

Centro Provincial de Información Ciencias Médicas
Ciego de Ávila

Infecciones de transmisión sexual

¿Qué son las infecciones de transmisión sexual?

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) o infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones que se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. El contacto suele ser vaginal, oral y anal. Pero a veces pueden transmitirse a través de otro contacto físico íntimo involucrando el pene, vagina, boca o ano. Esto se debe a que algunas ETS, como el herpes y el VPH, se transmiten por contacto de piel a piel.

Algunas ETS pueden transmitirse de una persona embarazada al bebé, ya sea durante el embarazo o al dar a luz. Otras formas en que las ETS pueden propagarse incluyen durante



la lactancia, a través de transfusiones de sangre o al compartir agujas.

Hay más de 20 tipos de ETS, incluyendo:

- Clamidia
- Herpes genital
- Gonorrea
- VIH y sida
- VPH
- Ladillas
- Sífilis
- Tricomoniasis



¿Qué causa las enfermedades de transmisión sexual?

Las causas de las ETS pueden ser bacterias, virus y parásitos.

¿Quiénes se ven afectados por las enfermedades de transmisión sexual?

La mayoría de las ETS afectan a hombres y a mujeres, pero en muchos casos los problemas de salud que causan pueden ser más graves en mujeres. Si una ETS pasa al bebé, puede causarle graves problemas de salud.

¿Cuáles son los síntomas de las enfermedades de transmisión sexual?

Las ETS no siempre presentan síntomas, o solo pueden causar síntomas leves. Por lo mismo, es posible tener una infección y no saberlo. E incluso sin síntomas, las ETS pueden ser dañinas y se pueden transmitir a través de las relaciones sexuales.

Si tiene síntomas, estos pueden incluir:

- Secreción inusual del pene o la vagina
- Llagas o verrugas en el área genital
- Micción frecuente o dolorosa
- Picazón y enrojecimiento en el área genital
- Ampollas o llagas en o alrededor de la boca
- Olor vaginal anormal
- Picazón, dolor o sangrado anal
- Dolor abdominal
- Fiebre



¿Cómo se diagnostican las enfermedades de transmisión sexual?

Si es sexualmente activo, hable con su profesional de la salud sobre su riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual y si necesita hacerse la prueba. Esto es especialmente importante, ya que muchas ETS no suelen causar síntomas.

Algunas ETS pueden diagnosticarse durante un examen físico o mediante el examen microscópico de una llaga o líquido extraído de la vagina, el pene o el ano. Los análisis de sangre pueden diagnosticar otros tipos de ETS.

¿Cuáles son los tratamientos para las enfermedades de transmisión sexual?

Los antibióticos pueden tratar las ETS causadas por bacterias o parásitos. No existe cura para las ETS causadas por un virus, pero a menudo los medicamentos pueden ayudar con los síntomas y reducir su riesgo de propagar la infección.

¿Se pueden prevenir las enfermedades de transmisión sexual (ETS)?

El uso correcto de condones de látex reduce en gran medida, pero no elimina por completo, el riesgo de contraer o contagiar una ETS. Si usted o su pareja es alérgica al látex, puede usar condones de poliuretano. La forma más confiable de evitar una infección es no tener sexo anal, vaginal u oral.

Existen vacunas para prevenir el VPH y la hepatitis B.

Diagnóstico de una Infección de Transmisión Sexual

En el momento que una persona es diagnosticada de una infección por VIH, sífilis, gonorrea, linfogranuloma venéreo o clamidia es importante acudir al médico (especialmente a una Unidad experimentada en infecciones de transmisión sexual (ITS) para que valore la necesidad de una actuación. Si han transcurrido menos de 72 horas y la sospecha es de VIH, se debe acudir a urgencias para valorar la necesidad de administración de profilaxis (medicación para reducir el riesgo de transmisión) frente a diferentes ITS (VIH y otras).

