



Recurso informativo dirigido fundamentalmente a la población, el cual tiene como objetivo, promover, informar y educar sobre los problemas de salud que afectan a la comunidad; para llevar un estilo de vida saludable que permita a las personas elevar el nivel de conocimiento y control sobre su salud, evitando así la aparición de otras patologías.

## Parasitosis intestinal en niños. Lo que debemos saber



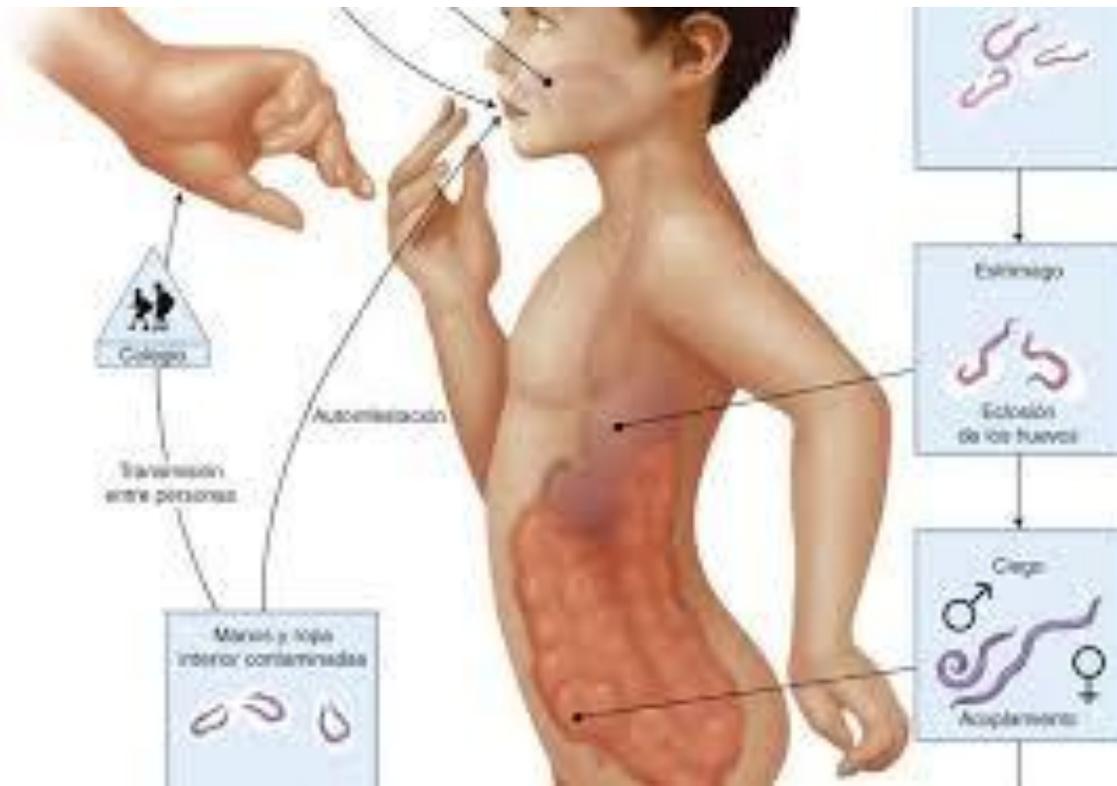
## 1. ¿Qué es la parasitosis intestinal?

Las infecciones parasitarias son un problema de salud pública global que ocasiona un número importante de niños infectados. Los parásitos causantes de infecciones en humanos se dividen en protozoos y helmintos. Todos tienen un ciclo vital en el que se intercalan fases larvarias con fases quísticas y el humano puede ser el huésped definitivo o intermediario. Generalmente, la infección se produce por ingestión del parásito o picadura de un insecto parasitado que actúa como vector. Desde el tracto digestivo o desde el sistema sanguíneo, la infección puede extenderse a otros órganos. La excreción a través de las heces de la forma larvaria o quística del parásito suele perpetuar la infección.

