



Recurso informativo dirigido fundamentalmente a la población, el cual tiene como objetivo, promover, informar y educar sobre los problemas de salud que afectan a la comunidad; para llevar un estilo de vida saludable que permita a las personas elevar el nivel de conocimiento y control sobre su salud, evitando así la aparición de otras patologías.

DENGUE



Qué es

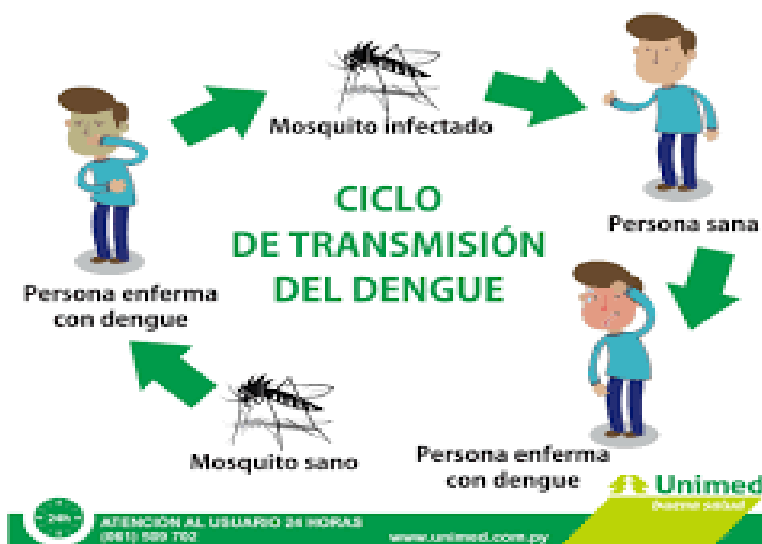
El **dengue** es una enfermedad causada por un virus y se transmite a las personas por la picadura del mosquito portador de la enfermedad. El **dengue** no se transmite de una persona a otra.

Existen dos tipos de dengue

El **dengue clásico** que no suele presentar muchas complicaciones, ya que el organismo tiende a recuperarse por completo con los cuidados adecuados.

El **dengue hemorrágico** que está causado por los sereotipos Den 1, Den 2, Den 3 y Den 4, cuyo período de incubación es de entre cinco y ocho días. Es una manifestación severa y puede causar la muerte del paciente porque pueden aparecer taquicardias, dolor en los huesos, hemorragias, alteración de la presión arterial, insuficiencia circulatoria o deshidratación.

¿Cómo se transmite?



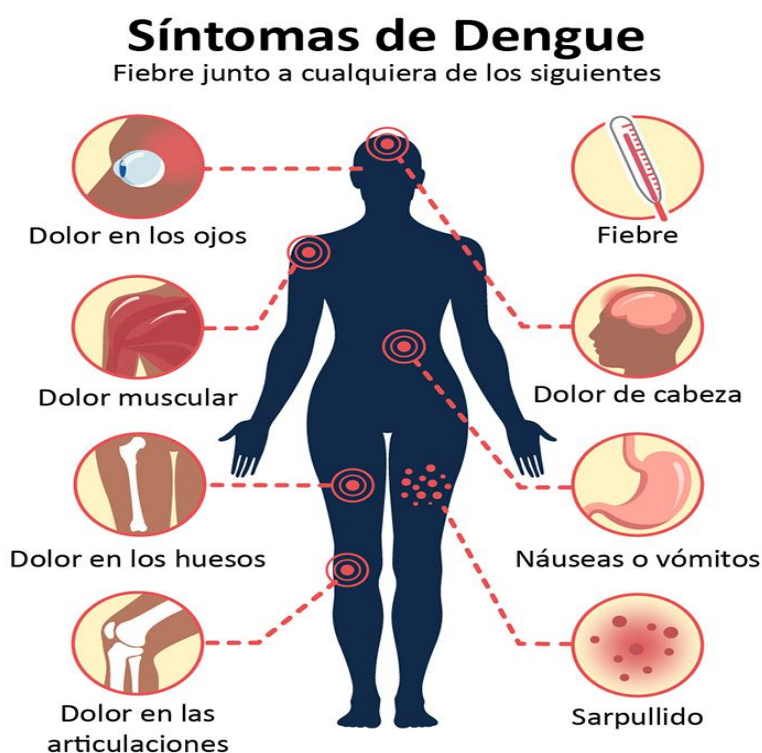
El virus del dengue se propaga por mosquitos hembra, principalmente de la especie *Aedes aegypti*. Además, estos mosquitos también transmiten la fiebre chikungunya, la fiebre amarilla y la infección por el virus de Zika.

No todos transmiten la enfermedad, solo lo hacen los que, previamente, hayan picado a una persona ya contagiada.

Evalúa tus síntomas

Los síntomas del dengue se inician después de un período de incubación que puede variar de cinco a ocho días tras la picadura y las personas suelen presentar:

Síntomas



- Fiebre alta.
- Náuseas y vómitos.
- Erupción en la piel.
- Sangre en las encías y en la nariz.
- Debilidad general.
- Dolor muscular y articular.
- Tos.
- Dolor de garganta.

El dengue se caracteriza por comienzo repentino con fiebre y compromiso del estado general. En algunos casos aparece tempranamente eritema generalizado y aun fenómenos hemorrágicos de poca intensidad como petequias, epistaxis, gingivorragia o metrorragia. Muy ocasionalmente hay fenómenos hemorrágicos mayores como hemorragia en vías digestivas Esta sintomatología se prolonga usualmente por 5 días, rara vez más de siete.

