

Centro Provincial de Información Ciencias Médicas  
Ciego de Ávila

Trastorno de la personalidad esquizoide

¿Qué es el trastorno de la personalidad esquizoide?

El trastorno de la personalidad esquizoide es una afección en la que la persona muestra muy poco o ningún interés y capacidad para relacionarse con otras personas. Es muy difícil para la persona expresar un rango amplio de emociones.

Si sufres un trastorno de la personalidad esquizoide, es posible que te consideres reservado o con cierto rechazo hacia los demás. Puede que no te interese o no seas capaz de hacer amigos o iniciar relaciones románticas. Como no muestras emociones, puede parecer que no te importan los demás o lo que ocurre a tu alrededor.



El trastorno de la personalidad esquizoide es menos frecuente que otros trastornos de la personalidad, pero mucho más frecuente que la esquizofrenia. Se desconoce la causa. Algunos síntomas del trastorno de la personalidad esquizoide son similares a los de los trastornos del espectro autista, otros trastornos de la personalidad (especialmente el trastorno de la personalidad por evitación) y los primeros síntomas de la esquizofrenia.



La terapia verbal, también llamada psicoterapia, puede ayudar a aquellas personas que son conscientes de que necesitan mejorar sus relaciones con los demás. Sin embargo, es habitual sentirse inseguro ante el cambio. Principalmente, se utilizan medicamentos para tratar las afecciones de salud mental que acompañan al trastorno de la personalidad esquizoide, no el trastorno en sí.

### **Síntomas**

Si sufres trastorno de la personalidad esquizoide, es probable que:

Quieras estar solo y hacer actividades en soledad.

No te interesen ni disfrutes de las relaciones cercanas.

Sientas poco o ningún deseo de mantener relaciones sexuales.

Te produzcan placer muy pocas actividades o ninguna.

Te cueste expresar tus emociones y reaccionar.

No tengas sentido del humor o no te interesen los demás. Seas frío con las otras personas.

Te falte la motivación para querer alcanzar metas.

No reacciones ante los elogios o las críticas de los demás.

La gente te considere raro o peculiar.

El trastorno de la personalidad esquizoide suele comenzar cuando la persona es un adulto joven. Sin embargo, algunos síntomas pueden manifestarse durante la infancia. Estos síntomas pueden afectar al rendimiento escolar, el trabajo, las relaciones sociales y otros ámbitos de la vida. No obstante, puede que a la persona afectada le vaya bien si puede hacer su trabajo prácticamente en solitario.

## **Trastorno de la personalidad esquizoide y esquizofrenia**

Aunque los nombres pueden sonar parecidos, el trastorno de la personalidad esquizoide, el trastorno de la personalidad esquizotípico y los trastornos del espectro de la esquizofrenia son distintos tipos de afecciones de la salud mental. No obstante, pueden tener síntomas similares, por ejemplo, no poder tener relaciones sociales ni mostrar una amplia gama de emociones.

A diferencia de trastorno de la personalidad esquizotípico y la esquizofrenia, las personas con trastorno de la personalidad esquizoide:

Están en contacto con la realidad.

No es probable que tengan paranoias, pensamientos extraños ni alucinaciones.

Hablan con coherencia. Aunque el tono puede que no sea muy animado, el contenido del discurso de la persona no es extraño ni difícil de seguir.



## **Cuándo debes consultar con un médico**

Las personas con trastorno de la personalidad esquizoide normalmente solo buscan tratamiento para los problemas asociados, como la depresión.

Si alguien cercano a ti te ha recomendado que busques ayuda para los síntomas comunes al trastorno de la personalidad esquizoide, pide cita con un médico u otro profesional de la salud, o con un profesional de la salud mental. Si sospechas que un ser querido puede padecer un trastorno de la personalidad esquizoide, sugiérele amablemente que busque ayuda. Puedes ofrecerte a acompañarlo a la primera cita.



## Causas

La personalidad es la combinación de pensamientos, emociones y conductas que te hacen único. Es la forma de ver, entender y relacionarte con el mundo exterior. También es cómo te ves a ti mismo. La personalidad se forma durante la infancia. Se forma a través de una combinación de tu entorno y los genes heredados de tus padres.

Los niños suelen aprender con el paso del tiempo a entender correctamente las señales sociales y a actuar. Se desconocen las causas del trastorno de la personalidad esquizoide, pero una mezcla del entorno y de los genes que has

heredado puede influir en el desarrollo del mismo.

## Factores de riesgo

Los factores que aumentan el riesgo de padecer trastorno de la personalidad esquizoide son:

Tener un padre u otro familiar con trastorno de la personalidad esquizoide, trastorno esquizotípico de la personalidad o esquizofrenia.

Tener un padre que se mostraba frío, no te cuidaba adecuadamente y no te daba apoyo emocional.



## Complicaciones

Las personas con trastorno de la personalidad esquizoide tienen mayor riesgo de:

Trastorno esquizotípico de la personalidad o esquizofrenia.

Otros trastornos de la personalidad.

Depresión mayor.

Trastornos de ansiedad



## Bibliografía

1. Herrero Solano Yosvany, Arias Molina Yordany. Trastorno de la personalidad y disfunción de la articulación temporomandibular. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2019 Jun [citado 2024 Ene 25] ; 56( 2 ): e1857. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75072019000200006&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072019000200006&lng=es).
2. Pérez Leiva Brayan Deivi, Jiménez Puig Elizabeth. Evaluación de los trastornos de personalidad. Una revisión sistemática. Medisur [Internet]. 2022 Jun [citado 2024 Ene 25] ; 20( 3 ): 441-454. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-897X2022000300441&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2022000300441&lng=es).
3. Lotero Osorio, Hernán Darío, & Londoño Arredondo, Nora Helena. (2019). Revisión bibliométrica sobre el estudio de la Teoría de la Mente y la Personalidad. Diversitas: Perspectivas en Psicología, 15(2), 231-249. Epub July 01, 2019. <https://doi.org/10.15332/22563067.3906>
4. Guerra Espinosa, Rodrigo. (2019). Impulso irresistible en el miedo insuperable. Política criminal, 14(28), 54-94. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-33992019000200054>