

## Centro Provincial de Información Ciencias Médicas Ciego de Ávila Enfermedades del páncreas (Pancreatitis)

### ¿Qué es?

La pancreatitis es una condición donde el páncreas se inflama, generando síntomas como fuerte dolor abdominal, mareos y heces amarillentas, siendo este el principal órgano responsable por la digestión de los nutrientes en el intestino. Esta inflamación ocurre debido a que las enzimas pancreáticas se activan mientras están en él y no cuando están en el intestino, las causas pueden ser la presencia de los cálculos biliares, alcoholismo, tabaquismo e inclusive el uso de ciertos medicamentos.

La pancreatitis se clasifica según el tiempo de evolución en pancreatitis aguda, la cual surge repentinamente y dura tan solo unos días, o puede ser crónica, la cual perdura durante varios años. El tratamiento se realiza principalmente a través del uso de medicamentos, pero en los casos

más graves puede ser necesario realizar una cirugía, e inclusive pueden surgir complicaciones que pueden causar la muerte.

### Síntomas

La pancreatitis se clasifica según el tiempo de evolución en pancreatitis aguda o crónica.

La pancreatitis aguda ocurre de forma repentina y generalmente es curada en pocos días al seguir el tratamiento adecuado, pero en los casos más graves de la enfermedad, puede causar la muerte. Sus síntomas son:

- Dolor constante e intenso en la parte superior del abdomen, que empeora con el paso del tiempo y después de las comidas. Normalmente surge a nivel de la boca del estómago y

se irradia hacia los lados y hacia la espalda, en forma de cinturón;

- Náuseas y vómitos;
- Inflamación y sensibilidad en el abdomen;
- Fiebre;
- Aumento de los latidos del corazón.

La pancreatitis crónica es aquella que no cura y va empeorando a lo largo del tiempo, causando lesiones en el páncreas que dificultan su funcionamiento adecuado, llevando al surgimiento de los siguientes síntomas:

- Dolor abdominal constante o intermitente, con períodos con ausencia de dolor. La ingestión de alimentos puede aumentar el dolor causando temor al comer;
- Náuseas y vómitos;
- Pérdida de peso sin causa aparente;
- Fatiga;
- Mala digestión que se manifiesta con diarrea

crónica y esteatorrea. Las heces suelen ser de color amarillentas y flotan, lo que indica la presencia de grasas.

Estos síntomas son causados porque ocurre una malabsorción de las grasas principalmente y de los alimentos en general, que no son absorbidos por completo por el intestino, pudiendo causar desnutrición en el individuo.

### **Causas más frecuentes o comunes de pancreatitis**

- Cálculos biliares que bloquean el conducto pancreático. La más frecuente en países con alta tasa de litiasis biliar.
- La ingesta abundante y copiosa de grasas.
- Abuso de alcohol, que ocasiona el bloqueo de los conductillos pancreáticos pequeños.
- El exceso de peso u obesidad.

## Otras causas de la pancreatitis

- Trauma abdominal o cirugía.
- Post CPRE.
- Insuficiencia renal.
- Hipercalcemia.
- Enfermedades autoinmunes como Lupus.
- Fibrosis quística.
- Presencia de un tumor.
- Picadura de avispas, abejas africanas y escorpión.
- Algunos medicamentos: corticosteroides como prednisona, isoniacida, diuréticos como furosemida y clorotiazida, drogas para el VIH como didanosina y pentamidina, el anticonvulsivo ácido valproico, agentes quimioterápicos como L-Asparaginasa y aziatoprina y antihistamínicos.

