

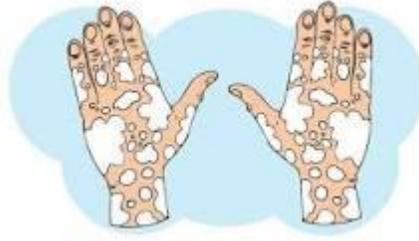


Recurso informativo dirigido fundamentalmente a la población, el cual tiene como objetivo, promover, informar y educar sobre los problemas de salud que afectan a la comunidad; para llevar un estilo de vida saludable que permita a las personas elevar el nivel de conocimiento y control sobre su salud, evitando así la aparición de otras patologías.

## ***Lepra: Información para la población***



## Que es



Es una enfermedad causada por la bacteria *Mycobacterium leprae*. Esta enfermedad provoca úlceras cutáneas, daño neurológico y debilidad muscular que empeora con el tiempo.

## Síntomas

Los síntomas incluyen:

- Lesiones cutáneas que son más claras que el color normal de la piel
- Lesiones que presentan disminución de la sensibilidad al tacto, al calor o al dolor
- Lesiones que no sanan después de algunas semanas o meses
- Debilidad muscular
- Entumecimiento o ausencia de sensibilidad en manos, brazos, pies y piernas

## Causas

Aunque la lepra se debe a una infección, esta no se propaga con facilidad. También pasa un largo tiempo antes de que aparezcan los síntomas, lo cual dificulta saber dónde y cuándo alguien contrajo la enfermedad. Los niños son más propensos que los adultos a contraerla.

La mayoría de las personas que entran en contacto con la bacteria no desarrollan la enfermedad. Esto se debe a que su sistema inmunitario es capaz de combatir la bacteria. Los expertos piensan que la bacteria se disemina cuando una persona inhala las pequeñas gotas en el aire liberadas cuando alguien con lepra tose o estornuda. La bacteria también se puede transmitir por contacto con los líquidos nasales de una persona con lepra.

## ***Factores de riesgo***

Los factores de riesgo asociados con la presencia de un caso de lepra son desnutrición, hacinamiento y susceptibilidad inmunológica de la persona infectada. Existen otros determinantes como el ambiente físico, social y económico.

## ***Principales Complicaciones***

Los problemas de salud que pueden derivarse de la lepra incluyen:

- Desfiguramiento
- Debilidad muscular
- Daño neurológico permanente en los brazos y las piernas
- Pérdida de la sensibilidad

Las personas con lepra duradera pueden perder el uso de sus manos o pies. Esto se debe a lesiones repetidas porque no tienen sensibilidad en esas zonas.

## ***Recomendaciones para prevenir***

Las personas que toman medicamentos de largo plazo se vuelven no infecciosas. Esto significa que no transmiten el microorganismo que causa la enfermedad.

La mejor manera de prevenir la lepra es

- Evitar el contacto con fluidos corporales o erupciones de personas infectadas.
- Evitar el contacto con los armadillos.

Las personas que son contactos de personas que tienen lepra y que son mayores de 2 años de edad pueden recibir una dosis única del antibiótico rifampicina como tratamiento preventivo. Este medicamento se administra solo después de que los médicos hayan descartado la lepra y la tuberculosis y hayan determinado que las personas afectadas no sufren otros problemas que les impidan tomar el medicamento.

## Datos clave

- Las personas afectadas por la lepra suelen ser objeto de discriminación y estigmatización. Esta situación tiene efectos negativos en el acceso al diagnóstico, el resultado del tratamiento y los resultados de la atención, además de violaciones de los derechos civiles, políticos y sociales. Poner fin a la discriminación, el estigma y los prejuicios es fundamental para acabar con la lepra.
- A nivel mundial, en 2015 se registraron 211.973 nuevos casos y en las Américas 33.789 nuevos casos.
- En 24 países de las Américas se notificaron casos de lepra, algunos con más de 100 casos por año: Argentina, Colombia, Cuba, México, Paraguay, República Dominicana, Venezuela y Brasil. Éste último concentra el 94% de los casos de toda la región.



## Sabias qué

- La palabra lepra proviene del vocablo griego lepís, que significa escama.
- La sinonimia de esta entidad es extensa: Enfermedad de Hansen, Elefantiasis de los griegos, Leontiasis, Lepra de los árabes, Mal de San Lázaro; aunque es más conocida por lepra.
- Se estima que hay dos millones de personas afectadas por discapacidad relacionadas con la lepra.
- De acuerdo con numerosas investigaciones, se ha probado que en el estómago o intestino de numerosos insectos (moscas, chinches, pulgas, garrapatas, piojos y otros, especialmente las cucarachas) se encuentran gran cantidad de bacilos leproso y que, por lo tanto, ya sea por picadura o por depositar las heces en las proximidades de la nariz o de alguna excoriación de la piel, se podría producir la infección.

## Día Mundial Contra la Lepra



*El Día Mundial de la Lepra se celebra el último domingo de enero de cada año. El objetivo del día es crear conciencia sobre la enfermedad y reducir el estigma contra quienes la padecen.*

Tras un exhaustivo proceso de consultas con países, expertos, asociados y afectados por la lepra, la OMS publicó el documento [Hacia cero lepra. Estrategia mundial contra la lepra \(enfermedad de Hansen\) 2021-2030](#)

## **Bibliografía**

- 1.- Enciclopedia Médica A.D.A.M. [Internet]. Johns Creek (GA): Ebix, Inc., A.D.A.M.; ©1997-2020. lepra; [actualizado Última revisión 8/26/2023 ; consulta 22 ene . 2024]; [aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001347.htm>
- 2.- Lepra: combatimos la enfermedad no a los que la sufren. Rev. chil. infectol. [Internet]. 2017 Ago [citado 2024 ene 22] ; 34( 4 ): 305-306. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0716-10182017000400305&lng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0716-10182017000400305&lng=es), <http://dx.doi.org/10.4067/s0716-10182017000400305>
- 3.- OMS. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Suiza: OMS [actualizado 27 ene, 2023; citado 22 ene 2024]. Lepra. Datos y cifras. [aprox. 5 pantallas]. Disponible en: : <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/leprosy>
- 4.- Moreira Rios I, Moreno Diaz EN, Sotolongo Castillo A, Rivera Moreira A, Carballea Suárez Y. Enfoque de los factores de riesgo de la lepra con las determinantes sociales de la salud. Rev Cubana Hig Epidemiol [Internet]. 2014 Abr [citado 2024 ene 22] ; 52( 1 ): 4-14. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-30032014000100002&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032014000100002&lng=es)
- 5.- OPS. Organización Panamericana de la Salud [Internet]. EE. UU: OPS [actualizado 7 ene, 2018; consulta 22 ene 2024]. Lepra. [aprox. 8 pantallas]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lepra>