

## Centro Provincial de Información Ciencias Médicas Ciego de Ávila

### Criptosporidiasis

#### ¿Qué es la criptosporidiasis?

La cryptosporidiosis es una enfermedad contagiosa que causa diarrea líquida. Es causada por parásitos llamados *Cryptosporidium*. Estos parásitos viven en el suelo, los alimentos y el agua. Se encuentran en todas las regiones de los Estados Unidos y el mundo. La criptosporidiosis también se puede encontrar en superficies o manos sucias que han sido contaminadas con heces de humanos o animales infectados.



nada. También puede infectarse cuando toca algo que ha sido contaminado y luego se toca los ojos, la boca, o nariz. Otra forma de propagación es por el contacto sexual.

#### ¿Cómo se transmite la criptosporidiosis?

Puede infectarse con criptosporidiosis al tragar el parásito si se encuentra en los alimentos, el agua potable o el agua en la que

#### ¿Quién tiene más probabilidades de tener criptosporidiosis?

Ciertas personas tienen más probabilidades de contagiarse con criptosporidiosis, incluyendo:

Niños y trabajadores de guarderías

Personas mayores de 75 años y más

Personas que cuidan de otras personas con criptosporidiosis

Viajeros internacionales

Mochileros, excursionistas y campistas que beben agua sin filtrar ni tratar

Personas, incluyendo nadadores, que tragan agua de fuentes contaminadas

Personas que tocan animales infectados, a menudo vacas u ovejas

### **¿Cuáles son los síntomas de la criptosporidiosis?**

El síntoma más común de la criptosporidiosis es la diarrea líquida.

Otros síntomas incluyen:

Deshidratación

Pérdida de peso

Calambres o dolor de estómago

Fiebre

Náusea y vómitos

En general, los síntomas comienzan de 2 a 10 días después de infectarse con el parásito. En personas con sistemas inmunitarios



sanos, los síntomas pueden durar entre 1 y 2 semanas. En ocasiones, los síntomas pueden durar más o aparecer y desaparecer hasta por 30 días.

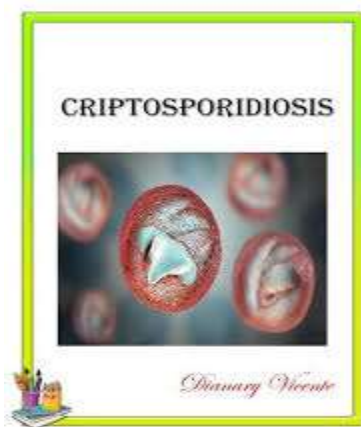
Las personas con sistemas inmunitarios debilitados pueden desarrollar una enfermedad crónica grave. Las razones por las que podría tener un sistema inmunitario débil pueden incluir:

Tener VIH

Tener cáncer

Tener un problema genético que afecte el sistema inmunitario

Tomar ciertos medicamentos, como quimioterapia y medicinas necesarias después de un trasplante de órgano



Es posible que algunas personas no presenten ningún síntoma. Hable con su profesional de la salud si presenta diarrea líquida que dura más de unos pocos días, especialmente si tiene un sistema inmunitario debilitado.

### **¿Cómo se diagnostica la criptosporidiosis?**

La criptosporidiosis se diagnostica analizando muestras de heces, generalmente bajo un microscopio. Las personas con criptosporidiosis pueden tener muchos parásitos en las heces un día, pero no tantos al día siguiente. Por ello, es posible que deba entregar al laboratorio tres muestras de heces recolectadas en días diferentes. Esto ayuda a

garantizar que su diagnóstico sea acertado.

### **¿Cuáles son los tratamientos para la criptosporidiosis?**

La mayoría de las personas con criptosporidiosis mejoran sin tratamiento. Suele tardar entre una y dos semanas. Es importante beber mucho líquido para prevenir la deshidratación. Los bebés, los niños pequeños y las personas embarazadas tienen más probabilidades de deshidratarse y deberían recibir más líquidos. Si está embarazada o si cree que usted o su hijo están seriamente deshidratados, hable con su profesional de la salud para saber cómo obtener suficientes líquidos. Es posible que algunas personas deshidratadas deban recibir líquidos por vía intravenosa en un centro de salud u hospital.

Los medicamentos antidiarreicos de venta libre pueden ayudar a disminuir la diarrea, pero no los tome sin consultar primero con su profesional de la salud. Existe un medicamento para tratar la diarrea causada por

criptosporidiosis en personas con sistemas inmunitarios sanos. Usted y su proveedor de atención médica pueden hablar sobre si ese medicamento es adecuado para usted.

### **¿Se puede prevenir la criptosporidiosis?**

Para reducir sus posibilidades de contagiarse o propagar criptosporidiosis:

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de ir al baño, cambiar pañales o tocar animales. También es necesario lavarse las manos antes de comer o preparar alimentos. Los desinfectantes para manos a base de alcohol no son eficaces contra la criptosporidiosis

Beba únicamente agua que sepa que es segura

Beba únicamente leche y sidra de manzana que hayan sido pasteurizadas

No coma alimentos crudos cuando viaje a países donde el suministro de alimentos podría ser inseguro

Nunca vaya a nadar si tiene diarrea

No trague agua cuando esté nadando

Utilice condones o protectores dentales cada vez que tenga relaciones sexuales. Esto también ayudará a prevenir otras infecciones de transmisión sexual.



## Bibliografía

1. Catrileo Daniela Liempi, Zulantay-Alfaro Inés, Apt-Baruch Werner, Canals-Lambarri Mauricio. Mortalidad por parasitosis endémicas e importadas en Chile. 1997-2020. Rev. chil. infectol. [Internet]. 2022 Abr [citado 2024 Feb 01]; 39(2): 138-148. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0716-10182022000200138&lng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0716-10182022000200138&lng=es).  
<http://dx.doi.org/10.4067/S0716-10182022000200138>.
2. Ekici, Abdurrahman, Yilmaz, Hasan, & Beyhan, Yunus Emre. (2022). Prevalência de la criptosporidiosis en seres humanos y terneros, y detección molecular del *Cryptosporidium parvum*. Revista MVZ Córdoba, 27(2), 1-9. Epub November 08, 2022.<https://doi.org/10.21897/rmvz.2447>
3. Ruiz Chércoles Esther, Reh Lucía, Muadica Aly Salim o, Köster Pamela Carolina, Balasegaram Sooria, Carmena David. Epidemiología de los enteroparásitos *Giardia duodenalis*, *Cryptosporidium* spp. y *Blastocystis* sp. en población escolar asintomática. Rev. Pediatr. Aten. Primaria [Internet]. 2020 [citado 2024 Feb 01]; 22(Suppl 28): 67-67. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1176322020000200067&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1176322020000200067&lng=es).