

Centro Provincial de Información Ciencias Médicas
Ciego de Ávila

Virus del Zika

¿Qué es el virus del zika?

El Zika es una enfermedad febril que se transmite por la picadura del mosquito, *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus* infectados. Forma parte de un gran grupo de virus denominados Arbovirus, como el dengue o el chikungunya.

Síntomas

Los síntomas más comunes de la enfermedad del virus del Zika son:

- Fiebre
- Sarpullido
- Dolor en Articulaciones
- Conjuntivitis (Ojos Rojos)



Otros posibles síntomas de la enfermedad del virus del Zika incluyen:

- Dolor Muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor detrás de los Ojos
- Vómitos

Cuánto duran los síntomas

La enfermedad por el virus del Zika es normalmente leve con síntomas que duran unos días a una semana. Por lo general, las personas que se infectan con zika no se sienten lo suficientemente enfermas como para ir al hospital y es muy raro que

mueran por causa de este virus. Por esta razón, muchas personas no se dan cuenta de que están infectadas.

Los síntomas del zika son similares a los de otros virus que se propagan a través de las picaduras de mosquitos, como el dengue y chikunguña.

Diagnóstico

El diagnóstico de zika se realiza mediante la sospecha clínica (cuadro clínico compatible y antecedente epidemiológico de exposición a la infección), mediante pruebas que confirman la enfermedad:

Analítica de sangre. Para detectar material genético del virus mediante la prueba denominada RT-PCR durante la primera semana. También serologías, que consisten en la detección de las defensas generadas en el cuerpo frente al virus.

Vaso con muestra de orina y tira reactiva para análisis de orina

Pruebas de orina (RT-PCR durante las primeras dos semanas).



En caso de presentar fiebre superior a 38°C tras un viaje a una zona tropical, se recomienda acudir de forma urgente a un centro sanitario para realizar un diagnóstico y tratamiento adecuados.

Se recomienda:

- Persona bebiendo un vaso de agua de pie
- Hidratarse bien.
- Medicamentos, pastillas
- Tomar paracetamol para bajar la fiebre.
- Una pastilla con una señal de alerta
- No tomar aspirina y evitar, en la medida de lo posible, la toma de antiinflamatorios no esteroides (como el ibuprofeno).

Cuán pronto debe hacerse la prueba

El virus del Zika por lo general permanece en la sangre de la persona infectada por cerca de una semana. Consulte a su médico si presenta síntomas y vive en un área con riesgo de Zika o viajó hace poco a un área afectada. Su médico puede pedirle pruebas de sangre para detectar el Zika u otros virus similares como dengue y chikunguña. Una vez que una persona ha sido infectada, es muy probable que sea inmune a futuras infecciones.

Tratamiento

- No hay un medicamento específico ni vacuna para la infección por el virus del Zika.
- Tratar los síntomas
- Descansar
- Tomar líquidos para evitar la deshidratación
- No tomar aspirina ni otros medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE)

- Tomar acetaminofeno (Tylenol®) para reducir la fiebre y aliviar el dolor

Pronóstico del Zika

En general, la infección por Zika suele ser de carácter leve y los síntomas, si aparecen, suelen autolimitarse en una semana.

En un pequeño porcentaje de los casos (menos del 1%), pueden aparecer complicaciones. La infección durante el embarazo se ha relacionado con microcefalia y otras malformaciones congénitas, así como con complicaciones del embarazo (parto prematuro, aborto o muerte intrauterina).



También se han descrito complicaciones neurológicas, mayormente en adultos hombres,

como el Síndrome de Guillain-barré (trastorno del sistema nervioso en el que se produce debilidad extrema), neuropatía o mielitis (inflamación de la médula espinal).

Investigación sobre el Zika

Las principales líneas de investigación sobre el Zika se centran en:

- Métodos de detección de laboratorio.
- Epidemiología.
- Factores relacionados con la microcefalia y las malformaciones fetales.
- Herramientas de control de vectores.



Bibliografía

1. Coronell-Rodríguez Wilfrido, Arteta-Acosta Cindy, Suárez-Fuentes M. Alejandra, Burgos-Rolon M. Cecilia, Rubio-Sotomayor M. Teresa, Sarmiento-Gutiérrez Michelle et al. Zika virus infection in pregnancy, fetal and neonatal impact. Rev. chil. infectol. [Internet]. 2016 Dic [citado 2024 Ene 24]; 33(6): 665-673. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0716-10182016000600009&lng=es.
<http://dx.doi.org/10.4067/S0716-10182016000600009>.
2. González Rodríguez R, Cardentey García J. Preservación de la salud humana ante la enfermedad por virus Zika. Rev haban cienc méd [Internet]. 2016; 15(2):310-12. Acceso: 17/06/2019. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2016000200018&lng=es.
3. Álvarez Escobar María del Carmen, Torres Álvarez Arnella, Torres Álvarez Arling, Semper Abel Iván, Romeo Almanza Daniel. Dengue, chikungunya, Virus de Zika. Determinantes sociales. Rev.Med.Electrón. [Internet]. 2018 Feb [citado 2024 Ene 24]; 40(1): 120-128. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242018000100013&lng=es.