

Centro Provincial de Información Ciencias Médicas
Ciego de Ávila

La enfermedad de Crohn

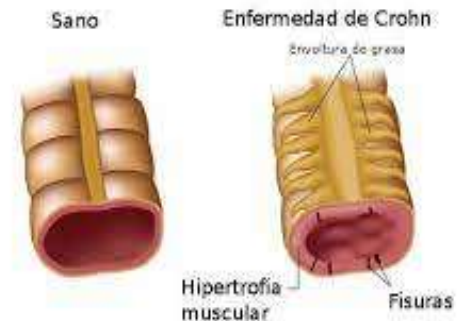
¿Qué es la enfermedad de Crohn?

La enfermedad de Crohn es un tipo de enfermedad intestinal inflamatoria. Provoca la hinchazón de los tejidos (inflamación) del tracto digestivo, que a su vez puede producir dolor abdominal, diarrea grave, cansancio, pérdida de peso y malnutrición.

La inflamación que se produce como resultado de la enfermedad de Crohn puede afectar distintas zonas del tracto digestivo según la persona, en la mayoría de los casos, el intestino delgado. La inflamación suele ampliarse a las capas más profundas del intestino.

La enfermedad de Crohn puede ser dolorosa y debilitante, y, en algunos

Enfermedad de Crohn



casos, puede llevar a complicaciones que pueden poner en riesgo la vida.

No hay una cura conocida para la enfermedad de Crohn, pero existen terapias que pueden reducir considerablemente sus signos y síntomas, y que incluso pueden lograr una remisión a largo plazo y la desinflamación del intestino. Muchos pacientes con enfermedad de Crohn pueden tener una vida normal con la ayuda de un tratamiento.



Causas

La causa exacta de la enfermedad de Crohn se desconoce. Es una afección que se presenta cuando el sistema inmunitario del propio cuerpo ataca por error y destruye el tejido corporal sano (trastorno autoinmunitario).

Cuando partes del tubo digestivo permanecen hinchadas o inflamadas, las paredes intestinales resultan engrosadas.

Los factores que pueden jugar un papel en la enfermedad de Crohn incluyen:

- ✓ Los genes y los antecedentes familiares (las personas que son blancas o de ascendencia

judía europea están en mayor riesgo).

- ✓ Los factores ambientales.
- ✓ Tendencia del cuerpo a reaccionar en forma exagerada a bacterias normales en los intestinos.
- ✓ Tabaquismo.
- ✓ La enfermedad de Crohn puede ocurrir a cualquier edad. Más a menudo empieza en personas entre los 15 y los 35 años.

Síntomas

Los síntomas dependen de la parte del tubo digestivo afectada. Estos síntomas fluctúan de leves a graves, y pueden aparecer y desaparecer con períodos de reagudizaciones.

Los principales síntomas de la enfermedad de Crohn son:

- ✓ Dolor abdominal (zona del vientre) con cólicos.
- ✓ Fiebre.
- ✓ Fatiga.

- ✓ Falta de apetito y pérdida de peso.
- ✓ Sensación de que necesita defecar, aun cuando sus intestinos ya estén vacíos. Puede implicar esfuerzo, dolor y cólicos
- ✓ Diarrea acuosa, la cual puede tener sangre.



- ✓ Protuberancias (nódulos) rojas y sensibles bajo la piel que pueden convertirse en úlceras cutáneas
- ✓ Fístulas anorrectales

Pruebas y exámenes

Un examen físico puede revelar una masa o sensibilidad en el abdomen, erupción cutánea, articulaciones inflamadas o úlceras bucales.

Los exámenes para diagnosticar la enfermedad de Crohn incluyen:

Otros síntomas pueden incluir:

- ✓ Estreñimiento
- ✓ Úlceras o inflamación de los ojos
- ✓ Drenaje de pus, moco o heces de la zona alrededor del recto o el ano (causado por algo llamado fístula)
- ✓ Hinchazón y dolor articular
- ✓ Úlceras bucales
- ✓ Sangrado rectal y sangre en las heces
- ✓ Encías sangrantes
- ✓ Enema opaco o tránsito esofagogastroduodenal
- ✓ Colonoscopia o sigmoidoscopia
- ✓ Tomografía computarizada (TC) del abdomen
- ✓ Endoscopia por cápsula
- ✓ Resonancia magnética (RM) del abdomen
- ✓ Enteroscopia
- ✓ Enterografía por RM

- ✓ Se puede realizar un cultivo de heces para buscar otras causas posibles de los síntomas.

