



Recurso informativo dirigido fundamentalmente a la población, el cual tiene como objetivo, promover, informar y educar sobre los problemas de salud que afectan a la comunidad; para llevar un estilo de vida saludable que permita a las personas elevar el nivel de conocimiento y control sobre su salud, evitando así la aparición de otras patologías.

Cáncer de mama. Información para pacientes



Cáncer de mama

El cáncer de mama se origina en las células del revestimiento (epitelio) de los conductos o lóbulos del tejido glandular de los senos. Al comienzo, el tumor canceroso está confinado en el conducto o lóbulo (*in situ*), donde generalmente no causa síntomas y tiene un mínimo potencial de diseminación (metástasis).

El cáncer de mama puede presentarse en las mujeres y raramente en los hombres.

Síntomas

Los signos de advertencia del cáncer de mama pueden ser distintos en cada persona. Algunas personas no tienen ningún tipo de signos o síntomas.

Generalmente, los síntomas del cáncer de mama son los siguientes:

- un nódulo o engrosamiento en el seno;
- la alteración en el tamaño, forma o aspecto de un seno;
- la aparición de hoyuelos, enrojecimiento, grietas u otra alteración en la piel;
- el cambio de aspecto del pezón o la alteración en la piel circundante (areola); y/o
- la secreción anormal por el pezón.

En los hombres, los síntomas de cáncer de mama incluyen bulto mamario, así como dolor y sensibilidad en las mamas.

Los síntomas del cáncer de mama avanzado pueden incluir:

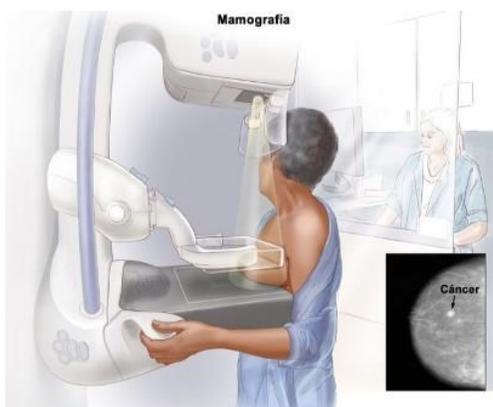
- Dolor óseo
- Dolor o molestia en las mamas
- Úlceras cutáneas
- Hinchazón de los ganglios linfáticos en la axila (próxima a la mama con cáncer)
- Pérdida de peso

Autoexamen de mamas



Pruebas y exámenes

Los exámenes utilizados para diagnosticar y vigilar a las personas con cáncer de mama pueden incluir:



- Mamografía
- Ultrasonido de mamas
- Biopsia de mama
- Resonancia magnética de las mamas
- Biopsia de ganglio linfático
- Tomografía computarizada

Tratamiento

El tratamiento para el cáncer puede ser local o sistémico este varía según el estadio de la enfermedad.

El tratamiento del cáncer de mama puede ser muy eficaz, en particular cuando la enfermedad se detecta temprano. A menudo el tratamiento consiste en una combinación de extirpación quirúrgica, radioterapia y medicación (terapia hormonal, quimioterapia y/o terapia biológica dirigida) para tratar el cáncer microscópico que se ha propagado del tumor mamario a través de la sangre. Por consiguiente, ese tratamiento, que puede impedir la progresión y diseminación del cáncer, salva vidas.

Después del tratamiento, algunas mujeres continuarán tomando medicamentos por un tiempo. Todas las mujeres continuarán haciéndose exámenes de sangre, mamografías y otros exámenes después del tratamiento para monitorear el regreso del cáncer o el desarrollo de otro cáncer de mama.

Posibles complicaciones

Usted puede experimentar efectos secundarios o complicaciones del tratamiento para el cáncer. Estos pueden incluir dolor o hinchazón temporal de la mama y el área circundante. Pregúntele a su médico acerca de los posibles efectos secundarios a raíz del tratamiento.

Cuándo contactar a un profesional médico

Consulte con su médico si:

- Tiene una tumoración en la mama o la axila
- Presenta secreción del pezón

Prevención

Las investigaciones muestran que los cambios en el estilo de vida pueden disminuir el riesgo de cáncer mamario, incluso en mujeres de alto riesgo. Para reducir el riesgo:

- Limita el consumo de alcohol
- Mantén un peso saludable
- Haz actividad física
- Amamanta
- Limita la terapia hormonal posmenopáusica

Los siguientes factores pueden elevar el riesgo de que una mujer desarrolle cáncer de mama

- Edad
- Antecedentes personales de cáncer de mama
- Antecedentes familiares de cáncer de mama
- Riesgo hereditario/predisposición genética
-

CURIOSIDADES SOBRE EL CÁNCER



El primer **cáncer** de mama conocido data del año 1.600 a.c, encontrado en un papiro egipcio en el que hablaban de tumores de senos.

Existen más de 28 millones de personas que han vencido al **cáncer**.

El desarrollo olfativo de los perros hace que estos puedan "oler" el **cáncer**.



Cada 19 de octubre se conmemora el **Día Mundial contra el Cáncer de Mama** para recordar la lucha contra esta enfermedad que afecta a las mujeres.

Bibliografía

- 1.- OMS. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Suiza: OMS [actualizado 29 Nov, 2021; citado 17 febr 2022].Cáncer de mama. [aprox. 6 pantallas]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>
- 2.- Enciclopedia Médica A.D.A.M. [Internet]. Johns Creek (GA): Ebix, Inc., A.D.A.M.; 2020. cáncer de mama ; [actualizado 04 febr 2022; citado 17 febr. 2022]; [aprox. 4 p.]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000913.htm>
- 3.- CDC. Centro para el control y la prevención de enfermedades actualizada. Cáncer de mama información para pacientes [Internet]. [actualizado 20 sept 2020; citado 17 febr. 2022]; [aprox. 4 p.]. Disponible en: https://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/basic_info/symptoms.htm
- 4.- Sardiñas Ponce R. Autoexamen de mama: un importante instrumento de prevención del cáncer de mama en atención primaria de salud. Rev Hab Cienc Méd [Internet] 2009. [citado 17 Feb 2022] 8(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2009000300005
- 5.- Cáncer en español . National Cancer Institute [Internet]. Bethesda, MD:NCI; [citado 17 febr 2022]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol>
6. - ASCO. American Society of Clinical Oncology. Cáncer de mama. Factores de Riesgo y Prevención [Internet] 2022. [actualizado 20 jul 2020; citado 17 febr. 2022]; [aprox. 3 p.]. Disponible en: <https://www.cancer.net/es/tipos-de-c%C3%A1ncer/c%C3%A1ncer-de-mama/factores-de-riesgo-y-prevenci%C3%B3n>
- 7.- NIH. Instituto Nacional del cáncer. Cáncer de mama [Internet]. [actualizado 23 de dic de 2021; citado 17 febr. 2022]; [aprox. 8 p.]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/seno/paciente/tratamiento-seno-pdq>