Si la infección es por el virus del papiloma o el virus herpes, se aconseja consultar con el médico de cabecera. Es importante saber que mientras no se tenga ningún signo o síntoma de la infección se recomienda no realizar tratamiento ni otras pruebas.

En caso de mujeres embarazadas que han tenido un contacto sexual

con una persona infectada por herpes genital se tiene que avisar al ginecólogo que controla el embarazo, ya que puede ser necesario realizar un tratamiento profiláctico antes del parto para prevenir el contagio al recién nacido.

En cualquier caso, ante la duda de presentar alguna infección, es importante consultar con el médico de atención primaria. Para aquellas consultas menos graves, como pueden ser las verrugas genitales o condilomas, los episodios de repetición de herpes genital, las tricomonas, la pediculosis o la sarna, se puede acudir al equipo de ginecología o dermatología.

Durante el fin de semana o en periodos festivos los pacientes con sospecha de ITS son atendidos en el servicio de Urgencias.

Pruebas para diagnosticar una Infección de Transmisión Sexual

La mayoría de las pruebas que se realizan para diagnosticar una infección de transmisión sexual (ITS)

son rápidas, sencillas y no dolorosas. Además, algunas, como el herpes genital, las verrugas genitales, las ladillas o la sarna se diagnostican sin necesidad de realizar ninguna prueba, simplemente, con la exploración física.

Las pruebas diagnósticas se indican teniendo en cuenta la sospecha médica, los síntomas y la conducta sexual que explique el paciente y la exploración física.

Diagnóstico: analítica de sangre general para diagnóstico

Extracción de sangre. Es útil para diagnosticar algunas ITS como la sífilis, hepatitis o la infección por VIH. Vaso para muestras de orina con código de barras

Secreción uretral, vaginal, oral o rectal. La infección por Clamidia, gonococo, tricomonas y el linfogranuloma venéreo se diagnostican mediante una muestra de secreción uretral, vaginal, oral o rectal, o bien de secreción de una úlcera. En algunos casos una

muestra de orina pueden utilizarse para diagnosticar estas infecciones.

¿Cuándo debo consultar al médico especialista?

- Ardor al orinar
- Dolor al orinar
- Flujo vaginal o secreción saliente del pene
- Lesiones en area genital, boca o ano

Tratamiento para las infecciones de transmisión sexual

En función del tipo de Infecciones de transmisión sexual que se padezca, los tratamientos más comunes son:

- Antibióticos

A menudo suelen ser de una sola dosis y pueden curar enfermedades como

La gonorrea

Sífilis

Clamidia.

- Medicamentos antivirales

Si el paciente está infectado por una ITS transmitida por virus, los médicos le recetarán medicamentos antivirales.

Algunas enfermedades que se pueden tratar con el uso de antivirales son:

El VIH

Herpes

Virus del papiloma humano

Es importante señalar que este tipo de medicamentos solo sirven para controlar este tipo de enfermedades, pero el paciente puede seguir siendo portador del virus y, a pesar de que el riesgo es menor, aun así puede contagiar a su pareja.

¿Cómo puedo protegerme de una Infección de Transmisión Sexual?

La prevención es la mejor forma de evitar una infección de transmisión sexual (ITS). Muchas personas infectadas por una ITS pueden no

saberlo al no tener síntomas y, por tanto, la recomendación es utilizar protección en cualquier relación sexual del tipo que sea, siempre que no sepamos con certeza de que la otra persona está sana (lo que supone que se haya hecho recientemente las pruebas correspondientes y estas hayan sido negativas).

El contagio de muchas ITS puede prevenirse utilizando un método barrera durante las relaciones sexuales, esto incluye también las relaciones de sexo oral.

Métodos barrera para prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual

- Preservativo

Preservativo masculino. Es el método más estudiado y que, hasta ahora, se sabe que ofrece más protección.

