

Centro Provincial de Información Ciencias Médicas Ciego de Ávila

Rabia

¿Qué es?

La rabia es una enfermedad vírica aguda mortal que afecta al sistema nervioso central, y que se transmite al hombre normalmente por la saliva a través de mordeduras o arañazos de animales domésticos o salvajes que están infectados. Hasta en el 99 por ciento de los casos por rabia, el virus se transmite por perros domésticos.

El virus de la rabia se encuentra difundido en todo el planeta y ataca a mamíferos, tanto domésticos como salvajes, incluyendo también al ser humano. Además el virus puede ser transfundido también cuando un individuo que tiene algún corte en la piel (vía de entrada del virus) tiene contacto con las secreciones salivales de un animal infectado.

¿Cuáles son los síntomas?

El período que existe entre la infección y cuando uno se enferma varía entre 10 días y 7 años. Este período de tiempo es llamado período de incubación. El tiempo promedio de incubación es de 3 a 12 semanas.

- El miedo al agua (hidrofobia) es el síntoma más común. Otros síntomas pueden incluir:
- Babeo
- Convulsiones
- Mucha sensibilidad en el sitio de la mordida
- Cambios en el estado de ánimo
- Náuseas y vómitos
- Pérdida de la sensibilidad en una zona del cuerpo

- Pérdida de la función muscular
- Fiebre baja (102°F o 38.8°C, o menos) con dolor de cabeza
- Espasmos musculares
- Entumecimiento y hormigueo
- Dolor en el sitio de la mordida
- Inquietud
- Dificultad para tragar (las bebidas producen espasmos de la laringe)
- Alucinaciones



Causas

La infección es causada por el virus de la rabia. La rabia se propaga por medio de saliva infectada que penetra en el cuerpo a través de una mordida o un corte en la piel. El virus viaja desde la herida hasta el cerebro, donde causa una hinchazón o

inflamación. Esta inflamación provoca los síntomas de la enfermedad. La mayoría de las muertes por rabia ocurre en niños.

En el pasado, los casos de rabia en humanos en los Estados Unidos generalmente se producían por una mordida de perro. Recientemente, más casos de rabia en seres humanos han sido vinculados con mapaches y murciélagos. Las mordidas de perro representan una causa común de rabia en los países en desarrollo, especialmente en Asia y África. En los Estados Unidos no se ha informado de casos de rabia causados por mordidas de perro en muchos años, debido a la vacunación generalizada de animales.

Otros animales salvajes que pueden propagar el virus de la rabia incluyen:

- Zorros
- Zorrillos

En pocas ocasiones, la rabia ha sido transmitida sin una mordida real. Se cree que este tipo de infección es

causada por la saliva infectada que ha llegado al aire, por lo general en cuevas de murciélagos.

Pruebas y exámenes

Si lo muerde un animal, trate de reunir toda la información posible sobre dicho animal. Llame a las autoridades locales del servicio de control de animales para capturarlo de manera segura. Si hay sospecha de rabia, se vigilará al animal en busca de signos de esta enfermedad.

Se usa una prueba especial llamada inmunofluorescencia para examinar los tejidos cerebrales después de la muerte del animal. Esta prueba puede revelar si el animal tenía rabia.

El proveedor de atención médica lo examinará y observará la mordida. La herida será limpiada y tratada.

La misma prueba empleada en los animales se puede emplear para detectar la rabia en humanos. La prueba utiliza un fragmento de piel del cuello. El proveedor también

puede buscar el virus de la rabia en la saliva o en el líquido cefalorraquídeo, aunque estos exámenes no son tan sensibles y posiblemente sea necesario repetirlos.

Se puede hacer una punción raquídea para buscar signos de la infección en el líquido cefalorraquídeo.

Otras pruebas que se pueden hacer incluyen:

Resonancia magnética del cerebro
Tomografía computarizada de la cabeza



Tratamiento

El propósito del tratamiento es aliviar los síntomas. Limpie bien la herida con agua y jabón y busque ayuda médica profesional. Usted necesitará que un proveedor realice una

limpieza de la herida y que retire cualquier objeto extraño. La mayoría de las veces, no se deben usar suturas (puntos) para las heridas por mordidas de animales.

Si hay algún riesgo de rabia, le aplicarán una serie de vacunas preventivas. La vacuna generalmente se administra en 5 dosis durante 28 días. Los antibióticos no tienen efecto sobre el virus de la rabia.

La mayoría de las personas también recibe un tratamiento llamado inmunoglobulina para la rabia humana (HRIG, por sus siglas en inglés). El tratamiento se administra el día en que ocurre la mordida.

Llame al proveedor inmediatamente después de una mordida de animal o después de estar expuesto a animales tales como murciélagos, zorros y zorrillos. Ellos pueden portar la rabia.

Llame incluso cuando no se haya presentado ninguna mordida.

Se recomienda la vacunación y el tratamiento para posibles casos de

rabia durante al menos hasta 14 días después de la exposición o una mordida.

No hay ningún tratamiento conocido para las personas con síntomas de una infección por rabia, pero existen algunos informes de personas que han sobrevivido con tratamientos experimentales.

Expectativas (pronóstico)

Expectativas (pronóstico)

Es posible prevenir la rabia si la vacuna se administra poco después de la mordida. Hasta la fecha, nadie en los Estados Unidos ha padecido de rabia cuando se le ha administrado la vacuna oportuna y adecuadamente.

Una vez que aparecen los síntomas, es poco frecuente que la persona sobreviva a la enfermedad, ni siquiera con tratamiento. La muerte por insuficiencia respiratoria generalmente ocurre dentro de los 7 días después del comienzo de los síntomas.



Prevención

Para ayudar a prevenir la rabia:

- Evite el contacto con animales que no conozca.
- Hágase vacunar si trabaja en una ocupación de alto riesgo o viaja a países con una alta tasa de esta enfermedad.
- Asegúrese que sus mascotas reciban las vacunas apropiadas. Pregúntele al veterinario.
- Verifique que sus mascotas no estén en contacto con animales salvajes.
- Siga las regulaciones de cuarentena al importar perros y otros mamíferos en países libres de esta enfermedad.

Complicaciones

La rabia es una infección potencialmente mortal. Sin tratamiento, la rabia puede llevar al coma y a la muerte.

En casos poco frecuentes, algunas personas pueden tener una reacción alérgica a la vacuna antirrábica.

Cuándo contactar a un profesional médico

Acuda a la sala de urgencias o llame al número local de emergencias si lo muerde un animal.



Bibliografía.

1. MedlinePlus en español. Rabia. [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU). [Actualizada 22 marzo 2019; Citado 28 marzo 2019] [aprox. 5 pantallas]. Disponible en:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001334.htm>