



Recurso informativo dirigido fundamentalmente a la población, el cual tiene como objetivo, promover, informar y educar sobre los problemas de salud que afectan a la comunidad; para llevar un estilo de vida saludable que permita a las personas elevar el nivel de conocimiento y control sobre su salud, evitando así la aparición de otras patologías.

Lupus: Información para la población



Qué es

El **lupus** es una enfermedad autoinmune, es decir, el propio sistema inmunitario ataca las células y tejidos sanos por error. Esto puede dañar muchas partes del cuerpo, incluyendo las articulaciones, piel, riñones, corazón, pulmones, vasos sanguíneos y el cerebro.

Hay varios tipos de lupus:

- Lupus eritematoso sistémico: Es el más común. Puede ser leve o grave, y puede afectar a muchas partes del cuerpo
- Lupus discoide: Provoca una erupción en la piel que no desaparece
- Lupus cutáneo subagudo: Provoca ampollas después de estar al sol
- Lupus inducido por medicamentos: Es causado por ciertas medicinas. Por lo general, desaparece cuando se deja de tomar el medicamento
- Lupus neonatal: No es común y afecta a los recién nacidos. Es probable que sea causado por ciertos anticuerpos de la madre



síntomas del lupus

El lupus puede tener muchos síntomas que difieren de una persona a otra. Algunos de los más comunes son:

- Dolor o hinchazón en las articulaciones
- Dolor muscular
- Fiebre sin causa conocida
- Erupciones rojas en la piel, generalmente en la cara y en forma de mariposa
- Dolor en el pecho al respirar en forma profunda
- Pérdida de cabello
- Dedos de las manos o pies pálidos o de color púrpura
- Sensibilidad al sol
- Hinchazón en las piernas o alrededor de los ojos
- Úlceras en la boca

- Glándulas inflamadas
- Cansancio extremo

Los síntomas pueden aparecer y desaparecer, a esto se le llama "brotes". Los brotes pueden ser leves o severos, y nuevos síntomas pueden aparecer en cualquier momento.

Causas

Como enfermedad autoinmunitaria, el lupus aparece cuando el sistema inmunitario ataca el tejido sano del cuerpo. Es probable que el lupus derive de una combinación de la genética y del entorno.

Algunos posibles desencadenantes son los siguientes:

- **Luz solar.** La exposición al sol podría ocasionar lesiones de lupus en la piel o desencadenar una respuesta interna en las personas propensas.
- **Infecciones.** La existencia de una infección puede iniciar el lupus o provocar una recaída en algunas personas.
- **Medicamentos.** El lupus puede desencadenarse por determinados tipos de medicamentos para la presión arterial, medicamentos para las convulsiones y antibióticos. Las personas que tienen lupus inducido por medicamentos generalmente mejoran cuando los suspenden. En casos poco frecuentes, los síntomas persisten incluso después de suspender los medicamentos.

Factores de riesgo

Los factores que podrían aumentar el riesgo de sufrir lupus son los siguientes:

- **Sexo.** El lupus es más común en las mujeres.
- **Edad.** Aunque el lupus afecta a personas de todas las edades, con mayor frecuencia, se diagnostica en personas de entre 15 y 45 años.
- **Raza.** El lupus es más común en los estadounidenses afroamericanos, hispanos y estadounidenses de origen asiático.

Principales Complicaciones del lupus

La inflamación causada por el lupus puede afectar diversas partes del cuerpo, como las siguientes:

- **Los riñones.** El lupus puede causar daño renal grave, y la insuficiencia renal es una de las principales causas de muerte en personas que padecen lupus.
- **El cerebro y el sistema nervioso central.** Si el lupus afecta el cerebro, puedes tener dolores de cabeza, mareos, cambios en el comportamiento, problemas de la vista, e incluso accidentes cerebrovasculares o convulsiones. Muchas personas que padecen lupus experimentan problemas de memoria y pueden tener dificultad para expresar sus pensamientos.
- **La sangre y los vasos sanguíneos.** El lupus puede provocar problemas en la sangre, incluida una cantidad reducida de glóbulos rojos sanos (anemia), y un mayor riesgo de sangrado o coagulación de la sangre. También puede causar inflamación de los vasos sanguíneos.
- **Pulmones.** Tener lupus aumenta las probabilidades de que desarrolles una inflamación en el recubrimiento de la cavidad torácica, la cual puede dificultar la respiración. También es posible que tengas sangrado en los pulmones y neumonía.
- **Corazón.** El lupus puede causar la inflamación del músculo cardíaco, las arterias o la membrana del corazón. También aumenta mucho el riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular y de tener ataques cardíacos.