Hay algunas ITS frecuentes, como el virus del papiloma (causante de verrugas genitales) o el herpes genital (VHS), que se contagian por

contacto piel con piel y en las que el preservativo no aporta una protección completa (ya que hay zonas de piel o mucosa que no quedan tapadas por el preservativo). Sin embargo, está demostrado que el uso de un método barrera disminuye de forma muy importante el contagio también de estas infecciones.

Muchas parejas utilizan lubricante (en forma de gel soluble en agua o glicerina) en sus relaciones, especialmente para penetración anal. No se debe utilizar un lubricante graso (mantequilla, aceite, cremas cosméticas, vaselina), ya que disminuye la resistencia del látex y el preservativo puede romperse con más facilidad.

- **Preservativo femenino**

Preservativo femenino de poliuretano o de nitrilo. Puede reducir sustancialmente el riesgo de contagio de una ITS si se usa de una manera correcta y sistemática.

Barreras bucales de látex

Barreras bucales de látex. Disminuyen el riesgo de infección durante una relación sexual oral.

Es importante destacar que las ITS se pueden transmitir aunque no haya eyaculación.

Los métodos barrera son, además, un método para prevenir embarazos no deseados cuando se utilizan en relaciones de penetración vaginal. Es importante saber que otros métodos anticonceptivos como la píldora anticonceptiva, los espermicidas o los métodos llamados naturales (método Ogino, "marcha atrás"...) pueden ser más o menos eficaces en la prevención de un embarazo pero NO protegen frente a estas infecciones.

Medidas para reducir el riesgo de contagio de una Infección de Transmisión Sexual

- Evitar múltiples parejas sexuales

- Limitar el número de parejas sexuales.
- Pareja sexual esporádica o desconocida
- Evitar mantener relaciones sexuales con parejas anónimas o desconocidas.
- Inyección tachada
- No compartir material que pinche o corte (jeringas, agujas, cuchillas e afeitar...)
- Máquina de tatuar
- Utilizar material desechable o esterilizado para perforar la piel (tatuajes o piercing).
- Relaciones sexuales y drogas
- Evitar mantener relaciones sexuales bajo el efecto de algunas drogas, ya que disminuyen la percepción de riesgo y favorecen la falta de control sobre la protección.
- Preservativo

- No compartir juguetes sexuales si no han sido esterilizados o se cubren con un preservativo antes de cada uso.

Vacuna y un calendario

Existen vacunas frente a algunas ITS: VHA, VHB y VPH. Además, hay una vacuna frente al virus de la hepatitis A que también puede transmitirse en una relación sexual especialmente con penetración anal.

Las vacunas para prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual

Actualmente, no se dispone de vacunas preventivas para la mayoría de las infecciones de transmisión sexual (ITS). Las tres únicas ITS para las que se dispone de vacunas son las hepatitis A y la B (no para la hepatitis C) y la del virus del papiloma humano (VPH).

Bibliografía

1. Vidal Borrás Emilio, Hernández González Beatriz. Conductas sexuales de riesgo asociadas a las infecciones de transmisión sexual en adolescentes de una comunidad. Rev haban cienc méd [Internet]. 2017 Ago [citado 2024 Ene 19]; 16(4): 625-634. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2017000400014&Ing=e s.
2. Cáceres-Burton Karen. Informe: Situación epidemiológica de las infecciones de transmisión sexual en Chile, 2017. Rev. chil. infectol. [Internet]. 2019 Abr [citado 2024 Ene 19]; 36(2): 221-233. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0716-10182019000200221&Ing=e s.
3. Mendoza Tascón Luis Alfonso, Claros Benítez Diana Isabel, Peñaranda Ospina Claudia Bibiana. Actividad sexual temprana y embarazo en la adolescencia: estado del arte. Rev. chil. obstet. ginecol. [Internet]. 2016 Jun [citado 2024 Ene 19]; 81(3): 243-253. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262016000300012&Ing=e s.