



Recurso informativo dirigido fundamentalmente a la población, el cual tiene como objetivo, promover, informar y educar sobre los problemas de salud que afectan a la comunidad; para llevar un estilo de vida saludable que permita a las personas elevar el nivel de conocimiento y control sobre su salud, evitando así la aparición de otras patologías.

CANCER CERVICO UTERINO. INFORMACIÓN PARA PACIENTES



Qué es



El cáncer cérvico uterino es una alteración celular que se origina en el epitelio del cuello del útero debido a la persistencia de serotipos oncogénicos del virus del papiloma humano y que se manifiesta inicialmente a través de lesiones precancerosas de lenta y progresiva evolución.

Síntomas

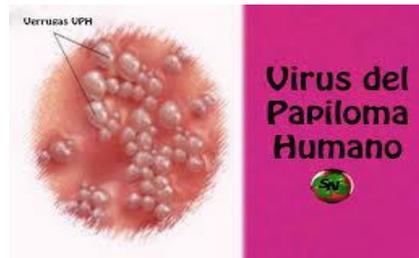
La mayor parte del tiempo, el cáncer cervical inicial es asintomático. Los síntomas que se pueden presentar abarcan:

- ❖ Sangrado vaginal anormal entre periodos, después de la relación sexual o después de la menopausia.
- ❖ Flujo vaginal que no cesa, que puede ser pálido, acuoso, rosado, marrón, con sangre o de olor fétido.
- ❖ Periodos menstruales que se vuelven más abundantes y que duran más de lo normal.

A medida que el cáncer cervicouterino avanza, pueden aparecer síntomas más intensos:

- ❖ dolor de espalda, de piernas o pélvico persistente;
- ❖ pérdida de peso, cansancio, pérdida de apetito;
- ❖ flujo maloliente y molestias vaginales; y
- ❖ hinchazón de una o ambas piernas.

Causa



No está claro qué causa el cáncer cervical pero es cierto que las Infecciones duraderas por ciertos tipos del virus del papiloma humano (VPH) es la causa principal del cáncer de cuello uterino. El VPH es un virus común que puede transmitirse de persona a persona durante las relaciones sexuales.

El entorno o estilo de vida, también determinan si desarrollarás cáncer de cuello uterino.

Tratamiento

El tratamiento del cáncer cervical depende de:

- ❖ La etapa o estadio del cáncer
- ❖ El tamaño y forma del tumor
- ❖ La edad y salud general de la mujer
- ❖ Su deseo de tener hijos en el futuro

Prevención



La prevención del cáncer es un conjunto de acciones destinadas a reducir la posibilidad de enfermarse de cáncer.

Hay diferentes maneras de prevenir el cáncer; por ejemplo:

- ❖ Cambiar el estilo de vida o los hábitos de alimentación

Evitar todo lo que se sabe que causa cáncer

- ❖ Practicar relaciones sexuales con protección. El uso del condón durante la relación sexual reduce el riesgo de contraer el VPH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).
- ❖ Limitar la cantidad de compañeros sexuales que tenga y evitar las parejas que participen en actividades sexuales de alto riesgo.
- ❖ Hacerse citologías vaginales con la frecuencia que su médico le recomiende. Las citologías vaginales pueden ayudar a detectar cambios precoces, los cuales pueden tratarse antes de que se conviertan en cáncer cervical.
- ❖ Hacerse la prueba de VPH si así lo recomienda su médico. Puede usarse junto a la citología vaginal para buscar cáncer cervical en mujeres de 30 años en adelante.
- ❖ Si fuma, dejar de hacerlo. El consumo de cigarrillo aumenta las probabilidades de presentar cáncer cervical.

¿Sabías qué?

- ❖ El cáncer de cuello uterino es el cuarto tipo de cáncer más frecuente en las mujeres de todo el mundo, con una incidencia estimada de 604 000 nuevos casos y 342 000 muertes en 2020. En torno al 90% de los nuevos casos y muertes en el ámbito mundial en 2020 tuvieron lugar en países de ingresos bajos y medianos.
- ❖ Es la décima neoplasia más frecuente en la población mundial, la segunda más común en América Latina y la cuarta más frecuente entre las mujeres
- ❖ El cáncer de cuello uterino una prioridad de salud pública mundial
- ❖ Se puede curar si se diagnostica en una etapa temprana y se trata con prontitud
- ❖ Es la primera causa de muerte por tumores malignos en los países en vías de desarrollo.
- ❖ Las mujeres con VIH tienen seis veces más probabilidades de padecer cáncer de cuello uterino que las mujeres sin VIH.
- ❖ Cada 26 de marzo se celebra el día mundial de la prevención del cáncer de cuello uterino

CURIOSIDADES

La técnica de la **citología** de aspiración con aguja fue ensayada por primera vez por Kronig, en 1884, para diagnosticar un cáncer pulmonar⁹. El temor de diseminar el cáncer mediante la biopsia motivó la introducción de la **citología** por aspiración de los tumores.



Georgios Papanicolaou, el descubridor de la prueba del cáncer uterino. Georgios Papanicolaou ha pasado a la historia de la investigación y de la Medicina por haber desarrollado una prueba para la detección temprana de cáncer en el cuello uterino que hoy lleva su nombre: test de Papanicolaou. En 1920 comenzó los estudios citológicos en humanos y fue su esposa su primer sujeto de experimentación a largo plazo.

El test de **Papanicolau o “Pap test”** es una de las aportaciones más importantes en el terreno de la medicina preventiva en el siglo XX. Sigue siendo la prueba más adecuada y empleada para el diagnóstico de lesiones precursoras de cáncer de cuello uterino, frente a otras pruebas disponibles.



En 1927, un médico rumano llamado Aurel Babes usó un bucle de platino para recolectar células del cuello uterino de una mujer para detectar la presencia de cáncer

Hooke, Robert Fundador de la **Citología**, la ciencia que estudia las células, Hooke abrió las puertas a un nuevo mundo: el mundo microscópico descripciones fisiológicas de los cuerpos diminutos realizadas mediante lentes de aumento con observaciones y descripciones precisas sobre ellas.



Bibliografía

- 1.- American Cancer Society. Factores de riesgo para el cáncer cérvico uterino [Internet]. New York: ACS; 2018 [citado 19 mayo 2022]. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-cuello-uterino/causas-riesgos-prevencion/factores-de-riesgo.html>
- 2.- Bravo Polanco E, Águila Rodríguez N, Guerra Villarpanda D, Blanco Vázquez Y, Rodríguez González O, Oliva Santana M. Cáncer cérvico uterino: prevención y tratamiento. Medisur [Internet]; 18 (4) 2020 [citado 19 mayo 2022]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2020000400685
- 3.- Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Cáncer Cervicouterino. Estadísticas Mundiales. Factográfico salud [Internet]. 2019 [citado 19 mayo 2022];5(12):[aprox. 17 p]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2019/12/factografico-de-salud-diciembre-2019.pdf>
- 4.- OMS. Organización Mundial de la Salud [Internet] Cáncer cervicouterino [actualizado 20 de enero de 2022, citado 19 mayo 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cervical-cancer>
- 5.- Enciclopedia Médica A.D.A.M. [Internet]. Johns Creek (GA): Ebix, Inc., A.D.A.M.; ©1997-2020.; Cáncer cervicouterino [actualizado 21 enero 2020; citado 19 mayo 2022]; [aprox. 6 p.]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000893.htm>