

Centro Provincial de Información Ciencias Médicas Ciego de Ávila

Insuficiencia renal aguda y crónica

¿Qué es?

La insuficiencia renal es el daño transitorio o permanente de los riñones, que tiene como resultado la pérdida de la función normal del riñón. Hay dos tipos diferentes de insuficiencia renal: aguda y crónica.

La insuficiencia renal aguda comienza en forma repentina y es potencialmente reversible.

La insuficiencia renal crónica progresa lentamente durante un período de al menos tres meses, y puede llevar a una insuficiencia renal permanente.



Causas de origen

Las causas, síntomas, tratamientos y consecuencias de la insuficiencia renal aguda y crónica son diferentes.

Los riñones están diseñados para mantener un equilibrio adecuado de

líquidos en el cuerpo, remover los residuos y eliminar las toxinas de la sangre. Los riñones producen orina que se encarga de transportar estos productos de eliminación y el exceso de líquido. También producen hormonas que estimulan la producción de glóbulos rojos en la médula ósea y fortalecen los huesos.

El término insuficiencia (renal) del riñón describe una situación en la que los riñones han perdido la capacidad de llevar a cabo estas funciones eficazmente.

La acumulación en los niveles de residuos puede causar un desequilibrio químico en la sangre, que puede ser fatal si no se trata. Los pacientes con insuficiencia renal pueden desarrollar, con el tiempo, un recuento sanguíneo bajo o huesos débiles.

La insuficiencia renal crónica puede ser causada por una variedad de enfermedades (como la diabetes) y, con el tiempo, conduce al fallo de la función renal.

Otras condiciones pueden conducir a una insuficiencia renal aguda, tales como una caída en el flujo de sangre a los riñones, la obstrucción del flujo de orina, o los daños causados por infecciones, ciertos medicamentos o materiales de contraste utilizados durante la toma de imágenes. La insuficiencia renal aguda puede ocurrir rápidamente y puede dejar daños permanentes en los riñones.

En muchos casos, ocurre en pacientes que ya están gravemente enfermos y que requieren cuidados intensivos.

Existe una variedad de causas de la insuficiencia renal, y la causa más sospechosa o probable determina el tipo de examen que se necesita y que mejor servirá para comprobar la causa.

Diagnóstico

Con el fin de diagnosticar insuficiencia renal, su médico podría ordenar:

Ultrasonido renal: este examen por imágenes utiliza ondas sonoras de alta frecuencia para ver los riñones en tiempo real y, generalmente, es la primera prueba obtenida para examinar los riñones.

TAC del cuerpo: la exploración por tomografía computarizada (TAC) combina un equipo especial de rayos X con computadoras sofisticadas para producir múltiples imágenes o fotografías del interior del cuerpo.

Este examen por imágenes se utiliza frecuentemente para obtener una visión amplia de las múltiples causas de la insuficiencia renal.

Urografía por TAC o por RMN: este procedimiento se utiliza para evaluar a los pacientes que presentan sangre en la orina, para identificar problemas en pacientes con infecciones frecuentes del tracto urinario y para el seguimiento de los pacientes con un historial de cáncer del sistema colector urinario.

Resonancia magnética nuclear del cuerpo (RMN): este examen por imágenes utiliza un campo magnético y pulsos de radiofrecuencia para producir imágenes detalladas de los riñones.

Gammagrafía renal: durante este examen de medicina nuclear, los riñones son evaluados usando una radiosonda y una cámara gamma.

Este examen puede proporcionar información sobre la función de ambos riñones, permitiendo que los radiólogos o médicos nucleares puedan ver cómo funcionan y excretan orina los riñones.

Biopsia: este procedimiento involucra la extracción, guiada por imágenes,

de una pequeña muestra de tejido renal para examinar la presencia de enfermedad. En última instancia, esto podría ser necesario para ofrecer un diagnóstico, pero hay muchos exámenes por imágenes que por lo general se realizan primero.

¿Cuáles son los síntomas?

- Algunos de los signos y síntomas de la insuficiencia renal aguda y crónica pueden ser los siguientes:
- Producción reducida de orina, aunque en algunos casos la producción de orina es normal.
- Retención de líquidos, lo que causa hinchazón en las piernas, los tobillos o los pies.
- Somnolencia.
- Falta de aire.
- Fatiga.
- Confusión.
- Náuseas.

- Convulsiones o coma en los casos graves.
- Dolor o presión en el pecho.
- Algunas veces, la insuficiencia renal aguda no provoca signos ni síntomas y se detecta a través de análisis de laboratorio que se realizan por otros motivos.
- Picazón: los desechos que se acumulan en la sangre pueden provocar picazón intensa

Complicaciones

Algunas de las complicaciones posibles de la insuficiencia renal aguda y crónica son las siguientes:

Acumulación de líquido. La insuficiencia renal aguda puede provocar una acumulación de líquido en los pulmones, lo cual puede causar falta de aire.

Dolor en el pecho. Si el revestimiento exterior del corazón (pericardio) se inflama, es posible que sientas dolor en el pecho.

Debilidad muscular. Cuando los líquidos y los electrolitos (la química sanguínea del cuerpo) no están equilibrados, puedes tener debilidad muscular. Los niveles altos de potasio en la sangre son especialmente peligrosos.

Daño renal permanente. En ocasiones, la insuficiencia renal aguda provoca la pérdida permanente de la función renal o una enfermedad renal terminal.

Las personas que padecen una enfermedad renal terminal necesitan diálisis permanente (un proceso de filtración mecánica usado para eliminar las toxinas y los desechos del cuerpo) o un trasplante de riñón para sobrevivir.

Muerte. La insuficiencia renal aguda puede provocar la pérdida de la función renal y, en última instancia, la muerte. El riesgo de muerte es más alto en las personas que padecen problemas renales previos a la insuficiencia renal aguda.

