

## Centro Provincial de Información Ciencias Médicas Ciego de Ávila Cáncer de Vejiga

### Qué es ?

El cáncer de vejiga es una enfermedad por la que se forman células cancerosas (malignas) en los tejidos de la vejiga. El tabaquismo puede afectar el riesgo de cáncer de vejiga. Los signos y síntomas del cáncer de vejiga incluyen tener sangre en la orina y dolor al orinar.

### Signos y síntomas del cáncer de vejiga

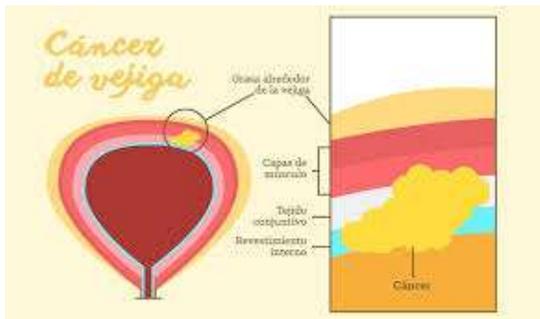
A menudo, el cáncer de vejiga se puede encontrar temprano, ya que causa que haya sangre en la orina u otros síntomas urinarios que provocan que una persona acuda al médico.

Sangre en la orina



En la mayoría de los casos, la presencia de sangre en orina (hematuria) es el primer signo de cáncer de vejiga. Puede que haya suficiente sangre para cambiar el color de la orina a naranja, rosa, o con menos frecuencia a rojo más oscuro. Algunas veces, el color de la orina es normal, pero se detectan pequeñas cantidades de sangre cuando se realizan análisis de orina debido a otros síntomas o como parte de un examen médico general.

Puede que haya sangre en la orina un día y que no la haya el próximo día, y que la orina permanezca sin sangre por algunas semanas o incluso meses. Pero si una persona tiene cáncer de vejiga, en algún momento la sangre reaparece.



Por lo general, en las etapas tempranas del cáncer de vejiga (cuando es pequeño y se encuentra únicamente en la vejiga) aparece sangrado, pero con poco o nada de dolor u otros síntomas.

La sangre en la orina no siempre significa que usted tenga cáncer de vejiga. Con más frecuencia, la sangre en la orina se debe a otras afecciones, tal como infección, tumores benignos (no cancerosos), cálculos renales o en la vejiga u otras

enfermedades renales benignas. Aun así, resulta importante que un médico le examine para determinar la causa del problema.

Cambios en los hábitos urinarios o síntomas de irritación

Algunas veces, el cáncer de vejiga puede causar cambios al orinar, tales como:

- Orinar con más frecuencia de lo habitual
- Dolor o ardor al orinar
- Sensación de que necesita orinar inmediatamente, incluso cuando su vejiga no está llena
- Tener problemas para orinar o tener un flujo débil de orina
- Tener que levantarse para orinar muchas veces durante la noche

Es más probable que estos síntomas sean causados por una infección del tracto urinario, cálculos en la vejiga, una vejiga hiperactiva o una próstata agrandada (en los hombres). Aun así, resulta importante que un médico le

examine para determinar y tratar la causa del problema, de ser necesario.

### **Síntomas del cáncer de vejiga avanzado**

Los cánceres de vejiga que han crecido mucho o se han propagado a otras partes del cuerpo pueden a veces causar otros síntomas, tal como:

- No poder orinar
- Dolor en un lado de la espalda baja
- Pérdida de apetito y pérdida de peso
- Cansancio o debilidad
- Hinchazón en los pies
- Dolor en los huesos

### **Factores de riesgo del cáncer de vejiga**

Un factor de riesgo es todo aquello que afecta su probabilidad de padecer una enfermedad, como el cáncer. Los distintos tipos de cáncer tienen diferentes factores de riesgo.

Usted puede cambiar algunos factores de riesgo, como dejar de fumar o mantener un peso saludable; otros, como su edad o su antecedente familiar, no los puede cambiar.

No obstante, si se tiene uno, o hasta muchos factores de riesgo, no necesariamente significa que se padecerá la enfermedad. Muchas personas con uno o más factores de riesgo nunca padecen cáncer de vejiga, mientras que otras que ya tienen la enfermedad pueden tener pocos o ningún factor de riesgo conocidos.

Aun así, resulta importante informarse sobre los factores de riesgo para el cáncer de vejiga, ya que pudiera haber cosas que usted puede hacer para reducir el riesgo de padecerlo. Si usted tiene un mayor riesgo debido a ciertos factores, puede que se beneficie de pruebas que podrían ayudar a encontrar el cáncer temprano, cuando es más probable que el tratamiento sea eficaz.