## Causas infecciosas

Un buen número de agentes infecciosos han sido reconocidos como causas de la pancreatitis.<sup>8</sup>

### Virus

- Coxsackie virus
- Citomegalovirus
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Herpes simplex virus
- Parotiditis
- Virus varicela-zóster

Paramyxovirus (paperas)

### Bacterias

Legionella  
Leptospira  
Mycoplasma  
Salmonella

### Hongos

Aspergillus

### Parásitos

Ascaris  
Cryptosporidium

Toxoplasma

## ¿Cuáles son los síntomas?

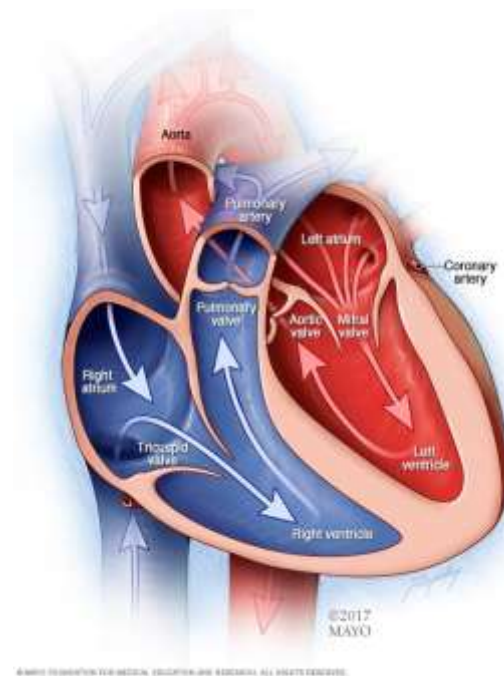
- Algunos de los signos o síntomas de alerta temprana del cáncer de garganta incluyen:
- Cambios en la voz: Un gran número de los cánceres de garganta se originan en las cuerdas vocales, es por eso que el cambio de la voz es un síntoma de alerta precoz. Cada vez que se percate de un cambio en su voz que persista más de tres semanas, necesita consultar a un especialista que pueda realizar un diagnóstico.
- Un bulto en el cuello: Si el cáncer se ha extendido hacia la laringe por cualquiera de los ganglios linfáticos del cuello, el primer síntoma puede ser un abultamiento en un lado del cuello.
- Dolor de garganta: Si el dolor de garganta es persistente y que no desaparece, puede ser un signo de cáncer de garganta por encima de las cuerdas vocales.
- Problemas respiratorios: Una respiración ruidosa, puede suceder si la abertura entre las cuerdas vocales se contrae por un cáncer de garganta.
- Dificultad para ingerir los alimentos: Un cáncer grande de garganta podría estrechar la abertura del esófago y causar que los alimentos se obstaculicen o suban por el esófago.
- Dolor de oído: En algunas oportunidades el dolor de garganta se puede sentir en el oído. Esto también se conoce como dolor reflejo y podría ser uno de los síntomas del cáncer de garganta situado en la parte alta.
- Dificultad para respirar: Si el cáncer de garganta daña al movimiento de las cuerdas vocales, o es muy extenso, podría llegar a causar dificultades para respirar.
- Pérdida de peso: Una pérdida de peso involuntaria y rápida, podría ser señal de un cáncer subyacente.
- La mejor forma de descubrir el cáncer de garganta lo antes posible es percatarse de los

síntomas y pasar chequeos regulares de salud. Por tanto, consulte a su médico si presenta: cambios en la voz o debilidad de la voz, ronquera y dolor de garganta que dura más de unas pocas semanas, sensación de tener algo atascado en la garganta, tos o dolor de oído.

- Los síntomas de cáncer de garganta pueden variar dependiendo de donde se encuentre localizado el tumor. El cáncer de garganta se inicia usualmente en la glotis, que contiene las cuerdas vocales. Los tumores que se inician en la glotis dañan a la voz. El primer síntoma de un tumor en la glotis es a menudo un cambio en la voz o ronquera. Los síntomas comunes de un tumor en la supraglotis son impedimento o dolor al ingerir los alimentos, y dolor de garganta constante que llega al oído.

**¿Qué tratamiento tiene?**

A diferencia de las otras condiciones médicas crónicas, las enfermedades cardiovasculares son tratables y reversibles, incluso después de llevar un largo tiempo con la enfermedad. El tratamiento está enfocado en la dieta, actividad física regulada y la reducción del estrés. Si la enfermedad es muy grave puede llegar a una cirugía, y en extremo a la muerte.



