se tratan las alergias. Esta puede desaparecer por sí sola cuando se evitan los desencadenantes de dichas alergias. Este tipo de conjuntivitis se puede aliviar con la aplicación de compresas frías.

Los medicamentos con antibióticos funcionan bien para tratar el ojo rosado

ocasionado por bacterias. A menudo se administran en forma de gotas oftálmicas. El ojo rosado viral desaparece por sí solo sin antibióticos. Las gotas oftálmicas con esteroides suaves pueden ayudar a aliviar la molestia.

Los ojos secos se pueden tratar con lágrimas artificiales o ungüentos. Existen otros tratamientos o medidas útiles que puede tomar.

Puede aliviar sus ojos aplicando compresas tibias. Presione paños limpios remojados en agua tibia sobre sus ojos cerrados.

### Otras medidas útiles incluyen:

- NO fume y evite el humo de segunda mano, el viento directo y el aire acondicionado.
- Utilice un humidificador, por ejemplo durante el invierno.
- Reduzca los medicamentos que pueden provocar sequedad y empeorar sus síntomas.
- Limpie las pestañas con regularidad y aplique compresas tibias.

### Expectativas (pronóstico)

El pronóstico es a menudo favorable con el tratamiento de la infección. Esta puede reaparecer si no toma las medidas para prevenir su propagación. El ojo rosado

ocasionado por virus o bacterias se puede propagar a través del contacto. Se conoce que se diseminan en todos los hogares y salones de clases.

La inflamación prolongada (crónica) del recubrimiento externo de los ojos puede ocurrir en aquellos con alergias crónicas o asma. A esto se le denomina conjuntivitis vernal. Es más común en hombres jóvenes, y a menudo ocurre durante la primavera o el verano.

### **Prevención**

Una buena higiene puede prevenir la propagación de la conjuntivitis. Las cosas que puede hacer incluyen:

- Cambie las sobrefundas a menudo.
- NO comparta los cosméticos para los ojos y reemplácelos regularmente.
- NO comparta las toallas ni los pañuelos.
- Manipule y limpie los lentes de contacto adecuadamente.
- Evite tocarse los ojos con las manos.
- Lávese las manos con frecuencia.

### **Bibliografía.**

1. MedlinePlus en español. Conjuntivitis [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU). [Actualizada 5

Junio 2017; Citado 23 Marzo 2018] [aprox. 5 pantallas]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000303.htm>

2. Badash, M. [Conjuntivitis]. Salud en Español [Internet] 2015 [Citado 23 Marzo 2018] [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=h3h&AN=HL103745&lang=es&site=chc-spa>