

Centro Provincial de Información Ciencias Médicas Ciego de Ávila

Escabiosis

¿Qué es?

La escabiosis o sarna es una enfermedad de la piel causada por el ácaro parásito *Sarcoptes scabiei*, llamado comúnmente arador de la sarna. Es una ectoparasitosis de distribución mundial. Es una afección cosmopolita, extremadamente contagiosa.



El causante de esta enfermedad es el

"arador de la sarna" o *Sarcoptes scabiei* que es un ácaro de cuerpo no segmentado, ovoide, con cuatro pares de patas. La hembra mide 300-450 micras y el macho 150-250 micras.

Causas

La sarna se encuentra en todo el mundo entre personas de todas las razas y edades.

Se transmite por contacto de piel a piel con una persona que la tenga.

Se propaga fácilmente entre personas que están en contacto cercano. A menudo, familias enteras resultan afectadas.

Los brotes de sarna son más comunes en asilos u hogares de ancianos, residencias universitarias y guarderías.

Los ácaros que causan la sarna excavan la piel y depositan los huevos. Esto forma un agujero que se parece a una marca de lápiz. Los huevos eclosionan a los 21 días. La erupción pruriginosa es una respuesta alérgica a los ácaros.

Las mascotas y animales no propagan la sarna humana. También es muy poco probable que la sarna se propague a través de piscinas. Es difícil que se propague a través de las prendas de vestir o la ropa de cama.

Un tipo de sarna que se denomina sarna costrosa (noruega) es una plaga grave con una gran cantidad de ácaros. Las personas con sistemas inmunitarios debilitados resultan más afectadas.



Los síntomas de la sarna incluyen:

Picazón grave, más a menudo en la noche.

Erupción cutánea, a menudo entre los dedos de manos y pies, la parte inferior de las muñecas, las axilas, las mamas y los glúteos.

Úlceras sobre la piel por el rascado y la excavación.

Líneas delgadas (marcas de surcos) en la piel.

Los bebés probablemente tendrán erupción cutánea en todo el cuerpo, especialmente en la cabeza, la cara y el cuello, con úlceras en las palmas de las manos y las plantas de los pies.

La sarna no afecta la cara, excepto en los bebés y en las personas con sarna costrosa.

Pruebas y exámenes

El proveedor de atención médica examinará la piel en busca de signos de sarna.

Los exámenes que se pueden realizar incluyen:

Raspar los agujeros de la piel para retirar los ácaros, sus huevecillos o sus heces con el fin de examinarlos con un microscopio.

En algunos casos, se realiza una biopsia de piel.



Tratamiento

Cuidados en casa

Antes del tratamiento, lave la ropa, la ropa interior, las toallas, la ropa de cama y los pijamas en agua caliente y seque a una temperatura de 140°F (60°C) o mayor. El lavado en seco también funciona. De no ser posible lavar de forma tradicional o en seco, mantenga estos artículos lejos del cuerpo durante al menos 72 horas. Los ácaros mueren cuando se mantienen lejos del cuerpo.

Aspire los tapetes y muebles tapizados. Use loción de calamina y remoje en un baño frío para aliviar la picazón.

Tome un medicamento antihistamínico oral si el proveedor se lo recomienda para una picazón muy intensa.

Medicamentos recetados por el profesional médico

La familia entera o las parejas sexuales de las personas infectadas deben recibir tratamiento, incluso si no tienen síntomas.

Las cremas recetadas por el proveedor son necesarias para tratar la sarna.

La crema que se usa más comúnmente es permetrina al 5%.

Otras cremas incluyen benzoato de bencilo, azufre con vaselina y crotamitón. Aplique el medicamento en todo el cuerpo. Las cremas se pueden usar como un tratamiento por una sola vez o se pueden repetir en 1 semana.

Para casos difíciles de tratar, el proveedor también le puede recetar una pastilla conocida como ivermectina en una dosis única.

Expectativas (pronóstico)

La picazón puede continuar por 2 semanas o más después de iniciado el tratamiento. Desparecerá si usted sigue el plan de tratamiento del proveedor.

La mayoría de los casos de sarna pueden curarse sin problemas a largo plazo. Un caso grave con mucha descamación o costra puede ser un signo de que el sistema inmunitario de la persona está debilitado.

Medicina (EE. UU). [Actualizada 8 Julio 2019; Citado 10 enero 2020] [aprox. 4 pantallas]. Disponible en:

<https://medlineplus.gov/spanish/skinconditions.html>

Posibles complicaciones

El intenso rascado puede causar una infección secundaria de la piel, como el impétigo.

Bibliografía.

1. MedlinePlus en español. Sarna [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU). [Actualizada 6 Enero 2020; Citado 16 Enero 2020] [aprox. 4 pantallas]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000830.htm>

2. MedlinePlus en español. Enfermedades de la Piel [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de