©2017 MAYO

### **Complicaciones**

Las complicaciones de la enfermedad cardíaca comprenden las siguientes:

**Insuficiencia cardíaca.** La insuficiencia cardíaca, una de las complicaciones más frecuentes de la enfermedad cardíaca, se produce cuando el corazón no puede bombear sangre suficiente para satisfacer las necesidades del organismo. La insuficiencia cardíaca puede deberse a muchas formas de enfermedades cardíacas, entre ellas, defectos cardíacos, enfermedad cardiovascular, enfermedad cardíaca valvular, infecciones cardíacas o cardiomiopatía.

**Ataque cardíaco.** Un coágulo sanguíneo que bloquea el flujo de sangre a través de un vaso sanguíneo que irriga al corazón provoca un ataque cardíaco, lo que posiblemente daña o destruye una parte del músculo cardíaco. La aterosclerosis puede provocar un ataque cardíaco.

**Accidente cerebrovascular.** Los factores de riesgo que provocan la enfermedad cardiovascular también pueden provocar un accidente cerebrovascular isquémico, que sucede cuando las arterias que se

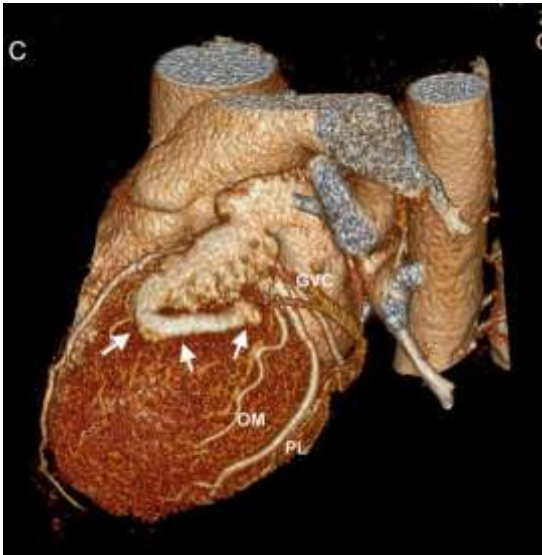
dirigen al cerebro están estrechadas u obstruidas, por lo que es muy poca la sangre que llega al cerebro. Un accidente cerebrovascular es una urgencia médica: a los pocos minutos el tejido cerebral comienza a morir.

**Aneurisma.** Un aneurisma (complicación grave que puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo) es una protuberancia en la pared de la arteria. Si se rompe un aneurisma, es posible que haya sangrado interno que ponga en riesgo la vida.

**Enfermedad arterial periférica.** La aterosclerosis también puede provocar enfermedad arterial periférica. Cuando padeces enfermedad arterial periférica, las extremidades (generalmente las piernas) no reciben un flujo sanguíneo suficiente. Esto provoca síntomas, especialmente dolor en la pierna al caminar (claudicación).

**Paro cardíaco repentino.** El paro cardíaco repentino es la pérdida súbita e inesperada de la función cardíaca, la respiración y el conocimiento, a menudo a causa de

una arritmia. Un paro cardíaco repentino es una emergencia médica. Si no se trata de inmediato, es mortal; provoca la muerte súbita por ataque cardíaco.



### Prevención

Actualmente las medidas preventivas para evitar las enfermedades cardiovasculares incluyen:

- Conocer su presión arterial y mantenerla controlada
- Ejercitarse regularmente
- No fumar
- Hacerse pruebas para detectar diabetes y si la tiene, mantenerla bajo control

- Conocer sus niveles de colesterol y triglicéridos y mantenerlos controlados
- Comer muchas frutas y verduras
- Mantener un peso saludable
- Reconocer y diagnosticar la enfermedad celíaca, que sin tratamiento puede causar varios tipos de enfermedades cardiovasculares. La mayoría de ellas mejoran o se curan completamente con la dieta sin gluten y la recuperación del intestino. No obstante, cuando el diagnóstico de la enfermedad celíaca se retrasa, los daños en el corazón pueden ser irreversibles



### Factores de riesgo

Los factores de riesgo para presentar una enfermedad cardíaca comprenden los siguientes:

**Edad.** El envejecimiento aumenta el riesgo de que las arterias se dañen y se estrechen, y de que el músculo cardíaco se debilite o engrose.

