

Centro Provincial de Información Ciencias Médicas Ciego de Ávila

NEUMOTÓRAX

¿Qué es un Neumotórax?

Un neumotórax es un colapso pulmonar. Un neumotórax se produce cuando el aire se filtra dentro del espacio que se encuentra entre los pulmones y la pared torácica. El aire hace presión en la parte externa del pulmón y lo hace colapsar. El neumotórax puede ser un colapso pulmonar completo o un colapso de solo una parte del pulmón.

Un neumotórax puede ser provocado por una contusión o una lesión penetrante en el pecho, por determinados procedimientos médicos o daño provocado por una enfermedad pulmonar oculta. O bien, puede ocurrir sin un motivo evidente. Los síntomas, generalmente, comprenden dolor repentino en el

pecho y dificultad para respirar. En algunas ocasiones, un colapso pulmonar puede ser un evento que pone en riesgo la vida.

En general, el tratamiento del neumotórax implica introducir una aguja o un tubo en el pecho entre las costillas para eliminar el exceso de aire. Sin embargo, un pequeño neumotórax puede curarse por sí solo.



Síntomas

Los principales síntomas de un neumotórax son el dolor de tórax repentino y la dificultad para respirar.

Cuándo debes consultar con un médico:

Estos síntomas pueden ser causados por diversos problemas de salud y algunos de ellos pueden ser potencialmente mortales, de manera que busca atención médica. Si el dolor de tórax es intenso o respirar se torna cada vez más difícil, busca atención de urgencia de inmediato.

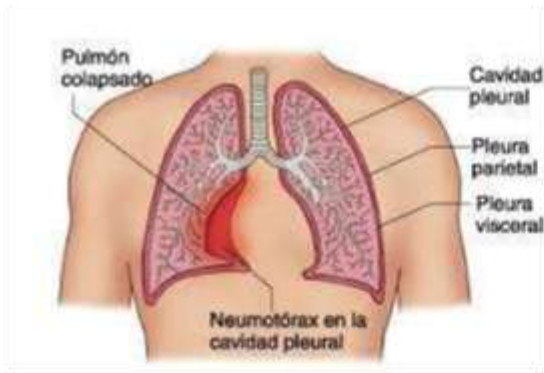
Causas

Un neumotórax puede originarse por:

- ❖ Lesión en el pecho. Cualquier contusión o lesión penetrante en el pecho puede provocar el colapso pulmonar. Algunas lesiones pueden producirse durante agresiones físicas o accidentes de automóvil, mientras que otras pueden producirse por accidente

durante procedimientos médicos que implican la

- ❖ inserción de una aguja en el pecho.
- ❖ Enfermedad pulmonar. Es más probable que el tejido pulmonar dañado colapse. El daño pulmonar puede originarse en muchos tipos de enfermedades ocultas, entre ellas, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la fibrosis quística y la neumonía.
- ❖ Ampollas de aire rotas. Se pueden manifestar pequeñas ampollas de aire (bullas) en la parte superior de los pulmones. Estas bullas a veces revientan, dejando que el aire se filtre en el espacio que rodea los pulmones.
- ❖ Ventilación mecánica. Se puede producir un tipo grave de neumotórax en personas que necesitan asistencia mecánica para respirar. El respirador puede crear un desequilibrio de presión de aire dentro del pecho. El pulmón puede colapsar por completo.



Factores de riesgo

En general, los hombres tienen mayor probabilidad de tener neumotórax que las mujeres. El tipo de neumotórax provocado por ampollas de aire rotas tiene más probabilidad de ocurrir en personas entre los 20 y los 40 años, en especial, si la persona es muy alta y tiene bajo peso.

Entre los factores de riesgo de un neumotórax, se encuentran:

- ❖ Tabaquismo. El riesgo se incrementa con la cantidad de tiempo y con la cantidad de cigarrillos fumados, incluso cuando no hay enfisema.
- ❖ La genética. Ciertos tipos de neumotórax tienden a ser hereditarios.

- ❖ Enfermedad pulmonar. Tener una enfermedad pulmonar de fondo, en especial, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), hace más probable la aparición de un colapso pulmonar.
- ❖ Ventilación mecánica. Las personas que necesitan ventilación mecánica para asistir su respiración corren un mayor riesgo de padecer un neumotórax.
- ❖
- ❖ Neumotórax previo. Cualquier persona que haya tenido un neumotórax corre mayor riesgo de tener otro.



Complicaciones

Muchas personas que han tenido un neumotórax pueden tener otro, habitualmente después de uno a dos años del primero.

A veces, puede seguir filtrándose aire si la abertura en el pulmón no se cierra. Es posible que sea necesario hacer una cirugía para cerrar la fuga de aire.



Bibliografía.

- 1.** Medline Plus en español. Colapso pulmonary(neumotorax)
[Internet]. Bethesda (MD: Biblioteca Nacional de Medicina (EE.UU). [actualizada 10 Nov 2019]; [citado 16 de Nov 2020]. [aprox. 5 pantallas. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000087.htm>
- 2.** Sainz Menéndez, BA. Actualización sobre Neumotórax. Rev. Cub Cir [Internet]. 2013 [Actualizado 26 Nov 2013; citado 27 Nov 2013] Disponible en: [Scielo.sld.cu/scueki.php?script=sci-arttext&pid:980=50034-30000100009](http://Scielo.sld.cu/scueki.php?script=sci-arttext&pid=980=50034-30000100009)