

Centro Provincial de Información Ciencias Médicas Ciego de Ávila Hepatitis C Aguda

¿Qué es la Hepatitis C Aguda?

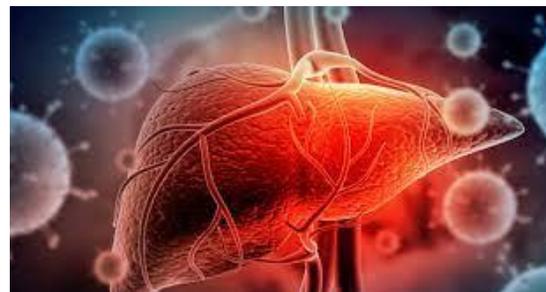
Es una enfermedad que ocurre cuando el virus permanece en el cuerpo de la persona luego del cuadro de hepatitis C aguda.

Aproximadamente 8 de cada 10 personas que se infectan por el virus de la hepatitis C desarrollan una infección crónica o permanente.

Con el tiempo, puede provocar problemas hepáticos graves, incluyendo daños severos al hígado como cirrosis, insuficiencia hepática o cáncer de hígado.

La hepatitis C puede ser aguda o crónica

La hepatitis C aguda es una infección de corta duración. Los síntomas pueden durar hasta 6



meses. A veces, su cuerpo es capaz de combatir la infección y el virus desaparece. Pero para la mayoría de las personas, una infección aguda conduce a una infección crónica.

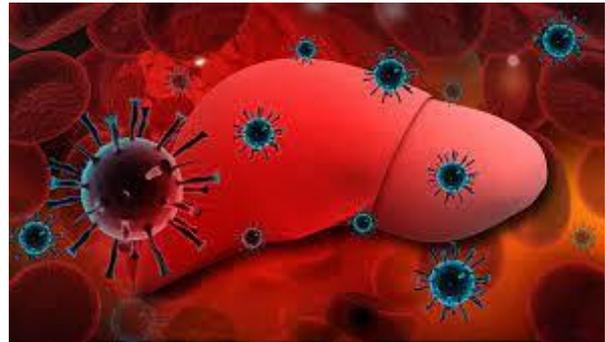
La hepatitis C crónica es una infección de larga duración. Si no se trata, puede durar toda la vida y causar graves problemas de salud, como daño al hígado, cirrosis (cicatrización del hígado), cáncer de hígado e incluso la muerte.

¿Cómo se transmite?

La hepatitis C se propaga a través del contacto con la sangre de alguien que tiene el virus de la hepatitis C (VHC).

Este contacto puede ser a través de:

- Compartir agujas u otros materiales de drogas con alguien que tiene VHC. En los Estados Unidos, esta es la forma más común de propagación de la hepatitis C
- Sufrir un pinchazo accidental con una aguja que se usó en alguien que tiene VHC. Esto puede suceder en entornos de atención médica
- Ser tatuado o perforado con herramientas o tintas que no fueron esterilizadas después de haber sido utilizadas en alguien que tiene el VHC.
- Tener contacto con la sangre o heridas abiertas de alguien que tiene VHC.
- Compartir artículos de cuidado personal que puedan haber estado en contacto con la sangre de otra persona, como máquinas de afeitar o cepillos de dientes.
- Nacer de una madre con VHC.
- Tener relaciones sexuales sin protección con alguien que tiene VHC.



¿Cuáles son los síntomas?

La mayoría de las personas infectadas no tiene ningún síntoma o solo tiene síntomas leves.

Cuando los síntomas aparecen, con frecuencia son un signo de enfermedad avanzada del hígado.

Los síntomas, tanto de la hepatitis C aguda como de la crónica, pueden incluir:

- ❖ Cansancio, astenia (fatiga),
- ❖ Náuseas o vómitos,
- ❖ Fiebre y escalofríos,
- ❖ Orina de color oscuro,
- ❖ Materia fecal de color más claro,
- ❖ Ojos y piel amarillos (ictericia),
- ❖ Dolor del lado derecho del abdomen superior que puede irradiarse a la espalda,
- ❖ Problemas de coagulación de la sangre,
- ❖ Sangrado digestivo (vómitos de sangre o materia fecal negra),
- ❖ Distensión abdominal con líquido dentro del abdomen (ascitis).

¿Cuánto pueden tardar en aparecer los síntomas?

En una infección aguda, pueden aparecer en un plazo de 2 semanas a 6 meses después de la exposición.

Los síntomas de la hepatitis C crónica pueden tardar hasta 30 años en manifestarse. El daño al hígado puede ocurrir de manera silenciosa durante este tiempo.

Una persona puede tener durante años hepatitis C crónica sin tener síntomas.



¿Cómo se diagnostica?

Mediante análisis de sangre específicos que detectan tanto la presencia de las defensas o anticuerpos como del virus mismo.

No son análisis de rutina, debes pedirle las pruebas específicas a tu médico.

Recordar que, si eres mamá, es importante que te hagas los análisis.

¿Cómo se trata?

Cuando es diagnosticada, los médicos recomiendan descanso, una nutrición adecuada, líquidos y medicamentos antivirales específicos.