Los principales protozoos son: *Giardia lamblia*, que causa infección únicamente digestiva, y *Entamoeba histolytica* (E. histolytica), *Cryptosporidium parvum*, *Leishmania* y *Toxoplasma gondii*, que pueden afectar a otros órganos, además del sistema digestivo. Los helmintos más frecuentes son: *trematodos* (*Fasciola hepática* y *Schistosoma spp.*), *nematodos* de afectación

únicamente digestiva (*Enterobius vermicularis* y *Trichuris trichiura*), *nematodos* de afectación potencialmente sistémica (*Ascaris lumbricoides*, *Ancylostoma duodenale*, *Necator americanus*, *Strongyloides stercoralis*, *Toxocara canis* y *Toxocara cati*), *cestodos* de afectación únicamente digestiva (*Hymenolepis nana* y *Taenia saginata*) y *cestodos* de afectación potencialmente sistémica (*Taenia solium* y *Echinococcus granulosus*).

Además del correcto tratamiento antiparasitario, es fundamental mantener medidas adecuadas de higiene personal y de salud pública para evitar la propagación de estas infecciones parasitarias.



## ¿Cuáles son las causas de la parasitosis intestinal?

El tragar o inspirar por accidente huevos de parásitos intestinales causa una infección por parásitos intestinales. Los huevos diminutos (microscópicos) pueden llegar a la boca a través de alimentos y bebidas contaminados, o a través de los dedos.

La parasitosis, como su nombre lo indica, se debe a la presencia de parásitos que invaden al tubo digestivo, como la ameba, giardia, cryptosporidium. Estos pueden ser gusanos redondos como el áscar o el oxiuro, o planos como las tenias.

También pueden ser artrópodos que invaden la piel o el pelo como los ácaros de la sarna, el piojo del cabello o el piojo del cuerpo.

A su vez, hay parásitos que invaden el cerebro, como la ameba o el cisticerco. O el hígado y pulmones, como en la hidatidosis y la fasciolosis. También existen aquellos que invaden la sangre e hígado, como la malaria.

Algunos parásitos, como las bacterias propias de suelos húmedos como en la Amazonía peruana, atraviesan la piel de los pies descalzos e invaden la sangre.



### ¿Cuáles son los síntomas de la parasitosis?

Dependiendo del órgano afectado producen diversos síntomas:

Las parasitosis intestinales en niños pueden ocasionar diarreas frecuentes y una disminución de la absorción de los nutrientes, promoviendo desnutrición y deficiencia de vitaminas y minerales. La anemia y los trastornos del desarrollo y el aprendizaje en los niños están muy relacionados con las parasitosis intestinales.

Los parásitos de la piel o el cabello, como la pediculosis o la acarosis, producen prurito intenso. La parasitosis pulmonar, llamada hidatidosis pulmonar, produce tos, dificultad respiratoria, esputo con sangre y dolor en el tórax.

La hidatidosis del hígado produce aumento de volumen del vientre y dolor en el lado derecho.

La malaria se caracteriza por anemia, pigmentación amarilla de la piel y fiebre terciana.

La cisticercosis se contrae por consumir alimentos contaminados o carnes de dudosa procedencia y mal cocidas. Esta puede producir convulsiones cuando invade el cerebro.

### ¿Cuáles son los factores de riesgo de la parasitosis?

Los factores de riesgo de la parasitosis son los siguientes:

La falta de medidas adecuadas de higiene personal, como el baño corporal diario, lavado de manos, desinfección de alimentos y demás. Estas prácticas pueden estar asociadas a deficientes instalaciones sanitarias en la comunidad.

El consumo de carnes o vísceras de dudosa procedencia y mal cocidas también pueden producir parasitosis serias. La malaria es transmitida por picadura de mosquitos en áreas endémicas.



## ¿Cómo se diagnostica la parasitosis?

Dependiendo de la sospecha clínica, los métodos de diagnóstico varían. En el caso de parásitos intestinales y del aparato digestivo se realizan exámenes de heces. Si el paciente presenta malaria, se someterá a exámenes de sangre.

La parasitosis más frecuente es la del intestino y se deben realizar exámenes de heces seriados.



## ¿Cuál es el tratamiento que debe seguir un paciente que posea esta afección?

El tratamiento será dependiendo del tipo de parásito y del órgano comprometido. Para las infestaciones de ácaros en piel se da tratamiento oral o tópico. Para la parasitosis intestinal los tratamientos son con fármacos por vía oral que deben ser prescritos por el médico o por personal de salud autorizado.

Se realizan campañas de desparasitación en las diversas regiones en las que esta enfermedad es prevalente. El tratamiento debe incluir a los miembros del núcleo familiar.

Después del tratamiento, ¿cómo debe ser la vida del paciente y qué recomendaciones debería seguir?

