



Recurso informativo dirigido fundamentalmente a la población, el cual tiene como objetivo, promover, informar y educar sobre los problemas de salud que afectan a la comunidad; para llevar un estilo de vida saludable que permita a las personas elevar el nivel de conocimiento y control sobre su salud, evitando así la aparición de otras patologías.

Zika: Información para la población



Que es

La fiebre del Zika es una enfermedad viral transmitida por mosquitos causada por el virus del mismo nombre (ZIKV), y que consiste en fiebre leve, exantemas (principalmente maculo-papular), cefalalgia, artromialgias, malestar general y conjuntivitis no purulenta que

acontece entre dos a siete días después de la picadura del mosquito vector(Aedes). Una de cada cuatro personas puede desarrollar síntomas y en quienes sí son afectados la enfermedad es usualmente leve, con síntomas que pueden durar dicho período. La apariencia clínica es muchas veces similar a la del dengue, que también se transmite por mosquitos. Esta afección se ha relacionado con brotes importantes en varias latitudes, pero, hasta el momento, no con la intensidad del actual y es que puede relacionarse con complicaciones neurológicas y autoinmunes a largo plazo incluyendo resultados perinatales desfavorables en embarazadas. Esto la convierte en un tema muy importante para la Salud Pública.



Síntomas

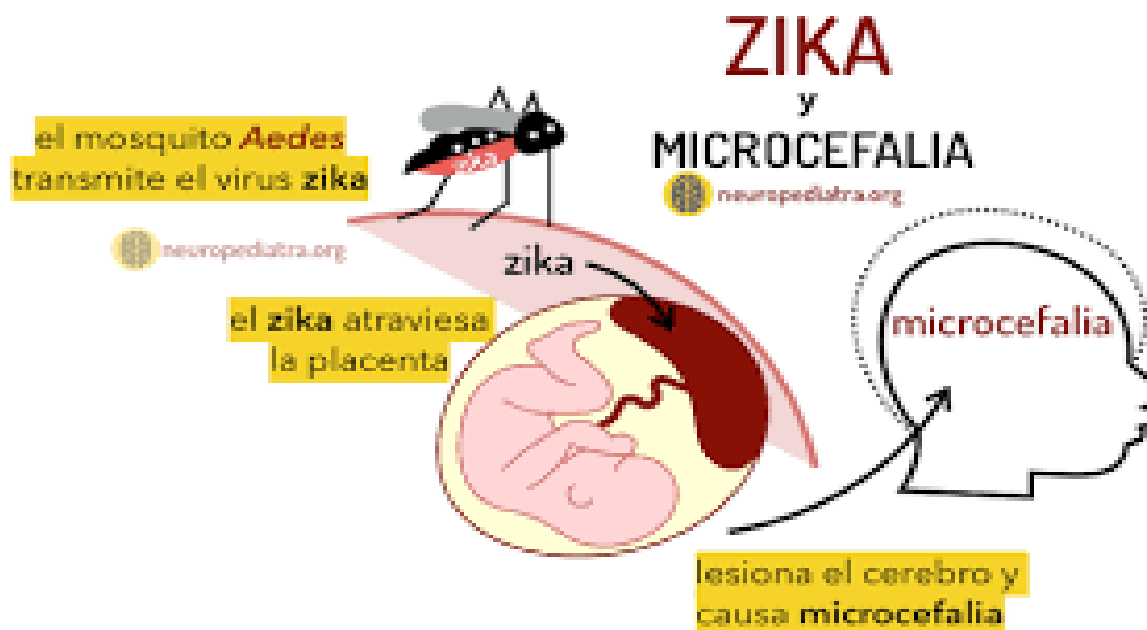
Muchas personas infectadas por el virus del Zika no tendrán síntomas o solo tendrán síntomas leves. Los síntomas más comunes de la enfermedad por el virus del Zika (zika) son:

- ❖ Fiebre
- ❖ Sarpullido
- ❖ Dolor de cabeza
- ❖ Dolor en las articulaciones
- ❖ Conjuntivitis (ojos enrojecidos)
- ❖ Dolor muscular

El zika causa síntomas similares a otras enfermedades virales transmitidas a través de las picaduras de mosquitos, tales como el dengue y el chikunguña.

Los síntomas del zika suelen durar desde varios días hasta una semana. Por lo general, las personas no presentan un caso de enfermedad tan grave como para ir al hospital. Por esta razón, muchas personas no se dan cuenta de que están infectadas.

Son muy raros los casos de muerte por zika.



Complicaciones

Generalmente el zika es leve. La hospitalización y muerte por zika no son comunes.