El tratamiento de la hepatitis C crónica ha mejorado paulatinamente en cuanto a eficacia y disminución de efectos adversos asociados.

En los últimos tres años aparecieron y seguirán apareciendo— una gran cantidad de opciones terapéuticas que permiten no solo una mayor efectividad, con tasas de curación de entre el 90 y el 100%, sino también tratamientos más cortos y con menos efectos adversos.

En los casos más graves, la persona infectada puede necesitar un trasplante hepático.



¿Cómo podemos prevenirla?

Evita compartir agujas, canutos o elementos cortopunzantes.

Usa preservativo desde el principio en todas tus relaciones sexuales (anales, orales y vaginales).

Exige el uso de materiales esterilizados si vas a hacerte un tatuaje o piercing, o ante cualquier procedimiento médico invasivo.

¿Existe una vacuna contra la hepatitis C?

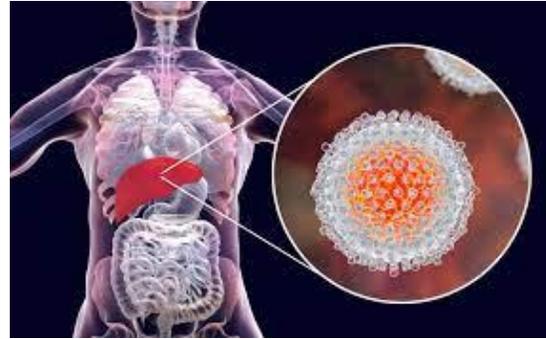
En la actualidad no hay una vacuna disponible para prevenir la hepatitis C.

¿Qué medidas pueden tomar las personas con hepatitis C para cuidarse el hígado?

Las personas con hepatitis C crónica deben consultar al médico con regularidad.

También deben consultar a un profesional antes de tomar cualquier medicamento con receta o de venta libre (incluyendo suplementos a base de hierbas o vitaminas), ya que pueden ser dañinos para el hígado.

También deben evitar beber alcohol debido a que puede acelerar el daño al hígado.



Factores de riesgo

El riesgo de infección por hepatitis C aumenta si:

- ❖ Eres un trabajador de la salud que ha estado expuesto a sangre infectada, lo cual puede suceder si te perforas la piel con una aguja infectada
- ❖ Alguna vez te has inyectado o inhalado drogas ilegales
- ❖ Tienes VIH.
- ❖ Te hiciste un piercing o tatuaje en un ambiente poco higiénico con equipo no esterilizado.
- ❖ Recibiste una transfusión de sangre o un trasplante de órgano antes de 1992.
- ❖ Recibiste concentrados de factor de coagulación antes de 1987.

- ❖ Recibiste tratamientos de hemodiálisis durante un largo periodo.
- ❖ Tu madre biológica tenía una infección de hepatitis C.
- ❖ Estuviste alguna vez en prisión.
- ❖ Naciste entre 1945 y 1965, el grupo etario con la mayor incidencia de infección por hepatitis C.

Complicaciones

- ❖ La infección por el virus de la hepatitis C que continúa durante muchos años puede causar complicaciones importantes, tales como las siguientes:
 - ❖ Fibrosis del hígado (cirrosis). Después de décadas de infección por el virus de la hepatitis C, se puede presentar cirrosis. La cicatrización en el hígado dificulta el funcionamiento del hígado.
 - ❖ Cáncer de hígado. Un pequeño número de personas con infección por el virus de la

hepatitis C puede desarrollar cáncer de hígado.

- ❖ Insuficiencia hepática. La cirrosis avanzada puede hacer que el hígado deje de funcionar.



Prevención

Protégete de la infección por el virus de la hepatitis C tomando las siguientes precauciones:

Deja de consumir drogas ilegales, particularmente si las inyectas. Si consumes drogas ilegales, busca ayuda.

Ten cuidado con los piercings corporales y tatuajes. Si decides hacerte un piercing o un tatuaje, busca una tienda de confianza. Preguntar de antemano cómo se

limpia el equipo. Asegúrate de que los empleados usen agujas estériles. Si los empleados no contestan tus preguntas, busca otra tienda.

Mantén relaciones sexuales de manera más segura. No mantengas relaciones sexuales sin protección con varias parejas o con cualquier pareja cuyo estado de salud sea incierto. Puede haber transmisión sexual entre parejas monogámicas, pero el riesgo es bajo.

Bibliografía.

1. MedlinePlus en español [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU.) [actualizada 27 julio 2020]. Hepatitis C; [actualizado 22 de octubre 2021; [aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/h/hepatitisc.html>
2. MedlinePlus en español [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU.) [actualizada 25 julio 2020]. Hepatitis C en niños; [actualizado 4 de octubre 2022; [aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/h/ency/article/007672.htm>
3. Arredondo Bruce AE, Pérez Trujillo I, Arredondo Rubido A. Nuevos progresos en el enfrentamiento a la hepatitis C. Rev.Med.Electrón [Internet]. 2022 [13 Mar 2018]; 40 (2): 10-15 Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242018000200014