



Recurso informativo dirigido fundamentalmente a la población, el cual tiene como objetivo, promover, informar y educar sobre los problemas de salud que afectan a la comunidad; para llevar un estilo de vida saludable que permita a las personas elevar el nivel de conocimiento y control sobre su salud, evitando así la aparición de otras patologías.

Pediculosis: Información para la población



Que es

La **pediculosis** es una afección común causada por la infestación por piojos en el cuero cabelludo, pelo y, en algunos casos, en el cuerpo. Es un problema que afecta a personas de todas las edades, especialmente a niños en entornos escolares.

¿Qué son los piojos?

Los piojos son pequeños insectos que viven en la cabeza de las personas. Los piojos adultos tienen el tamaño de las semillas de sésamo. Los huevos, llamados liendres, son incluso más pequeños, aproximadamente del tamaño de una escama de caspa. Los piojos y las liendres se encuentran en el cuero cabelludo o cerca de él, con mayor frecuencia en la nuca y detrás de las orejas.

Los piojos son parásitos y necesitan alimentarse de sangre humana para sobrevivir. Son uno de los tres tipos de piojos que viven en humanos.

Los piojos se mueven arrastrándose, porque no pueden saltar ni volar. Se contagian a través del contacto cercano de persona a persona. En raras ocasiones, se pueden contagiar al compartir objetos personales como sombreros o cepillos para el cabello. La higiene personal y la limpieza no se relacionan con tener piojos. Tampoco puede contraer piojos de los animales. Los piojos no transmiten enfermedades.

Los síntomas de los piojos incluyen:

- Sensación de cosquilleo en la cabeza
- Picazón frecuente, que es causada por una reacción alérgica a las picaduras
- Llagas por rascarse. A veces las llagas pueden infectarse con bacterias
- Problemas para dormir, porque los piojos son más activos en la oscuridad

Causas

Los piojos se alimentan de sangre humana y se pueden encontrar en la cabeza, el cuerpo y el área púbica de los seres humanos. El piojo hembra produce una sustancia pegajosa que adhiere firmemente cada liendre a la base del tallo del cabello. Las liendres eclosionan en un plazo de entre 6 y 9 días.

Puedes contagiarte piojos si entras en contacto con los piojos o las liendres. Los piojos no pueden saltar ni volar, y se propagan a través de lo siguiente:

El contacto corporal o entre cabezas
Pertenencias guardadas en proximidad
Artículos compartidos entre amigos o familiares
Contacto con muebles que tengan piojos

Complicaciones

Tener piojos en la cabeza provoca una picazón intensa, pero no lleva a problemas de salud graves. A diferencia de los piojos del cuerpo, los de la cabeza nunca portan ni propagan enfermedades. Que una persona tenga piojos en la cabeza no significa que no sea higiénica ni que sea de clase social baja.

Tratamiento

Los tratamientos para los piojos incluyen champús, cremas y lociones de venta libre o con receta médica. Si desea utilizar un tratamiento de venta libre y no está seguro de cuál usar o cómo usarlo, consulte a su profesional de atención médica o farmacéutico. También debe consultar con su profesional de atención médica si está embarazada o amamantando, o si desea usar un tratamiento para un niño pequeño.

Siga estos pasos cuando use un tratamiento para los piojos:

- Aplique el producto según sus instrucciones. Aplíquelo solo al cuero cabelludo y al cabello de la cabeza. No debe usarlo en otro vello del cuerpo
- Use solo un producto a la vez, a menos que su profesional de atención médica le indique que use dos tipos diferentes a la vez
- Preste atención a las instrucciones sobre cuánto tiempo debe dejar el medicamento en el cabello y cómo debe enjuagarlo
- Después del enjuague, use un peine de dientes finos o un peine especial para liendres para quitar los piojos y liendres muertos
- Después de cada tratamiento, revise su cabeza para ver si quedaron piojos y liendres. Debe peinarse para eliminar las liendres y los piojos cada dos o tres días. Haga esto durante dos a tres semanas para asegurarse de que todos los piojos y las liendres hayan desaparecido

Todas las personas que viven en el hogar y otros miembros cercanos deben ser revisados y tratados si es necesario.

Prevención

Es difícil prevenir el contagio de piojos de la cabeza entre los niños que asisten a una guardería o la escuela.

Existen pasos que puede tomar para prevenir la propagación de piojos. Si ya tiene piojos, además del tratamiento, debe:

- Lavar su ropa, ropa de cama y toallas con agua caliente y séquelas usando el ciclo más caliente de la secadora
- Remoje sus peines y cepillos en agua caliente durante cinco a 10 minutos
- Aspire el piso y los muebles, particularmente donde se sentó o se acostó
- Si hay artículos que no puede lavar, séllelos en una bolsa de plástico durante dos semanas

Para evitar que sus hijos propaguen piojos:

- Enseñe a los niños a evitar el contacto cabeza con cabeza cuando jueguen o hagan otras actividades
- Enseñe a los niños a no compartir ropa y otros artículos que se pongan en la cabeza, como auriculares, amarres para el pelo y cascos
- Si su hijo tiene piojos, verifique las políticas en la escuela y/o guardería. Es posible que su hijo no pueda asistir hasta que los piojos hayan sido tratados por completo

Cuándo debes consultar con un médico

Consulta un profesional de atención médica si sospechas que tú o tu hijo tienen piojos. Las liendres suelen confundirse con lo siguiente:

- Caspa
- Residuos de productos para el cabello
- Tejido capilar muerto sobre un tallo capilar
- Costras, suciedad u otros desechos
- Otros insectos pequeños que se encuentran en el cabello

Curiosidades





Bibliografía

- 1.- de la Cruz Ana M., de Rojas Vivianne. Conocimientos y prácticas sobre la pediculosis en un área de salud. Rev Cubana Med Trop [Internet]. 2000 Abr [citado 2024 Oct 01] ; 52(1): 44-47. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0375-07602000000100008&lng=es.
- 2.- Mayo Clinic [Internet]. Piojos. [actualizado ago 11 2022]; [citado 01 oct 2024]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/lice/symptoms-causes/syc-20374399>
- 3.- Cazorla Perfetti D, Cuencas Talavera J, Acosta Quintero M, Morales Moreno P. Aspectos clínico-epidemiológicos sobre pediculosis capitis en arenales, Estado Falcón, Venezuela. Rev. argent. dermatol. [Internet]. 2012 Mar [citado 2024 Oct 01] ; 93(1). Disponible en: https://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1851-300X2012000100004&lng=es.
- 4.- MedlinePlus en español [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE.UU.) Temas de salud. Piojos; [actualizado 18 ago 2021]; [citado 01 oct 2024]; [aprox. 4 p.]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/headlice.html>