**Sexo.** En general, los hombres corren mayor riesgo de padecer enfermedades cardíacas. Sin embargo, el riesgo para las mujeres aumenta después de la menopausia.

**Antecedentes familiares.** Los antecedentes familiares de enfermedades cardíacas aumentan tu riesgo de padecer enfermedad de las arterias coronarias, especialmente, si uno de tus padres la desarrolló a temprana edad (antes de los 55 años para un familiar hombre, como tu hermano o tu padre, y antes de los 65 años para una familiar mujer, como tu madre o hermana).

**Fumar.** La nicotina contrae los vasos sanguíneos, y el monóxido de carbono puede dañar su revestimiento interno, lo que los

vuelve más propensos a la aterosclerosis. Los ataques cardíacos son más frecuentes en fumadores que en no fumadores.

Algunos medicamentos de quimioterapia y radioterapia contra el cáncer. Tal vez aumente el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares con algunos medicamentos de quimioterapia y las radioterapias.

**Mala alimentación.** Una dieta con alto contenido de grasas, sal, azúcar y colesterol puede contribuir a causar la enfermedad cardíaca.

**Presión arterial alta.** La presión arterial alta no controlada puede producir el endurecimiento y el engrosamiento de las arterias, lo que estrecha los vasos por los que circula la sangre.

**Niveles altos de colesterol en sangre.** Los niveles altos de colesterol en sangre pueden aumentar el riesgo de que se formen placas y de aterosclerosis.



Diabetes. La diabetes aumenta el riesgo de enfermedades cardíacas. Ambas afecciones comparten factores de riesgo similares, como obesidad y presión arterial alta.

Obesidad. El exceso de peso normalmente empeora otros factores de riesgo.

Falta de actividad física. La falta de ejercicio también está asociada con muchas formas de enfermedad cardíaca y con algunos de sus otros factores de riesgo.

Estrés. El estrés sin tratar puede dañar las arterias y empeorar otros factores de riesgo de enfermedades cardíacas.

Higiene deficiente. No lavarte las manos de forma regular y no generar otros hábitos que pueden ayudarte a prevenir las infecciones víricas o bacterianas puede ponerte en riesgo de contraer infecciones cardíacas, especialmente, si ya tienes una afección cardíaca no diagnosticada. La higiene dental deficiente también

puede contribuir a las enfermedades cardíacas.

## **Biomarcadores**

Algunos biomarcadores están hechos con el propósito de brindar detalladamente los riesgos de una enfermedad cardiovascular. Sin embargo, el valor clínico de estos biomarcadores es cuestionable. Actualmente los biomarcadores que pueden reflejar un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares incluyen:

Mayor fibrinógeno y concentraciones de sangre PAI-1.

Elevada homocisteína, o incluso nivel más de la mitad del corazón y el pulmón.

Niveles elevados de sangre de dimetil arginina asimétrica.

Elevada inflamación medida por el reactivo-C proteína.

Niveles elevados de sangre del péptido natriurético cerebral

## **Bibliografía.**

1. MedlinePlus en español. Cáncer de Garganta [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de

Medicina (EE. UU). [Actualizada 10 Junio 2017; Citado 27 Mayo 2018] [aprox. 5 pantallas]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000281.htm>

2. Instituto Nacional del Cáncer. Tratamiento del cáncer de hipofaringe en adultos (PDQ®)– Versión para profesionales de salud. [Internet]. Departamento de Salud y Servicios Humanos de E.U. [Actualizada 16 Febrero 2018; Citado 27 Mayo 2018] [aprox. 5 pantallas]. <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/cabeza-cuello/pro/adulto/tratamiento-hipofaringe-pdq>