En caso de que las infecciones parasitarias intestinales sean mayores, después del tratamiento el paciente debe cumplir con las medidas de higiene básicas. Estas incluyen el baño diario, lavado de manos frecuente y una adecuada disposición de desechos orgánicos y excretas.

Asimismo, se debe mantener una buena limpieza de casa, desparasitar a tus mascotas, lavar las de frutas y verduras y cocer bien las carnes y vísceras.

¡Ahora conoces qué es la parasitosis! Esperamos que este número de salud comunitaria te haya sido de utilidad y tengas la oportunidad de cuidar mejor de tu salud. Recuerda que es imprescindible porque así contarás con una mejor calidad de vida.



## ¿Cómo puedo eliminar los parásitos del cuerpo de forma natural?

Cómo combatir parásitos intestinales; estos son los alimentos ...

Incorporar alimentos como el ajo, las semillas de calabaza, la papaya, el té de epazote, el aceite de coco y el jengibre en tu dieta diaria puede ser una estrategia natural y efectiva para mantener tu intestino sano y libre de parásitos.



## ¿Cómo se manifiesta la giardiasis en los humanos?

En las personas que contraen la enfermedad, los signos y síntomas suelen aparecer de una a tres semanas después de la exposición, y pueden incluir los siguientes: Diarrea líquida y, a veces, con olor desagradable que puede alternar con heces blandas y grasosas. Fatiga. Cólicos estomacales e hinchazón.

## ¿Qué tomar para prevenir parásitos intestinales?

Para tratar la infección por oxiuros, el médico puede recomendar el pamoato de pirantel de venta libre o recetar medicamentos a todos los miembros de tu hogar para prevenir la infección y la reinfección. Los medicamentos antiparasitarios de venta bajo receta más comunes para los oxiuros son los siguientes: Mebendazol.

### **¿Qué remedio tomar para eliminar parásitos intestinales?**

El mebendazol (Vermox) normalmente se toma como una sola dosis (una vez). Siga cuidadosamente las instrucciones en la etiqueta del medicamento y pregúntele a su médico o farmacéutico cualquier cosa que no comprenda.

### **¿Cuáles son las medidas preventivas para prevenir parásitos intestinales?**

Es importante primero lavarse las manos antes de consumir alimentos y después de usar los servicios higiénicos. También sugirió el mantener el contenedor de desperdicios bien tapado a fin de alejar a los roedores y otros insectos, como las moscas, mosquitos y cucarachas, que son vectores mecánicos de estas infecciones.



## Bibliografía

- 1.- Pérez Cueto María del Carmen, Sánchez Álvarez María de Lourdes, Cueto Montoya Gladys Antonia, Mayor Puerta Ana Margarita, Fernández Cárdenas Norma, Alegre Rodríguez Milagros. Intervención educativa y parasitismo intestinal en niños de la enseñanza primaria. Rev cubana Med Gen Integr [Internet]. 2007 Jun [citado 2025 Jun 13]; 23(2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252007000200010&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252007000200010&lng=es).
- 2- Ortiz Vázquez Daily, Figueroa Sarmiento Lorena, Hernández Roca Cristina Victoria, Elizabeth Veloz Verónica, Jimbo Jimbo Mónica Eulalia. Conocimientos y hábitos higiénicos sobre parasitosis intestinal en niños. Comunidad “Pepita de Oro”. Ecuador. 2015-2016. Rev.Med. Electrón. [Internet]. 2018 Abr [citado 2025 Jun 13]; 40(2): 249-257. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242018000200002&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242018000200002&lng=es).
- 3- Zuta Arriola, Noemí, Rojas Salazar, Arcelia Olga, Morí Paredes, Manuel Alberto, & Cajas Bravo, Verónica. (2019). Impacto de la educación sanitaria escolar, hacinamiento y parasitosis intestinal en niños preescolares. Comunicación, 10(1), 47-56. <https://doi.org/https://doi.org/10.33595/2226-1478.10.1.329>
- 4- Aveiga Hidalgo MV, Bolaños Herrera MC, Chandi Yandún SL, Abata Erazo AP. Factores de riesgo de parasitosis intestinal en niños menores de 7 años. Gac méd estud [Internet]. 28 de octubre de 2023 [citado 16 de junio de 2025];4(2S): e149. Disponible en: <https://revgacetaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/149>