Recomendaciones para prevenir

- Cuidarse de la exposición al sol sin protección,
- Ejercicios de rutina,
- Fortalecimiento del sistema inmune del cuerpo,
- Reducir el estrés y contrarrestar sus efectos, entre otros.

Contacte a su médico si:

Consulta con tu médico si presentas una erupción cutánea sin causa aparente, fiebre continua, dolor persistente o fatiga.

Datos básicos sobre el lupus

- El lupus es 10 veces más frecuente en mujeres que en varones.
- El tratamiento depende de los síntomas y su gravedad.

- Dado que es una enfermedad compleja, el lupus requiere un tratamiento o una consulta con un reumatólogo, médico especializado en tratar el lupus y otras enfermedades reumáticas.
- Las personas pueden vivir bien con lupus si vigilan debidamente su salud.



Lupus significa lobo. Generaciones anteriores de médicos aplicaban el nombre a una variedad de **erupciones cutáneas** en las mejillas y la nariz. Algunas de estas enfermedades (por ejemplo, una forma ahora casi extinguida de tuberculosis de la piel "lupus vulgaris") eran capaces de producir cicatrices feas y ulceración de las mejillas ("mordisco de lobo").

Sin embargo, hasta finales del siglo XIX no se reconoció que existía una forma clínica distinta de lupus, que **afectaba a los órganos internos** ("sistémico) y también a la piel. Esta enfermedad (lupus eritematoso sistémico o LES) es a la que frecuentemente nos referimos al utilizar el término "lupus".

Todavía se consideraba que esta enfermedad era rara y sólo los casos obvios y más graves eran frecuentemente diagnosticados hasta 1948, cuando un grupo de médicos en la Clínica Mayo describió la prueba sanguínea, la cual permaneció como **test diagnóstico** para el LES (el "análisis celular del lupus eritematoso o LE)"- durante muchos años.

Este hallazgo abrió el camino para el descubrimiento de muchos otros anticuerpos

sanguíneos en el LES. Uno de éstos (un anticuerpo directamente en contra del ADN -la doble cadena-), diagnosticada con más facilidad descubierto en 1966, ha llegado a ser la prueba más específica para el LES.



El día 10 de mayo de 2004 se presentó por primera vez el Día Mundial del Lupus, Desde entonces, este día se celebra anualmente a nivel internacional, con énfasis en la mejora de los servicios de salud ofrecidos a los pacientes que padecen la enfermedad y la realización de estudios epidemiológicos sobre su impacto global, el desarrollo de investigaciones sobre las causas y el tratamiento del Lupus y la mejora en su diagnóstico.

Bibliografía

1.- MedlinePlus en español [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU.) Temas de salud. Lupus; [actualizado 23 nov 2021; [citado 20 nov 2023]; [aprox. 4 p.]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/lupus.html>

2.- Mayo Clinic [Internet]. Lupus. [actualizado oct, 21, 2022]; [citado 20 nov 2023]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/lupus/symptoms-causes/syc-20365789>

3.- CDC. Centros para el control y la prevención de enfermedades. Hoja informativa básica sobre el lupus. [actualizado 24 de oct del 2017; consulta 20 nov 2023]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/lupus/spanish/informacion-basica.html>

4.- Bermúdez MWM, Vizcaino LY, Bermúdez MWA. Lupus eritematoso sistémico. Acta Med Cent. 2017;11(1):82-95. Disponible en: <https://www.mediagraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=69650>