

Centro Provincial de Información Ciencias Médicas
Ciego de Ávila

Intoxicación por ciguatera

¿Qué es la intoxicación por ciguatera)?

La ciguatera es la intoxicación alimentaria causada por el consumo de pescados ciguatóxicos, cuyos efectos sobre el ser humano pueden ser graves y conducir a la muerte.

La ciguatera, es una intoxicación alimentaria que se ha detectado que aumenta en Europa, se produce por el consumo de peces que contienen ciguatoxinas (CTX). Las CTX son neurotoxinas producidas por microalgas de los géneros 'Gambierdiscus' y 'Fukuyoa'. Estas microalgas son comunes en la dieta de los pescados tropicales y subtropicales.

Dinoflagelados marinos asociados con los arrecifes de coral



Las ciguatoxinas, las toxinas responsables de la ciguatera son producidas por dinoflagelados marinos, invertebrados como los corales, las almejas, anémonas y protozoos marinos, asociados con los arrecifes de coral. Las toxinas son ingeridas y acumuladas en los peces que, cuando son consumidas por el hombre, pueden producir intoxicación.

La ciguatoxina se ha detectado en peces como meros, aguja, dorada,



Pez vela, pargos, jurel o barracuda. La ciguatoxina no tiene color, olor ni sabor y no se ve afectada ni por el método de cocción ni por la congelación.

Síntomas de la ciguatera

Gastrointestinales, neurológicos, musculares, cutáneos y cardiovasculares.

Las primeras señales de la intoxicación por ciguatera aparecen entre los 15 minutos y las 24 horas tras la ingesta aunque la media está en unas 12 horas. Los signos de la ciguatera son, en la fase aguda, gastrointestinales (náuseas, vómitos, dolor abdominal y diarrea).

También puede haber síntomas neurológicos como:

- Sensación anormal de los tejidos, frío y/calor, hormigueo (parestesia) y trastorno de la sensibilidad (disestesia).

- Molestias musculares.

- Trastorno cutáneo, básicamente picor.

- Signos cardiovasculares como descenso de la frecuencia cardiaca (bradicardia), descenso de la presión arterial (hipotensión) o taquicardia.

Otros signos son:

- Molestias articulares.

- Vértigo.

- Dolor de cabeza.

- Pérdida de la conciencia.

- Alucinaciones.

- Fatiga.

- Visión borrosa.

- Hipo .

- Tialismo .

- Exacerbación del acné .

- Sabor metálico en la boca .

Diagnóstico de la ciguatera

El diagnóstico se basa normalmente en la descripción de síntomas y en la dieta que se ha seguido. El médico preguntará si se ha consumido algún tipo de pescado tropical o subtropical. Se pueden realizar pruebas de laboratorio sobre muestras de comida pero deben enviarse a laboratorios de referencia y los resultados demoran unos días.

Tratamiento y medicación de la ciguatera

Manitol vía parenteral

La pauta de tratamiento es un diurético osmótico con manitol vía parenteral para el alivio de los síntomas. También es importante



rehidratar con suero al paciente para equilibrar las pérdidas ocasionadas por la diarrea y los vómitos.

Para el tratamiento posterior se puede prescribir gluconato de calcio, un suplemento mineral, vía oral; y para los síntomas crónicos la amitriptilina, analgésico y antidepresivo.



Prevención de la ciguatera

Alerta pública

La prevención de la ciguatera es una cuestión de salud pública ya que si se detectan casos de intoxicación por ciguatoxina se debe notificar a los departamentos de salud pública para inspeccionar los establecimientos que puedan tener producto contaminado y evitar que se produzcan más intoxicaciones.

INTOXICACIÓN POR CIGUATERA.

- Ciguatoxina (algas)
- Termoestable
- Perca de mar, mero,



- 2- 12 horas después de comer pescado
- Dolor abdominal
- Diarrea intensa y acuosa
- Náuseas y vómitos
- Sabor metálico
- Cefalea
- Temperatura inversa.



Bibliografía

1. Ortega Chavarría María José, Alcocer Delgado Danielo, Diaz Greene Enrique Juan, Rodríguez Weber Federico Leopoldo. Intoxicación por ciguatera: neuropatía de causa infecciosa. Acta méd. Grupo Ángeles [revista en la Internet]. 2019 Sep [citado 2024 Feb 01]; 17(3): 268-271. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-72032019000300268&lng=es.
2. Arbeláez Alavarado Daniel, Ruiz Vera Jorge Mauricio. Dinámica de la bio-acumulación de las ciguatoxinas en una cadena alimentaria. Rev Cubana Invest Bioméd [Internet]. 2013 Sep [citado 2024 Feb 01]; 32(3): 271-283. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002013000300003&lng=es.
3. Epub 11-Feb-2022. Bushinsky DA. Nephrolithiasis. In: Goldman L, Schafer AI, eds. Goldman-Cecil Medicine. 26th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2020: chap 117.
4. MedlinePlus en español [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU.) [actualizado 27 ago. 2019]. Cálculos renales; [actualizado 1 nov 2019; revisado 27 dic. 2018; consulta 30 ago. 2019]; [aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000186.htm>
5. Medina-Escobedo C. Martha, León-Burgos V, Duarte y Amándola A., Salha Villanueva J. Insuficiencia renal secundaria a litiasis urinaria en niños. Bol. Med. Hosp. Infant. Mex. [revista en la Internet]. 2006 Dic [citado 2023 Mar 24]; 63(6): 395-401. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-11462006000600006&lng=es.
6. Licona Vera ER, Pérez Padilla R V, Torrens Soto J E, Abuabara Franco E, Caballero Rodríguez L R, Cerda Salcedo J E et al. Caracterización clínica y

metabólica de pacientes con diagnóstico de urolitiasis atendidos en una clínica de cuarto nivel de Barranquilla, Colombia. Rev. colom. nefrol. [Internet]. 2021 June [cited 2023 Mar 27]; 8(1): e204. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2500-50062021000100204&lng=en. Epub Oct 22, 2021. <https://doi.org/10.22265/acnef.8.1.472>.