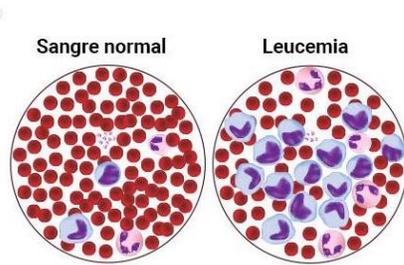




Recurso informativo dirigido fundamentalmente a la población, el cual tiene como objetivo, promover, informar y educar sobre los problemas de salud que afectan a la comunidad; para llevar un estilo de vida saludable que permita a las personas elevar el nivel de conocimiento y control sobre su salud, evitando así la aparición de otras patologías.

Leucemia: Información para la población





Que es

La leucemia es un tipo de cáncer de la sangre que comienza en la médula ósea, el tejido blando que se encuentra en el centro de los huesos, donde se forman las células sanguíneas.

El término leucemia significa sangre blanca. Los glóbulos blancos (leucocitos) son producidos en la médula ósea y el cuerpo los utiliza para combatir infecciones y otras sustancias extrañas.

La leucemia lleva a un aumento incontrolable de la cantidad de glóbulos blancos.

Síntomas

Los síntomas de la leucemia varían según el tipo de leucemia. Los signos y síntomas comunes incluyen los siguientes:

- ❖ Sensación de cansancio
- ❖ Fiebre o sudores nocturnos
- ❖ Fácil aparición de moretones o sangrado
- ❖ Pérdida de peso o del apetito
- ❖ Petequias (pequeños puntos rojos debajo de la piel. Son causadas por sangrado)

Existen muchos tipos de leucemia. Algunas formas de leucemia son más frecuentes en niños. Otras tienen lugar, principalmente, en adultos.

Los principales tipos de leucemia son:

- ❖ **Leucemia linfocítica aguda:** Es el tipo de cáncer más común en niños. También puede afectar a los adultos
- ❖ **Leucemia mielógena aguda:** Es más común en los adultos mayores, pero también puede afectar a los niños
- ❖ **Leucemia linfocítica crónica:** Es uno de los tipos más comunes de leucemia en adultos. A menudo ocurre durante o después de la mediana edad
- ❖ **Leucemia mielógena crónica:** En general, se presenta en adultos durante o después de la mediana edad

Causas

La leucemia ocurre cuando hay cambios en el material genético (ADN) de las células de la médula ósea. No se conoce la causa de estos cambios genéticos.

Factores de riesgo

Los factores que pueden aumentar los riesgos de manifestar algunos tipos de leucemia son los siguientes:

- ❖ Tratamientos oncológicos previos
- ❖ Trastornos genéticos.
- ❖ Exposición a ciertas sustancias químicas..
- ❖ Tabaquismo.
- ❖ Antecedentes familiares de leucemia.

Sin embargo, la mayoría de las personas que presentan factores de riesgo conocidos no padecen leucemia. Y muchas personas con leucemia no presentan ninguno de estos factores.

Cuándo contactar a un profesional médico

- ❖ Pide una cita con el médico si tienes síntomas o signos persistentes que te preocupen.
- ❖ Los síntomas de la leucemia suelen ser imprecisos y poco específicos. Es posible que pases por alto los síntomas tempranos de la leucemia porque se parecen a los de la gripe y de otras enfermedades comunes.
- ❖ Algunas veces, la leucemia se descubre en los análisis de sangre que se piden para otras afecciones.

Recomendaciones para prevenir

- ❖ No fumar ni consumir tabaco.
- ❖ Evitar la exposición a pesticidas, benceno, formaldehído y productos químicos industriales.
- ❖ Mantener un peso corporal saludable.
- ❖ Evitar la radiación médica innecesaria.
- ❖ Prueba de radón en su casa.



- ❖ La primera descripción de casos de leucemia fue presentada por Velpeau en 1827.
- ❖ Once años después, Donné describió a un paciente con exceso de células blancas y, en 1845, un paciente con crecimiento del bazo que murió con material purulento en la sangre fue informado por J.H. Bennett.
- ❖ El término de leucemia fue acuñado por Virchow en 1856. Posteriormente, avances en el entendimiento de la leucemia ocurrieron rápidamente por científicos como Ehrlich que desarrolló técnicas para teñir células; Neumann, que describió que las células de la sangre se originan de la médula ósea y Bowel y Hungerford, quienes describieron el cromosoma Filadelfia en pacientes con leucemia mieloide crónica.
- ❖ En 1947, el patólogo Sidney Farber adquirió antagonistas del ácido fólico, provenientes del bioquímico Subbarow, y los administró a niños con leucemia observando remisión temporal.
- ❖ Hoy día el progreso científico, como la aplicación de imatinib en ciertas formas de leucemia, ha dado pruebas de la llamada terapia blanco en pacientes con diversos cánceres.



Cada 22 de septiembre se celebra el Día Mundial de la Leucemia Mieloide Crónica y Aguda, para sensibilizar y concienciar a la población acerca del diagnóstico y tratamiento de este tipo de cáncer de sangre.

Bibliografía

- 1.- Mayo Clinic [Internet]. Leucemia. [actualizado sep 21 2022]; [citado 15 mar 2024]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/leukemia/symptoms-causes/syc-20374373>
- 2.- Enciclopedia Médica A.D.A.M. [Internet]. Johns Creek (GA): Ebix, Inc., A.D.A.M.; ©1997-2020. Leucemia; [actualizado 25 ene 2022 ; consulta 15 mar . 2024]; [aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001299.htm>
- 3.- Marsán Suárez V, Díaz Domínguez G, Triana Marrero Y. Diagnóstico, clasificación y tratamiento de la leucemia aguda de linaje ambiguo. Rev Cubana Hematol Inmunol Hemoter [Internet]. 2020 Sep [citado 2024 Mar 15]; 36(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-02892020000300003&lng=es.
- 4.- MedlinePlus en español [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU.) Temas de salud. Leucemia; [actualizado 5 may 2022; [citado 15 mar 2024]; [aprox. 4 p.]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/leukemia.html>