Esta enfermedad también puede alterar los resultados de los siguientes exámenes:

- ✓ Nivel bajo de albúmina
- ✓ Tasa de sedimentación de eritrocitos alta
- ✓ PCR elevada
- ✓ Grasa fecal
- ✓ Conteo sanguíneo bajo (hemoglobina y hematocrito)
- ✓ Pruebas de la función hepática anormales
- ✓ Conteo de glóbulos blancos alto
- ✓ Nivel elevado de calprotectina en heces



Tratamiento

Consejos para manejar la enfermedad de Crohn en casa:

DIETA Y NUTRICIÓN

Usted debe consumir una alimentación sana y bien balanceada. Incluya suficientes calorías, proteínas y nutrientes de una variedad de grupos de alimentos.

No se ha demostrado que alguna dieta específica mejore o empeore los síntomas de la enfermedad de Crohn. Los tipos de problemas relacionados con alimentos pueden variar de una persona a otra.

Algunos alimentos pueden empeorar la diarrea y los gases. Para ayudar a aliviar los síntomas, trate de:

- ✓ Comer cantidades pequeñas de alimento a lo largo del día.
- ✓ Beber mucha agua (consuma frecuentemente cantidades pequeñas a lo largo del día).

- ✓ Evitar los alimentos ricos en fibra (salvado, frijoles, nueces, semillas y palomitas de maíz).
- ✓ Evitar los alimentos grasos, grasosos o fritos y las salsas (mantequilla, margarina y crema espesa).
- ✓ Reducir los productos lácteos si tiene problemas para digerir las grasas de los lácteos. Pruebe con quesos bajos en lactosa, como el queso suizo y Cheddar, y un producto enzimático, como Lactaid, para ayudar a descomponer la lactosa.
- ✓ Evitar alimentos que usted sabe que le causan gases, como los frijoles



- ✓ y los vegetales en la familia de los repollos, como el brócoli.
- ✓ Evitar alimentos picantes.

Consultar al médico si puede consumir vitaminas y minerales adicionales que usted pueda necesitar, como:

- ✓ Suplementos de hierro (si tiene deficiencia de hierro).
- ✓ Suplementos de calcio y vitamina D (para ayudar a mantener los huesos fuertes).
- ✓ Vitamina B12 para prevenir la anemia, especialmente si le han extirpado el extremo del intestino delgado (íleon).

Si le practican una ileostomía, deberá aprender:

- ✓ Cambios en su dieta
- ✓ Cómo cambiar su bolsa
- ✓ Cómo cuidar su estoma

ESTRÉS

Usted se puede sentir preocupado, avergonzado o incluso triste y deprimido por tener una enfermedad intestinal. Otras circunstancias estresantes en su vida, como mudarse, perder el trabajo o la

pérdida de un ser querido, pueden empeorar los problemas digestivos.

Pida a su médico que le dé consejos sobre cómo manejar el estrés.

MEDICAMENTOS

Usted puede tomar medicamentos para tratar la diarrea muy intensa. La loperamida (Imodium) se consigue sin necesidad de receta. Siempre consulte con su médico antes de usar estos medicamentos.

Otros medicamentos para ayudar con los síntomas incluyen:

Los suplementos de fibra, como el polvo de psyllium (Metamucil) o metilcelulosa (Citrucel). Pregúntele al proveedor antes de tomar estos productos o laxantes.

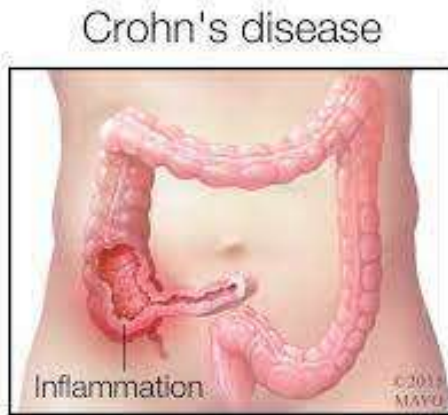
Paracetamol (Tylenol) para el dolor leve. Evite medicamentos como el ácido acetilsalicílico (aspirin), el ibuprofeno (Advil, Motrin) o el naproxeno (Aleve, Naprosyn) que pueden empeorar los síntomas.

El médico también puede darle una receta de medicamentos para ayudar a controlar la enfermedad de Crohn.

Como:

- ✓ Los aminosalicilatos (5-ASA) son medicamentos que ayudan a controlar los síntomas de leves a moderados. Algunas formas de estos medicamentos se toman por vía oral, mientras que otras se deben administrar por vía rectal.
- ✓ Los corticosteroides, como prednisona, se utilizan para tratar la enfermedad de Crohn de moderada a grave. Se pueden tomar por vía oral o insertarse por el recto.
- ✓ Medicamentos que calmen la reacción inmunitaria del cuerpo.
- ✓ Antibióticos para tratar los abscesos o fístulas.
- ✓ Medicamentos inmunosupresores como azatioprina, 6-mercaptopurina y otros para evitar el uso prolongado de corticosteroides.