La infección por el virus del Zika durante el embarazo puede causar defectos de nacimiento graves y se asocia a otros problemas durante el embarazo.

En raras ocasiones, la infección por el virus del Zika podría causar el síndrome de Guillain-Barré (GBS). El síndrome de Guillain-Barré es una enfermedad en la cual el propio sistema inmunitario de la persona daña las células nerviosas, lo que causa debilidad muscular y, a veces, parálisis. Estos síntomas pueden durar unas semanas o varios meses. La mayoría de las personas se recuperan por completo del síndrome de Guillain-Barré, aunque algunas personas tienen daño permanente. Muy pocas personas mueren del síndrome de Guillain-Barré causado por una infección por el virus del Zika.

En raras ocasiones, el virus del Zika podría causar una enfermedad grave que afecte el cerebro, lo que causa inflamación del cerebro (encefalitis), los tejidos alrededor del cerebro (meningitis) o de la médula espinal (mielitis). El virus del Zika también podría causar un trastorno de la sangre que puede dar lugar a sangrado, moretones o coagulación lenta de la sangre.



Si usted presenta síntomas de la enfermedad del Zika y ha viajado recientemente a un área en la que el virus está presente, es posible que su médico de atención médica realice análisis de sangre para buscar el virus del Zika. También es posible que le realice otras pruebas para detectar otros virus propagados por mosquitos, como el dengue y el chikunguña.

Tratamiento Zika

- **No existe tratamiento específico.**
- **Es sólo sintomático y consiste en aliviar el dolor y fiebre.**
- **No existe vacuna para prevenir la infección.**

CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y CONTROL DE ENFERMEDADES TRANSMISIDAS POR MOSQUITOS DEL MINISTERO DE LA SALUD

SALUD



DIRECCIÓN GENERAL DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

Tratamiento

No hay ningún tratamiento para la enfermedad del Zika. Al igual que el virus de la gripe, tiene que completar su proceso. Usted puede tomar medidas para ayudar a aliviar los síntomas:

- ❖ Beba bastantes líquidos para mantenerse hidratado.
- ❖ Descanse suficiente.
- ❖ Tome paracetamol (Tylenol) para aliviar el dolor y la fiebre.
- ❖ No tome ácido acetilsalicílico (aspirin), ibuprofeno (Motrin, Advil), naproxeno (Aleve, Naprosyn) ni ningún otro antiinflamatorio no esteroide (AINES) sino hasta que su proveedor confirme que no tiene dengue. Estos medicamentos pueden causar sangrado en las personas con dengue.

Posibles complicaciones

Una infección por el virus del Zika durante el embarazo puede causar una afección poco común denominada microcefalia. Sucede cuando el cerebro no crece como debería en el

vientre o luego del nacimiento y provoca que los bebés nazcan con una cabeza más pequeña de lo normal.

Actualmente se está investigando intensamente para entender cómo es que el virus puede propagarse de madres a fetos y la manera en la que puede afectar a los bebés.

Algunas personas infectadas con Zika han presentado después síndrome de Guillain-Barré. No está claro por qué puede suceder esto.



Comuníquese con su médico si presenta síntomas de la enfermedad del Zika. Infórmele si ha viajado recientemente a un área en la que el virus se haya propagado. Es posible que su médico realice un análisis de sangre para buscar el virus del Zika y otras enfermedades transmitidas por mosquitos.

Comuníquese con su médico si usted o su pareja han visitado un área en la que haya presencia del virus del Zika, o vive en un área con Zika y está embarazada o considerando quedar embarazada.



Prevención

No hay ninguna vacuna que lo proteja de la enfermedad del Zika. La mejor manera de evitar contraer el virus es evitar que lo piquen los mosquitos.

Los **CDC (Centros para el control y la prevención de enfermedades)** recomiendan que todas las personas que viajen a áreas en las que el virus del Zika está presente tomen medidas para protegerse de las picaduras de mosquito.

- ❖ Cúbrase con mangas y pantalones largos, calcetines y un sombrero.
- ❖ Utilice ropa tratada con permetrina.
- ❖ Use repelente de insectos con DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol. Al usar protector solar, aplique repelente de insectos después de aplicar el protector solar.

- ❖ Duerma en una habitación con aire acondicionado o cuyas ventanas tengan mallas contra insectos. Revise que las mallas no tengan hoyos grandes.
- ❖ Retire el agua estancada de cualquier contenedor al aire libre como cubetas, floreros y bebederos para pájaros.
- ❖ Si va a dormir al aire libre, duerma cubierto por un mosquitero.

