



Recurso informativo dirigido fundamentalmente a la población, el cual tiene como objetivo, promover, informar y educar sobre los problemas de salud que afectan a la comunidad; para llevar un estilo de vida saludable que permita a las personas elevar el nivel de conocimiento y control sobre su salud, evitando así la aparición de otras patologías.

Virus de Oropouche: Información para la población





Se trata de una enfermedad viral, transmitida por mosquitos distintos al conocido *Aedes Aegypti*, con un curso muy parecido al dengue, pero en general más benigno y sin que se reporten fallecidos por su causa. No significa que podamos confiarnos; todo lo contrario.

Los síntomas de la enfermedad son similares a los del dengue comienzan entre cuatro y ocho días (entre tres y 12 días) después de la picadura infecciosa. El inicio es repentino, generalmente con fiebre, dolor de cabeza, rigidez de las articulaciones, dolor, escalofríos y, a veces, náuseas y vómitos persistentes, durante un máximo de cinco a siete días. La presentación clínica grave es rara, pero puede provocar meningitis aséptica. La mayoría de los casos se recuperan en siete días; sin embargo, en algunos pacientes, la convalecencia puede tardar semanas.

Se transmite al ser humano principalmente a través de la picadura del jején *Culicoides paraensis* -no reportado en Cuba hasta el momento- que está presente en la Región de las Américas, pero también puede ser transmitido por el mosquito *Culex quinquefasciatus*, que sí tiene amplia distribución en nuestro país.

Características de la fiebre del virus de Oropouche

Una vez que una persona susceptible a desarrollar la enfermedad es picada por los mosquitos infectado, comienza un período de incubación de 3 a 8 días, antes de que aparezcan los síntomas. Luego inicia el período de estado de la enfermedad que se caracteriza por fiebre, toma de estado general, cefalea (particularmente retroorbital: detrás

de los ojos) y dolores en la espalda, musculares y articulares; náuseas, vómitos y fotofobia (molestia al exponerse a luz intensa).

La duración del cuadro suele ser de entre 2 y 7 días. La aparición de complicaciones haría que se extendiera a entre 2 y 4 semanas, durante las cuales es posible que se eleven las enzimas hepáticas como consecuencia de la afectación del hígado y la disminución de las células defensivas. En un grupo de pacientes, por razones no del todo claras, los síntomas pueden reaparecer a un mes del cuadro inicial.

Entre las complicaciones más graves están la inflamación de las meninges (capa de tejido que recubre el cerebro), conocida como meningitis; o encefalitis si la inflamación ocurre en el encéfalo. Sin embargo, ambos cuadros, aunque serios, suelen tener un curso benigno.

Tratamientos y vacunas específicas contra el VORO

Hasta el momento no existe ningún medicamento que combata específicamente este agente. Al igual que sucede con el dengue y otras arbovirosis, el tratamiento es sintomático y está dirigido a disminuir la fiebre, mantener al paciente hidratado y lo más cómodo posible en el período de estado de la enfermedad; es decir, cuando los síntomas son más intensos. Así como al manejo de las complicaciones que puedan presentarse, que —insistimos— suelen tener un curso benigno.

Prevención



Las lluvias, las altas temperaturas que favorecen el ciclo del virus en el interior del mosquito, las condiciones económicas que limitan los esfuerzos para el control de focos, configuran una tormenta perfecta para la proliferación de estas enfermedades.

Medidas para evitar la diseminación de focos de mosquitos:

- Realizar autofocal tanto en la vivienda como en los centros de trabajo cada 7 días. Esto incluye cepillar interior de recipientes de agua (incluidos bebederos de mascotas), voltear y colocar bajo techo los recipientes vacíos.
- Mantener tapados todos los depósitos de agua.
- Permitir la fumigación y mantener las viviendas cerradas 45 minutos después de ser fumigadas.
- Fortalecer la vigilancia entomológica para la detección de especies con potencial vectorial.
- Mapear las áreas urbanas, periurbanas y rurales, con condiciones para el desarrollo de los potenciales vectores.
- El fomento de buenas prácticas agrícolas para evitar la acumulación de residuos que sirvan de sitios de reproducción y reposo.
- El rellenado o drenaje de colecciones de agua, charcas o sitios de anegación temporal que pueden servir como sitios de ovoposición de las hembras y criaderos de larvas de los vectores.
- Eliminación de la maleza alrededor de los predios para disminuir los sitios de reposo y refugio de los vectores.

Lamentablemente estas medidas, aunque vitales, no son suficientes. De manera que deben completarse con el uso de mosquiteros, ropa adecuada para prevenir las picaduras, así como el uso de repelentes.

Además, es recomendable visitar al médico ante la presencia de síntomas como los mencionados, especialmente, en el caso de las personas más vulnerables: niños, ancianos, embarazadas, inmunodeprimidos.

En resumen, podríamos decir que la fiebre por VORO es muy parecida al dengue, solo que, con un curso más benigno, sin la presencia de síntomas de alarma. Además, en casi setenta años no se reportan víctimas mortales.



Bibliografía

- 1.- Infomed. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. [Internet]. La Habana; © 1999 – 2024. [actualizado may 30 2024]; [citado 16 jun 2024]. Disponible en: <https://instituciones.sld.cu/polmachaco/2024/05/30/lo-que-necesitas-saber-sobre-el-virus-de-oropouche/>
- 2.- OPS. Organización Panamericana de la Salud [Internet]. EE. UU: OPS [actualizado 9 may, 2024; consulta 17 jun 2024]. Alerta Epidemiológica Oropouche en la Región de las Américas . [aprox. 5 pantallas]. Disponible en: : <https://www.paho.org/es/documentos/alerta-epidemiologica-oropouche-region-americas-9-mayo-2024>
- 3.- OPS. Organización Panamericana de la Salud [Internet]. EE. UU: OPS [actualizado 4 may, 2024; consulta 17 jun 2024]. Directrices para la detección y vigilancia de arbovirus emergentes en el contexto de la circulación de otros arbovirus. [aprox. 8 pantallas]. Disponible en: <https://www-paho-org.translate.goog/en/documents/guidelines-detection-and-surveillance-emerging-arboviruses-context-circulation-other? x tr sl=en& x tr tl=es& x tr hl=es-419& x tr pto=sc>
- 4.- OMS. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Suiza: OMS [actualizado 11 jun, 2024; citado 17 jun 2024]. Enfermedad por virus de Oropouche – Cuba. [aprox. 6 pantallas]. Disponible en: <https://www-who-int.translate.goog/emergencies/disease-outbreak-news/item/2024-DON521? x tr sl=en& x tr tl=es& x tr hl=es-419& x tr pto=sc>