Hay muchos factores de riesgo que pueden hacer que una persona tenga más probabilidades de padecer cáncer de vejiga.



### **Factores de riesgo que usted puede cambiar**

#### **Tabaquismo**

El tabaquismo es el factor de riesgo más importante para el cáncer de vejiga. La probabilidad de que los fumadores padezcan cáncer de vejiga es al menos el triple de la que tienen los no fumadores. El hábito de fumar causa alrededor de la mitad de todos los cánceres de vejiga tanto en hombres como en mujeres.

#### **Exposición en el lugar de trabajo**

Ciertas sustancias químicas industriales se vinculan al cáncer de

vejiga. Los productos químicos conocidos como aminas aromáticas, tales como la bencidina y la beta-naftilamina, que se usan algunas veces en la industria de los colorantes, pueden causar cáncer de vejiga.

Los trabajadores de otras industrias que utilizan ciertos productos químicos orgánicos también pueden tener un mayor riesgo de cáncer de vejiga. Entre las industrias con mayor riesgo se incluyen los fabricantes de goma, cuero, textiles y productos para pinturas, así como las compañías de imprenta. Otros trabajadores con un riesgo aumentado de cáncer de vejiga incluyen: pintores, peluqueros (probablemente debido a la exposición excesiva a los colorantes de cabello), operarios de máquinas, tipógrafos y conductores de camiones (probablemente debido a la exposición a los gases de diésel).

El fumar cigarrillos y la exposición a determinadas condiciones laborales pueden actuar en forma conjunta para que se origine el cáncer de

vejiga. Por lo tanto, los fumadores que también trabajan con sustancias químicas que causan cáncer, como las mencionadas anteriormente, tienen un riesgo especialmente alto de cáncer de vejiga.

Ciertas medicinas o suplementos herbarios

Según la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA), el uso del medicamento pioglitazona (Actos®) contra la diabetes está relacionado con un mayor riesgo de cáncer de vejiga. El riesgo parece ser mayor cuando se utilizan dosis más altas.

Los suplementos alimenticios que contienen ácido aristolóquico (principalmente de hierbas de la familia de Aristolochia) han sido asociados con un mayor riesgo de cánceres uroteliales, incluyendo cáncer de vejiga.

Arsénico en el agua potable

El arsénico en el agua potable ha sido asociado con un mayor riesgo de cáncer de vejiga en algunas partes del mundo. La probabilidad de exponerse al arsénico depende del

lugar donde usted vive y si usted recibe su agua de un pozo o de un sistema público de agua que reúna las normas de seguridad de bajo contenido arsénico. Para la mayoría de los estadounidenses, beber agua no constituye una fuente principal de arsénico.

No beber suficientes líquidos

Las personas que beben muchos líquidos, especialmente agua, todos los días suelen tener tasas más bajas de cáncer de vejiga. Esto se puede deber a que vacían sus vejigas más a menudo, lo que podría evitar que sustancias químicas permanezcan mucho tiempo en sus vejigas.

### **Factores de riesgo que usted no puede cambiar**

Raza y origen étnico

Las personas de raza blanca son doblemente más propensas a padecer cáncer de vejiga que las personas de raza negra y los hispanos. Los estadounidenses de raza oriental y los indios estadounidenses tienen tasas

ligeramente más bajas de cáncer de vejiga. Las razones de estas diferencias no son bien conocidas.

#### Edad

El riesgo de padecer cáncer de vejiga aumenta con la edad. Se reporta que alrededor de 9 de 10 personas que tienen cáncer de vejiga son mayores de 55 años.

#### Incidencia según el sexo

El cáncer de vejiga es mucho más frecuente en los hombres que en las mujeres.

#### Irritación e infección crónica de la vejiga

Las infecciones urinarias, los cálculos renales y en la vejiga, los catéteres de la vejiga que se usan por mucho tiempo, así como otras causas de irritación crónica (de larga duración) de la vejiga, se han asociado al cáncer de vejiga (especialmente con el carcinoma de células escamosas de la vejiga), pero no está claro si en realidad causan cáncer de vejiga.

La esquistosomiasis (también conocida como bilharziasis), una infección con un gusano parasitario que puede penetrar a la vejiga, también es un factor de riesgo para el cáncer de vejiga. Los cánceres de células escamosas de vejiga son más frecuentes en los países donde este parásito es común (principalmente en África y el Oriente Medio). En los Estados Unidos, esta es una causa muy rara de cáncer de vejiga.

