

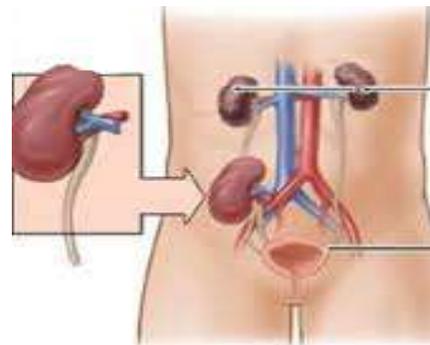
Centro Provincial de Información Ciencias Médicas  
Ciego de Ávila

Nefroptosis (riñón flotante o ptosis renal)

¿Qué es la nefroptosis?

La nefroptosis (también conocida como riñón flotante o ptosis renal) es una anomalía en la posición del riñón en la que éste desciende hasta la pelvis cuando el paciente está incorporado. Es más común en mujeres que en hombres. Ha sido una de las afecciones más controvertidas entre los médicos tanto por su diagnóstico como por su tratamiento.

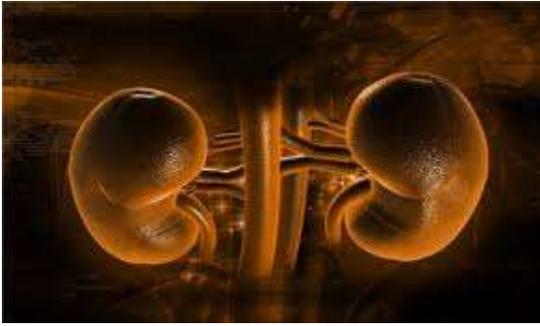
Se designa también con los nombres de nefroptosis, riñón flotante, riñón caído y riñón descendido.



Causas

Se cree que está provocado por un defecto en las fascias perirrenales que sostienen el órgano. El adelgazamiento brusco del paciente figura entre otras posibles causas.

El riñón se localiza normalmente en la celda renal y se mantiene en su sitio por diferentes medios de fijación: la capsula adiposa que está atravesada por tractos conjuntivos abundantes que van a la fascia perirrenal, la tensión abdominal que



resulta de la musculatura del abdomen y el pedículo vascular renal.

En ocasiones, la exagerada movilidad del riñón no produce síntomas y permanece ignorada por el paciente. Por tanto, es posible que el médico palpe un riñón ptótico, o ambos, al efectuar el examen físico, sin que exista un cuadro clínico con características de proceso patológico.

El dolor es el síntoma típico de la ptosis renal, puede ser una simple molestia en el hipocondrio o en la región lumbar, provocada por el tironeamiento del pedículo vasculo nervioso, la cual se manifiesta durante la marcha o la simple posición de pie, puede tratarse también de un dolor del tipo del cólico nefrítico, como resultado de la obstrucción brusca del drenaje

urinario por una acodadura uretral y que cede cuando el paciente se halla en decúbito.

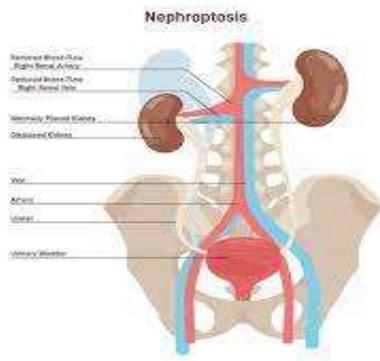
El diagnóstico de la ptosis renal se hace sobre la base de la sintomatología, y el auxilio de los estudios radiográficos. En el estudio radiográfico simple del tracto urinario, las sombras renales aparecen en su posición normal, si este estudio se hace en posición horizontal, sin embargo, cuando se solicita un estudio simple en posición de pie, se puede comprobar el descenso del riñón ptótico. El urograma descendente con una última vista en posición de pie, posibilita apreciar un descenso en el órgano ptótico y comprobar las acodaduras ureterales con este examen puede analizarse el drenaje de las cavidades pielocaliciales y descubrirse alguna complicación posible.

Su causa se cree que es a causa de un problema con la red tridimensional o fascia, que es la que envuelve todos los órganos corpóreos, es decir la nefroptosis es causada por un fallo de los elementos

que se encargan de mantener el riñón, aunque podría considerarse que un traumatismo, igual al embarazo, conlleva el activar una ptosis renal que ya existe o causarla

Ciertas condiciones y factores pueden considerarse causas contribuyentes de riñón flotante. Estos incluyen:

Las mujeres que son delgadas, con una cintura larga y carecen de la grasa corporal necesaria para sostener el riñón pueden estar en mayor riesgo. Cuando no hay grasa esencial en el cuerpo, para apoyar los órganos del cuerpo como el riñón, por lo general se cae, lo que genera un problema de riñón flotante. Se sabe que este problema es una de las principales causas del riñón flotante en las mujeres.



