



Recurso informativo dirigido fundamentalmente a la población, el cual tiene como objetivo, promover, informar y educar sobre los problemas de salud que afectan a la comunidad; para llevar un estilo de vida saludable que permita a las personas elevar el nivel de conocimiento y control sobre su salud, evitando así la aparición de otras patologías.

VIRUELA SÍMICA: CONSEJOS PARA LA POBLACIÓN



Qué es la viruela símica

La viruela símica es una zoonosis vírica (enfermedad provocada por virus transmitido de los animales a las personas) que produce síntomas parecidos a los que se observaban en los pacientes de viruela en el pasado, aunque menos graves.

La viruela símica se presenta principalmente en África central y occidental, a menudo cerca de selvas tropicales, aunque su presencia está aumentando en las zonas urbanas. Entre los hospedadores animales se incluyen una variedad de roedores y primates no humanos.



Los síntomas de la viruela del mono duran entre 2 y 4 semanas y pueden incluir lo siguiente:

- Fiebre
- Sarpullido en la piel
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y de espalda
- Escalofríos
- Cansancio
- Ganglios linfáticos inflamados

Aproximadamente entre 1 y 4 días después de presentar fiebre, aparece un sarpullido en la piel. El sarpullido suele aparecer primero en la cara, las manos o los pies, y luego se extiende a otras partes del cuerpo. El sarpullido de la viruela del mono pasa por varias etapas. Las manchas planas y rojas se convierten en ampollas. Luego, las ampollas se llenan de pus, forman una costra y se caen en un período de 2 a 4 semanas.

Causas

La viruela del mono es causada por ortopoxvirus. Es similar al virus que causa la viruela, pero es mucho menos grave. El virus se transmite cuando una persona entra en contacto cercano con un animal o humano infectado o con material contaminado con el virus.

Formas en que se transmite

- Contacto físico estrecho con alguien que tiene síntomas
- Contacto piel con piel durante las relaciones sexuales
- Contacto con los granos o ampollas que aparecen con la enfermedad y con las costras que aparecen.
- Contacto con objetos, tejidos (ropa, sábanas o toallas) y superficies que hayan sido utilizadas por alguien con viruela símica.
- Contacto con saliva y gotitas de saliva, a través de besos o estando cerca cara a cara.

Tratamiento

No hay tratamientos específicos contra la infección por el virus de la viruela símica.

Las personas con viruela símica deben seguir los consejos de su médico. Los síntomas a menudo se resuelven por sí solos sin necesidad de tratamiento. Si es necesario, se pueden usar medicamentos para el dolor (analgésicos) y la fiebre (antipiréticos) para aliviar algunos síntomas.

Es importante que las personas con viruela símica se mantengan hidratadas, coman bien y duerman lo suficiente. Las personas que se aíslan voluntariamente deben cuidar de su salud mental haciendo cosas que les resulten relajantes y agradables, manteniéndose conectadas con sus seres queridos utilizando la tecnología, haciendo ejercicio si se sienten lo suficientemente bien y pueden hacerlo mientras están aisladas, y pidiendo apoyo para su salud mental si lo necesitan.

Consejos para los pacientes con viruela símica

Las personas con viruela símica deben evitar rascarse la piel y cuidarse la erupción limpiándose las manos antes y después de tocar las lesiones, y manteniendo la piel seca y descubierta (a menos que no puedan evitar estar en una habitación con otra persona, en cuyo caso deben cubrirla con ropa o un vendaje hasta que puedan aislarse nuevamente).

La erupción se puede mantener limpia con agua esterilizada o antiséptico. Se pueden usar enjuagues de agua salada para las lesiones en la boca, y los baños calientes con bicarbonato de sodio y sulfato de magnesio pueden ayudar con las lesiones en el cuerpo. Se puede aplicar lidocaína a las lesiones bucales y perianales para aliviar el dolor.

Prevención

Concienciar sobre los factores de riesgo y educar a las personas sobre las medidas que pueden adoptar para reducir la exposición al virus es la principal estrategia de prevención de la viruela símica.

Evite el contacto estrecho, incluido el contacto sexual, con personas con viruela símica o en las que se sospecha que pueden tener la enfermedad.

¿SABÍAS QUE...

- Aunque sus orígenes siguen siendo turbios, la evidencia más temprana de la viruela se remonta a unos 3.000 años en la antigua India y Egipto.
- La enfermedad se llama «viruela símica» porque se detectó por primera vez en colonias de monos criados para investigación en 1958. En humanos, solo se detectó más tarde, en 1970 en la República Democrática del Congo.
- Las pruebas más tempranas de la enfermedad datan del Faraón Egipcio Ramsés V, quien murió en 1157 a.C. Sus restos momificados muestran marcas de viruela en su piel.
- En Europa, se estima que la viruela acabó con 60 millones de personas sólo en el siglo XVIII. Y en el siglo XX, con unos 300 millones de personas en todo el mundo.

Datos y cifras de Interés

- La viruela símica está causada por el virus de la viruela símica, miembro del género *Orthopoxvirus*, de la familia *Poxviridae*.
- La viruela símica es una zoonosis vírica que se presenta principalmente en zonas de selva tropical de África central y occidental y, esporádicamente, se exporta a otras regiones.
- Los signos clínicos de la viruela símica suelen ser fiebre, erupción cutánea e inflamación de los ganglios linfáticos, y puede provocar una variedad de complicaciones médicas.
- La viruela símica suele ser una enfermedad autolimitada, con síntomas que duran de 2 a 4 semanas. Puede causar cuadros graves. Recientemente, la tasa de letalidad ha sido de alrededor del 3%-6%.
- El virus de la viruela símica se transmite al ser humano por contacto estrecho con una persona o animal infectado, o con material contaminado por el virus.
- El virus de la viruela símica se transmite de una persona a otra por contacto estrecho con lesiones, líquidos corporales, gotículas respiratorias y materiales contaminados como la ropa de cama.
- El cuadro clínico de la viruela símica se asemeja al de la viruela, infección por *Orthopoxvirus* relacionada que se declaró erradicada en todo el mundo en 1980. La viruela símica es menos contagiosa que la viruela y causa una enfermedad menos grave.
- Las vacunas utilizadas durante el programa de erradicación de la viruela también proporcionaron protección contra la viruela símica. Se han desarrollado vacunas más nuevas, una de las cuales ha sido aprobada para la prevención de la viruela símica.
- También se ha autorizado para el tratamiento de la viruela símica un antivírico desarrollado para el tratamiento de la viruela.

Bibliografía

1.- Enciclopedia Médica A.D.A.M. [Internet]. Johns Creek (GA): Ebix, Inc., A.D.A.M.; ©1997-2020. viruela símica; [actualizado 21 jun 2022]; [consulta 1 sep. 2022]; [aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007783.htm>

2.- Mayo Clinic [Internet]. Viruela símica [actualizado 14 ago 2022], [citado 1 sep 2022]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/infectious-diseases/expert-answers/monkeypox-faq/faq-20533608>

3.- OMS. Organización Mundial de la Salud, Centro de prensa. Viruela símica [Internet]. [actualizado 19 mayo 2022], [citado 1 de s ept 2022]; Nota descriptiva s/n [aprox. 3 p.]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/monkeypox>

4.- OPS. Organización Panamericana de la Salud [Internet]. EE. UU: OPS [actualizado 5 ago, 2022; citado 1 sep 2022]. Brote por enfermedad de Viruela Símica. [aprox. 8 pantallas]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/brote-por-enfermedad-viruela-simica-2022>