¿Qué tratamiento tiene?

Las opciones de tratamiento varían ampliamente y dependen de la causa de la insuficiencia renal, pero la mayoría requiere una estadía en el hospital.

Las opciones se clasifican en dos grupos: el tratamiento de la causa de la insuficiencia renal y la sustitución de la función renal. Entre ellos figuran:

Los procedimientos de radiología de intervención como el stent ureteral y la nefrectomía: estos procedimientos involucran la inserción de un pequeño stent en el uréter(es) o de un tubo conectado a una bolsa de drenaje externo.

Ambas opciones se utilizan para desbloquear los uréteres y de esa forma permitir el flujo adecuado de orina desde los riñones, cuando la falta de flujo ha sido identificada como la causa de la insuficiencia renal.

Tratamientos quirúrgicos tales como un stent urinario o la remoción de piedras de los riñones.

Diálisis, incluyendo hemodiálisis y diálisis peritoneal: estos procedimientos eliminan los desechos y el exceso de líquido de la sangre y, por lo tanto, sustituyen (algunas) funciones renales.

El trasplante de riñón es la forma más completa y eficaz de sustituir la función renal, pero puede no ser adecuado para todos los pacientes.



Factores de riesgo

La insuficiencia renal aguda casi siempre ocurre junto con otra afección o complicación médica.

Algunas enfermedades que pueden aumentar el riesgo de sufrir

insuficiencia renal aguda son las siguientes:

Estar hospitalizado, en especial, por una enfermedad grave que requiera cuidados intensivos.

Edad avanzada.

Obstrucción de los vasos sanguíneos en los brazos o las piernas (enfermedad arterial periférica).

Diabetes

Presión arterial alta

Insuficiencia cardíaca

Enfermedades renales

Enfermedades hepáticas

Procedimientos quirúrgicos:

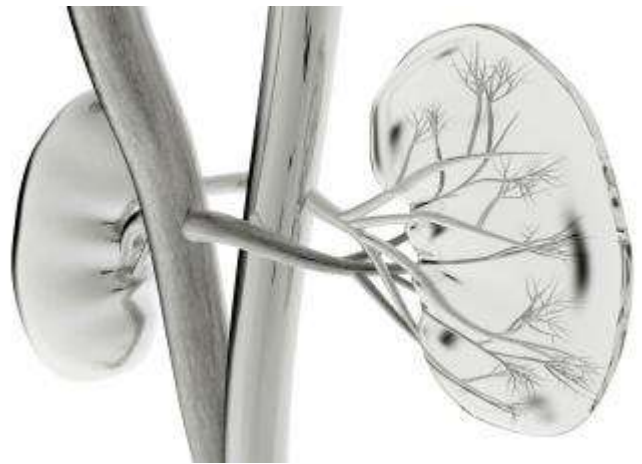
Tratamientos quirúrgicos tales como un stent urinario o la remoción de piedras de los riñones.

Diálisis, incluyendo hemodiálisis y diálisis peritoneal: estos procedimientos eliminan los desechos y el exceso de líquido de la sangre y,

por lo tanto, sustituyen (algunas) funciones renales.

Los procedimientos de radiología de intervención como el stent ureteral y la nefrectomía: estos procedimientos involucran la inserción de un pequeño stent en el uréter(es) o de un tubo conectado a una bolsa de drenaje externo.

El trasplante de riñón es la forma más completa y eficaz de sustituir la función renal, pero puede no ser adecuado para todos los pacientes.



Prevención

La insuficiencia renal aguda suele ser difícil de predecir o de prevenir. No obstante, puedes reducir el riesgo si cuidas los riñones. Intenta lo siguiente:

Presta atención a las etiquetas cuando tomas analgésicos de venta libre.

Sigue las instrucciones de los analgésicos de venta libre, como la aspirina, el paracetamol (Tylenol, otros) y el ibuprofeno (Advil, Motrin IB, otros). Tomar esos medicamentos en exceso puede aumentar el riesgo de padecer insuficiencia renal aguda.

Esto es especialmente cierto si tienes una enfermedad renal preexistente, diabetes o presión arterial alta.

Trabaja con tu médico para controlar los problemas renales. Si tienes una enfermedad renal u otro trastorno que aumenta tu riesgo de padecer una insuficiencia renal aguda, como diabetes o presión arterial alta, respeta los objetivos del tratamiento y sigue las recomendaciones del médico para controlar tu afección.

Prioriza un estilo de vida saludable. Mantente activo, consume una dieta adecuada y equilibrada, y bebe alcohol con moderación —o evítalo por completo—

También puede minimizar su riesgo de infección por virus del papiloma humano usando preservativos.

Las áreas no cubiertas por el preservativo aún podrían permitir algún contacto de piel a piel durante el sexo, por lo que el uso de preservativo disminuye pero no elimina el riesgo de infección por el virus del papiloma humano. También puede vacunarse contra el virus del papiloma humano.

Bibliografía.

1. MedlinePlus en español. Insuficiencia renal [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU). [Actualizada 22 Junio 2017; Citado 28 agosto 2018] [aprox. 5 pantallas]. Disponible en: https://medlineplus.gov/spanish/ki_dneyfailure.html

2. MedlinePlus en español. Dialisis [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU). [Actualizada 31 julio 2017; Citado 20 agosto 2018] [aprox. 5 pantallas]. Disponible en:

<https://medlineplus.gov/spanish/dialysis.html>

3. MedlinePlus en español. Enfermedad renal crónica [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU). [Actualizada 18 Septiembre 2017; Citado 19 abril 2018] [aprox. 5 pantallas]. Disponible en:
<https://medlineplus.gov/spanish/dialysis.html>