Las características clínicas del dengue dependen a menudo de la edad del paciente.

Tratamientos

Los expertos afirman que no hay tratamiento específico para el dengue. No obstante, es esencial la asistencia por parte de los médicos y enfermeras que tienen experiencia con los efectos y la evolución de la enfermedad, para salvar vidas y reducir las tasas de mortalidad.

No existe un tratamiento específico para la fiebre del dengue. Se suministran líquidos si hay signos de deshidratación.

La aspirina no se recomienda como antipirético porque precisamente el factor de antiagregante plaquetario contribuiría a agravar la tendencia a los sangrados que ocurren en los enfermos con dengue, en estos casos se indica el paracetamol, y la dipirona.

Prevención



Desde la Organización Mundial de la Salud (OMS) afirman que la única manera para controlar o prevenir la transmisión del virus del dengue consiste en luchar contra los mosquitos vectores:

- Es fundamental mantener el ordenamiento del medio ambiente para evitar que los mosquitos encuentren lugares donde depositar sus huevos.
- Eliminar correctamente los desechos sólidos y los posibles hábitats artificiales.
- Limpiar y vaciar cada semana los recipientes en los que se almacena agua para el uso doméstico. Además, aplicar insecticidas adecuados a los depósitos en los que guarda agua a la intemperie.
- Evitar el uso de perfumes, evitar el uso de ropas de colores oscuros

- Evitar que los mosquitos piquen al enfermo y queden infectados, colocando un mosquitero en su habitación
- Se deben tapar fosas sépticas y pozos negros
- Limpiar periódicamente los canales de desagüe.





- La primera descripción del mosquito del dengue data de 1762. En aquel entonces, fue bautizado con el nombre de *Culex aegypti*; aunque su nombre definitivo, *Aedes Aegypti*, fue establecido en 1818, después de conocerse la descripción completa del género *Aedes*.
- El célebre médico cubano, Carlos Juan Finlay, fue **quien descubrió** a este mosquito como transmisor de enfermedades, entre ellas la fiebre amarilla, a partir de investigaciones que presentó en la Conferencia Internacional de Sanidad en 1881 en Washington, Estados Unidos.
- En 1981, Cuba sufrió una epidemia de brote de dengue hemorrágico. Más de 344 mil casos de dengue fueron reportados y de ellos, más de 10 mil 300 fueron de dengue hemorrágico. Hubo 158 muertos y el costo económico de la epidemia se estimó en 103 millones de dólares.
- Cerca de 500 millones de personas en las Américas están actualmente en riesgo de contraer dengue.

- El número de caso de dengue en las Américas se ha incrementado en las últimas cuatro décadas.
- Los cuatro serotipos de dengue (DENV-1, DENV-2, DENV-3 y DEN-V 4) circulan a lo largo de las Américas y en algunos casos circulan simultáneamente.
- En las Américas, el Aedes aegypti es el mosquito vector para el dengue, y está ampliamente distribuido en todo el territorio
- En 2019 la OMS consideró al dengue entre las 10 enfermedades de mayor importancia a nivel mundial
- Cada 26 de agosto se celebra el Día Internacional contra el Dengue



- Una hembra del mosquito transmisor del dengue puede procrear mil 500 mosquitos durante su corta vida.
- El huevo de un mosquito transmisor mide 1 milímetro de longitud, es de color oscuro y es depositado en las paredes internas de los depósitos de agua. 15 horas después de haber sido puestos, los huevos adquieren la resistencia necesaria para sobrevivir en periodos adversos.

- El promedio de vida de los huevos fuera del agua es de 450 días, por eso pueden resistir ambientes secos
- Este *mosquito* es diurno y suele picar en las primeras horas del día, hasta media mañana y durante el atardecer.
- Este insecto casi no levanta vuelo, suele estar más o menos a medio metro de altura, es por eso generalmente pica nuestras piernas o tobillos. Es muy fácil reconocerlo, ya que a simple vista se le ven las rayitas blancas en su cuerpo



Bibliografía

- 1.- CDC. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Actualizado 20 de septiembre del 2021, citado 28 abr 2022. Disponible en: <https://www.cdc.gov/dengue/es/symptoms/index.html>
- 2.- Ochoa Ortega M R, Casanova Moreno María de la Caridad, Díaz Domínguez María de Los Ángeles. Análisis sobre el dengue, su agente transmisor y estrategias de prevención y control. AMC [Internet] 2015 [citado 28 abr 2022] ; 19(2): 189-202. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552015000200013&lng=es.
- 3.- Juan-Lage R, Herrera-Graña T, Simpson-Johnson B, Zulueta-Torres Z. Aspectos actualizados sobre dengue. Revista Información Científica [Internet]. [citado 28 abr 2022]; 90 (2) :[aprox. 16 p.]. Disponible en: <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/256>
- 4.- OPS. Organización Panamericana de la Salud [Internet]. EE. UU: OPS [actualizado 25 dic, 2021; citado 28 abr 2022]. Dengue. [aprox. 8 pantallas]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/dengue>
- 5.- MINSAP. Ministerio de salud pública [Internet]. Cuba: MINSAP [actualizado 26 ago, 2021; citado 28 abr 2022]. Dengue: una enfermedad de preocupación en medio de la COVID-19 [aprox. 5 pantallas]. Disponible en: <https://salud.msp.gob.cu/dengue-una-enfermedad-de-preocupacion-en-medio-de-la-covid-19/>