Antecedente personal de cáncer de vejiga u otro cáncer urotelial

Los carcinomas uroteliales pueden a veces originarse en diferentes áreas de la vejiga, así como en el revestimiento de los riñones, los uréteres y la uretra. Tener cáncer en el revestimiento de cualquier parte del tracto urinario implica un mayor riesgo de tener otro cáncer, ya sea en la misma zona que antes, o en otra parte del tracto urinario. Esto es así incluso cuando el primer tumor se extirpó totalmente. Por esta razón, las personas que han tenido cáncer de vejiga necesitan un seguimiento

minucioso para detectar nuevos cánceres.

#### Defectos congénitos de la vejiga

Antes del nacimiento, hay una conexión entre el ombligo y la vejiga que se llama uraco. Si parte de esta conexión permanece después del nacimiento, podría volverse cáncer. Los cánceres que se originan en el uraco a menudo son adenocarcinomas, formados por células de las glándulas cancerosas. Aproximadamente una tercera parte de los adenocarcinomas de vejiga se originan en este lugar. Sin embargo, estos cánceres son poco comunes, representando menos de la mitad del 1% de todos los cánceres de vejiga.

Otro defecto de nacimiento poco común que se conoce como extrofia aumenta en gran medida el riesgo individual de padecer cáncer de vejiga. En la extrofia de la vejiga, tanto la vejiga como la pared abdominal enfrente de la vejiga no se cierran por completo durante el desarrollo del feto y se han fusionado juntas. Esto deja el revestimiento interno de la vejiga expuesto fuera del

cuerpo. Una cirugía realizada poco tiempo después del nacimiento puede cerrar la vejiga y la pared abdominal (y reparar otros defectos relacionados), pero las personas que presentan este defecto aún tienen un mayor riesgo de infecciones urinarias y cáncer de vejiga.

#### Antecedente familiar y genética

Las personas que tienen familiares con cáncer de vejiga tienen un mayor riesgo de padecer este cáncer. A veces esto se puede deber a que los miembros de la familia están expuestos a los mismos productos químicos causantes de cáncer (como los del humo de tabaco). Además, puede que ellos compartan cambios en algunos genes (como GST y NAT) que hacen más difícil que el cuerpo descomponga ciertas toxinas, lo cual puede provocar que sean más propensos a padecer cáncer de vejiga.

Un pequeño número de personas hereda un síndrome genético que aumenta su riesgo de cáncer de vejiga. Por ejemplo:

Una mutación del gen de retinoblastoma (RB1) puede causar cáncer de ojo en infantes, y también aumentar el riesgo de cáncer de vejiga.

La enfermedad de Cowden, causada por mutaciones en el gen PTEN, está relacionada principalmente con cánceres de seno y tiroides. Las personas con esta enfermedad también tienen un mayor riesgo de cáncer de vejiga.

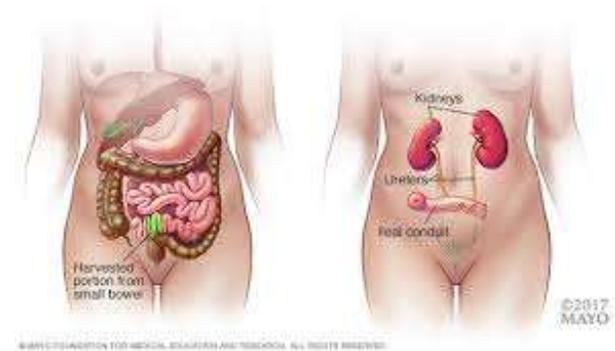
El síndrome de Lynch (también conocido como cáncer colorrectal hereditario no poliposo o HNPCC, por sus siglas en inglés), se asocia principalmente con el cáncer de colon y de endometrio. Las personas con este síndrome también pueden tener un mayor riesgo de cáncer de vejiga, así como de otros cánceres del tracto urinario.

#### Quimioterapia o radioterapia

El uso del medicamento de quimioterapia ciclofosfamida (Cytoxan®) por mucho tiempo puede irritar la vejiga y aumentar el riesgo

de cáncer de vejiga. A las personas que toman este medicamento a menudo se les pide que tomen mucho líquido para ayudar a proteger la vejiga de la irritación.

Las personas que reciben tratamientos con radiación a la pelvis tienen más probabilidades de padecer cáncer de vejiga.



## **Bibliografía.**

1. MedlinePlus en español. Cáncer de Vejiga. [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU). [Actualizada 20 Diciembre 2019; Citado 10 enero 2020] [aprox. 4 pantallas]. Disponible en: [https://medlineplus.gov/spanish/bladder\\_cancer.html](https://medlineplus.gov/spanish/bladder_cancer.html)
2. Sánchez López, MC. Hematuria macroscópica ¿Tiene un cáncer de vejiga? AMF [Internet]. 2018 [citado junio 2019] ; 14 (11): 637-641. Disponible en: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=0&sid=60bf344f-899d-4070-a11b-5c6529328785%40pdc-v-sessmgr04>