Los traumatismos o lesiones cerca de la región del riñón, que provocan la pérdida de tejido significativo alrededor del riñón, pueden ser una causa importante de problemas de riñón flotante.

#### **Síntomas de riñón flotante**

Mientras que algunos pueden no experimentar claramente ningún síntoma de riñón flotante, algunos pueden quejarse de ciertos síntomas.

#### **Algunos de estos incluyen:**

- Una sensación de algo flotando en la región abdominal
- Malestar o dolor imprecisos en la región del riñón o el área

abdominal al levantarse de la postura para dormir o sentada.

- de náuseas, vómitos
- Algunas personas pueden experimentar escalofríos y dolor o molestias en la espalda.
- A medida que el riñón desciende de su posición original, el uréter puede doblarse, lo que puede causar molestias durante la micción. Algunos pueden experimentar dolor al orinar.
- En algunos casos, los problemas en el riñón y los uréteres también pueden causar hemorragias y conducir a la orina manchada de sangre.

#### **Diagnóstico de riñón flotante**

Para el diagnóstico de riñón flotante, se requiere un control de rayos X en las posiciones de sentado y de pie. Esto asegura que la persona esté lidiando con el problema del riñón flotante o no y puede confirmar el diagnóstico. Un sonograma renal puede ayudar a comprender la

gravedad del problema y se puede planificar un tratamiento adecuado.



#### **Tratamiento del riñón flotante**

Las personas que no experimentan ningún síntoma de riñón flotante pueden no necesitar ningún tratamiento. Sin embargo, si hay síntomas, se debe administrar el tratamiento apropiado. El tratamiento del riñón flotante se puede tratar con las precauciones necesarias, el descanso y la dieta. Si es necesario, se pueden recetar medicamentos.

El tratamiento del riñón flotante puede incluir un tratamiento sintomático o pasos para mejorar las molestias causadas por el acodamiento del uréter. Estas opciones de tratamiento incluyen:

- Descansar en posición acostada
- El dolor, si está presente, se puede tratar con medicamentos y compresas calientes.
- Para obtener soporte: Se puede prescribir un cinturón o un aparato ortopédico con almohadillas de grasa adecuadas para que pueda soportar el área alrededor del riñón flotante y evitar que flote. Se puede prescribir la dieta, que ayuda a aumentar la grasa alrededor del área abdominal, para que el tejido adiposo pueda proporcionar soporte al riñón flotante.
- Si estas opciones de tratamiento no funcionan bien, se pueden considerar opciones de tratamiento quirúrgico en algunos casos. Se puede realizar un procedimiento quirúrgico denominado nephropexy para mantener el riñón en su posición original. Con el avance en la tecnología

médica, esta cirugía se puede realizar por vía laparoscópica, que puede ser menos dolorosa y consumir menos tiempo.

Las personas que lidian con síntomas de riñón flotante deben buscar una opinión médica y tomar las medidas necesarias. Es importante seguir los consejos médicos, seguir medidas simples de tratamiento para aliviar el dolor y las molestias causadas por la flotación del riñón.



### Tratamiento

La nefropexia se efectuaba en el pasado para estabilizar el riñón, pero en la cirugía actual no se recomienda en pacientes asintomáticos.

## Bibliografía

1. EcuRED. (2020). Ptosis renal. Obtenido de EcuRED: [https://www.ecured.cu/Ptosis\\_renal](https://www.ecured.cu/Ptosis_renal)
2. Macri, L. (25 de Octubre de 2013). ¿Qué es la ptosis renal? Obtenido de Grupopedia: <http://www.grupopedia.com/ciencia/medicina/que-es-la-ptosis-renal/>
3. Martínez-Rodríguez R.H., Rodríguez Escovar F.P., Esquena S., Sánchez-Martín F., Millán Rodríguez F., Villavicencio Mavrich H. Ectopia renal: simple y cruzada con fusión. Actas Urol Esp [Internet]. 2007 Mar [citado 2024 Mayo 21]; 31(3): 297-297. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0210-48062007000300019&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0210-48062007000300019&lng=es).