- ✓ La terapia biológica se utiliza para tratar la enfermedad de Crohn grave que no responde a ningún otro tipo de medicamentos.



CIRUGÍA

Algunas personas con enfermedad de Crohn pueden necesitar cirugía para extirpar una parte dañada o enferma del intestino. En algunos casos, se extirpa todo el intestino grueso con o sin el recto.

Las personas con enfermedad de Crohn que no responden a los medicamentos pueden necesitar cirugía para tratar problemas como:

- ✓ Sangrado
- ✓ Retraso del crecimiento (en niños)
- ✓ Fístulas (conexiones anormales entre los intestinos y otra zona del cuerpo)
- ✓ Infecciones
- ✓ Estrechamiento del intestino

Las cirugías que se pueden practicar incluyen:

- ✓ Ileostomía
- ✓ Extirpación de parte del intestino grueso o del intestino delgado
- ✓ Extirpación del intestino grueso hasta el recto
- ✓ Extirpación del intestino grueso y la mayor parte del recto

Grupos de apoyo

Puede encontrar más información y apoyo para las personas con la enfermedad de Crohn y sus familias en:

www.crohnscolitisfoundation.org/es/home

Expectativas (pronóstico)

No existe cura para la enfermedad de Crohn. La afección se caracteriza por períodos de mejoramiento seguidos de reagudización de los síntomas. La enfermedad de Crohn no se puede curar, incluso con cirugía. Pero el tratamiento quirúrgico le puede ofrecer gran ayuda.

Posibles complicaciones

Usted tiene más riesgo para el cáncer de colon y del intestino delgado si sufre enfermedad de Crohn. El médico puede recomendar exámenes para detectar el cáncer de colon. A menudo, se recomienda una colonoscopia si ha padecido de enfermedad de Crohn que involucre al colon por 8 o más años.

Las personas con enfermedad de Crohn más grave pueden tener estos problemas:

- ✓ Absceso o infección en los intestinos
- ✓ Anemia, una falta de glóbulos rojos

- ✓ Obstrucción intestinal



- ✓ Fístulas en la vejiga, la piel o la vagina
- ✓ Crecimiento y desarrollo sexual lento en niños
- ✓ Hinchazón de las articulaciones
- ✓ Falta de nutrientes importantes, tales como vitamina B12 y hierro
- ✓ Problemas para mantener un peso saludable
- ✓ Hinchazón de los conductos biliares (colangitis esclerosante primaria)
- ✓ Lesiones cutáneas, como pioderma gangrenoso

Cuándo contactar a un profesional médico

Comuníquese con su médico si:

- ✓ Tiene un dolor abdominal muy fuerte
- ✓ No puede controlar la diarrea con cambios en la alimentación y los fármacos
- ✓ Usted ha perdido peso o el niño no está aumentando de peso
- ✓ Tiene sangrado, secreción o úlceras rectales
- ✓ Tiene fiebre que dura más de 2 a 3 días, o una fiebre superior a 100.4°F (38°C) sin presencia de enfermedad
- ✓ Tiene náuseas y vómitos que duran más de un día
- ✓ Tiene úlceras en la piel que no sanan
- ✓ Presenta dolor articular que le impide realizar sus actividades cotidianas
- ✓ Tiene efectos secundarios de medicamentos que está tomando para su afección



Bibliografía

1. MedlinePlus en español. Enfermedad de Crohn. [Internet]. Enfermedad de Crohn (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU). [Actualizada 19 Diciembre 2021; Citado 14 marzo 2023] [aprox. 4 pantallas]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000249.htm>
2. Merino-Gallego Esther, Gallardo-Sánchez Francisco, Gallego-Rojo Francisco-Javier. Tuberculosis intestinal: importancia y dificultad del diagnóstico diferencial con enfermedad de Crohn. Rev. esp. enferm. dig. [Internet]. 2018 Oct [citado 2024 Ene 16]; 110(10): 650-657. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-01082018001000008&lng=es.
3. Iglesias B. Andrés, Martín C. Catalina San, Olivares R. Camila, Álvarez L. Manuel, Zúñiga D. Álvaro, Bellolio R. Felipe. Resultados quirúrgicos a corto y mediano plazo por enfermedad de Crohn ileocecal. Rev. méd. Chile [Internet]. 2022 Oct [citado 2024 Ene 16]; 150(10): 1310-1316. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872022001001310&lng=es.
<https://dx.doi.org/10.17235/reed.2018.5184/2017>.