



Recurso informativo dirigido fundamentalmente a la población, el cual tiene como objetivo, promover, informar y educar sobre los problemas de salud que afectan a la comunidad; para llevar un estilo de vida saludable que permita a las personas elevar el nivel de conocimiento y control sobre su salud, evitando así la aparición de otras patologías.

## *Leptospirosis: Información para la población*



## Qué es

La **leptospirosis** es una enfermedad infecciosa causada por bacterias que pueden producir infecciones potencialmente mortales de los riñones, el hígado, el cerebro, los pulmones o el corazón.

Esta enfermedad puede presentarse de forma leve, grave y a veces fatal.

## Transmisión



## Hay dos maneras comunes de contraer la leptospirosis

- Al beber o tener contacto con agua (como al nadar, o ir en balsa o kayak), o tierra que haya sido contaminada por orina o líquidos corporales de animales infectados.
- Al estar expuesto a orina o líquidos corporales de animales infectados.

La vía más común es la directa, por medio del agua, suelo y alimentos contaminados por orina de animales infectados.

## Signos y síntomas

Los síntomas de la leptospirosis se pueden presentar desde 2 días hasta 4 semanas después de haber estado expuesto a las bacterias.

Los síntomas comunes de la leptospirosis incluyen los siguientes:

- Fiebre
- Escalofríos

- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Vómitos
- Diarrea
- Dolor abdominal
- Ictericia (piel y ojos amarillentos)
- Sarpullido
- Ojos enrojecidos

**Características clínicas más frecuentes:** Fiebre; dolor de cabeza, mialgia (en particular en el músculo de la pantorrilla), infección conjuntival, ictericia; malestar general entre otros síntomas/signos.

Es fácilmente confundida con otras enfermedades comunes en los trópicos, como el dengue y otras fiebres hemorrágicas.

### **Complicaciones**

**La iritis, la iridociclitis y la coriorretinitis**, son complicaciones tardías que se prolongan en ocasiones durante años. Es la forma más grave de leptospirosis, se caracteriza por ictericia, disfunción renal, diátesis hemorrágica y una mortalidad de 5 a 15%.

### **Riesgo**

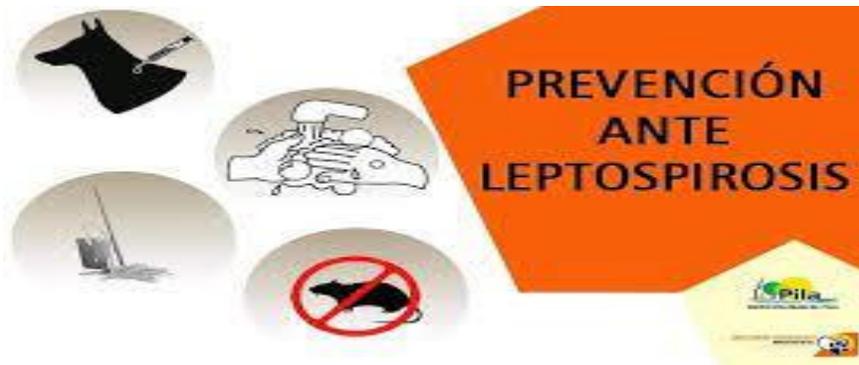
Siempre hay un riesgo de infección para las personas que tengan contacto con animales infectados, o con tierra o agua en donde las bacterias estén presentes.

Las personas que trabajan en exteriores o con animales pueden tener un mayor riesgo de infección, por ejemplo, las siguientes:

- Campesinos o agricultores
- Mineros
- Trabajadores de alcantarillado
- Trabajadores de mataderos
- Veterinarios y cuidadores de animales
- Pescadores y personas que trabajan con peces
- Trabajadores de granjas lecheras
- Personal militar

Las personas que realizan actividades en agua dulce en exteriores también pueden enfrentar un mayor riesgo.

## ***Recomendaciones para prevenir la leptospirosis***



- Evite nadar, jugar, caminar o tomar agua donde exista la posibilidad de contaminación con orina animal (ríos, arroyos aguas estancadas o barro), especialmente después de periodos de lluvias torrenciales o inundaciones.
- Cubrir los cortes y abrasiones en la piel con apósitos impermeables -curitas-, especialmente antes de entrar en contacto con tierra, lodo o agua que pueda estar contaminada con orina animal.
- Usar calzado protector, especialmente cuando camine en barro o suelo húmedo.
- Usar guantes cuando trabaje en el jardín.
- Controlar los roedores con la correcta eliminación de la basura y de las fuentes de alimentos que están cerca de la vivienda.
- No alimentar despojos crudos a los perros.

- Lavarse las manos con jabón, ya que las bacterias *Leptospira* son rápidamente eliminadas por el jabón, los desinfectantes y el secado.
- Así mismo para prevenir esta y otras enfermedades, se debe procurar hervir el agua para beber.



- La leptospirosis es una enfermedad endémico-epidémica en Cuba
- Actualmente esta enfermedad ocupa el sexto lugar entre las enfermedades de declaración obligatoria
- En la actualidad esta afección clasifica entre las 35 primeras causas de muerte en nuestro país
- En Cuba existe un programa nacional de prevención y control de la leptospirosis humana que guía las acciones a realizar en los diferentes niveles de salud.
- La OMS también cuenta con una guía para el diagnóstico, vigilancia y control de esta enfermedad.



*El 6 de julio se conmemora el Día Mundial de las Zoonosis, una fecha que invita a reflexionar sobre la relación entre los seres humanos y los animales, y cómo esta interacción puede afectar nuestra salud. Las zoonosis de mayor importancia médica por el impacto en la morbilidad y letalidad son: Rabia, Fiebre del Nilo, Influenza Aviar, **Leptospirosis**, Brucelosis, Histoplasmosis, Toxoplasmosis, ect*

## **Bibliografía**

1.- Campos Chacón Natalia. Leptospirosis. Med. leg. Costa Rica [Internet]. 2014 Dec [citado 2023 July 21] ; 31( 2 ): 112-118. Disponible en: [http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1409-00152014000200012&lng=en](http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152014000200012&lng=en).

2.- Enciclopedia Médica A.D.A.M. [Internet]. Johns Creek (GA): Ebix, Inc., A.D.A.M.; ©1997-2020. Leptospirosis; [actualizado 9 oct. 2022; consulta 21 jul 2023]; [aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001376.htm#top>

3.- OPS. Organización Panamericana de la Salud [Internet]. EE. UU: OPS [actualizado 8 oct, 2020; consulta 21 jul 2023]. Leptospirosis. [aprox. 9 pantallas]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/leptospirosis>

4.- Suárez Conejero AM, Otero Morales JM, Cruillas Miranda S, Otero Suárez M. Prevención de leptospirosis humana en la comunidad. Rev Cub Med Mil [Internet]. 2015 Mar [citado 2023 Jul 21] ; 44( 1 ): 86-95. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-65572015000100010&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572015000100010&lng=es)

5.- CDC centro para el Control y la Prevención de enfermedades. Leptospirosis actualizado 13 de octubre de 2017 consulta 21 jul 2023]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/leptospirosis/es/leptospirosis-hoja-de-hechos.html>

6.- Rodríguez Alonso B, Gómez de Haz HJ, Pérez Maza B, Cruz de la Paz R. Diagnóstico y Tratamiento de la Leptospirosis Humana. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2001 feb [citado 2023 Jul 21] ; 17( 1 ): 68-73. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252001000100010&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252001000100010&lng=es).