Cuando usted vuelve de viajar a un área con Zika, debería tomar medidas para prevenir la picadura de mosquitos por 3 semanas. Esto ayudará a asegurar que usted no disemine el Zika a mosquitos en su área.

Los **CDC** hacen estas recomendaciones a las mujeres que están embarazadas:

- ❖ No viaje a ningún área en la que haya presencia del virus del Zika.
- ❖ Si debe viajar a una de estas áreas, hable con su médico antes y siga estrictamente las medidas para prevenir las picaduras de mosquitos durante su viaje.
- ❖ Si usted está embarazada y ha viajado a un área en la que hay presencia de la enfermedad del Zika, infórmele a su médico.
- ❖ Si usted viaja a un área con Zika, debería hacerse la prueba para el Zika dentro de las 2 semanas de regresar a casa, tenga o no tenga síntomas.
- ❖ Si vive en un área con Zika, debería hablar con su médico durante todo su embarazo. Le harán la prueba para el Zika durante el embarazo.
- ❖ Si vive en un área con Zika y tiene síntomas de este virus en cualquier momento del embarazo, debería hacerse la prueba para el Zika.
- ❖ Si su pareja ha viajado recientemente a un área en la que haya presencia del virus del Zika, absténganse de tener relaciones sexuales o utilicen un condón correctamente cada vez que tengan relaciones durante todo su embarazo. Esto incluye relaciones sexuales vaginales, anales y orales (estimulación bucal del pene o felación).

Los **CDC** hacen estas recomendaciones a las mujeres que estén intentando embarazarse:

- ❖ No viaje a áreas con Zika.
- ❖ Si debe viajar a una de estas áreas, hable con su médico primero y siga estrictamente las medidas para prevenir las picaduras de mosquito durante su viaje.
- ❖ Si vive en un área con Zika, hable con su médico sobre sus planes de quedar embarazada, el riesgo de la infección por el virus del Zika durante su embarazo y la posible exposición de su pareja al Zika.
- ❖ Si tiene síntomas del virus del Zika, debe esperar al menos 2 meses tras haber contraído la infección o haber sido diagnosticada por primera vez antes de intentar quedar embarazada.
- ❖ Si ha viajado a un área en la que está presente el virus del Zika, pero no presenta síntomas del Zika, debe esperar al menos 2 meses después de la última fecha de haber estado expuesta antes de intentar quedar embarazada.
- ❖ Si su pareja masculina ha viajado a un área con riesgo de Zika y no presenta síntomas del Zika, debe esperar al menos 3 meses después de su regreso antes de intentar quedar embarazada.
- ❖ Si su pareja masculina ha viajado a un área con riesgo de Zika y ha desarrollado síntomas, debería esperar al menos 3 meses desde el inicio de los síntomas o la fecha en la que fue diagnosticado antes de intentar quedar embarazada.

Los **CDC** hacen estas recomendaciones para mujeres y sus parejas que NO están tratando de quedar embarazadas:

- ❖ Los hombres con síntomas de Zika no deberían tener relaciones sexuales o deberían usar condones por al menos 3 meses después del inicio de los síntomas o la fecha del diagnóstico.
- ❖ Las mujeres con síntomas de Zika no deberían tener relaciones sexuales o deberían usar condones por al menos 2 meses después del inicio de los síntomas o la fecha del diagnóstico.
- ❖ Los hombres que no tengan síntomas de Zika no deberían tener relaciones sexuales o deberían usar condones por al menos 3 meses después de volver de un área con Zika.

- ❖ Las mujeres que no tengan síntomas de Zika no deberían tener relaciones sexuales o deberían usar condones por al menos 2 meses después de volver de un área con Zika.
- ❖ Los hombres y las mujeres que viven en áreas con Zika no deberían tener relaciones sexuales o deberían usar condones por todo el tiempo que el Zika está en el área.

La enfermedad del Zika no se puede propagar una vez que el virus se ha eliminado de su cuerpo. Sin embargo, no está claro por cuánto tiempo puede permanecer el virus del Zika en los fluidos vaginales o el semen.

Las áreas en las que se presenta el virus del Zika son propensas a cambiar, así que asegúrese de consultar el sitio web de los **CDC** para ver la lista más reciente de países afectados y para conocer las más recientes recomendaciones de seguridad sobre viajes.

Todas las personas que viajen a áreas con riesgo de Zika deberían evitar ser picadas por mosquitos por 3 semanas después de su regreso para evitar la propagación del Zika a los mosquitos que pudieran diseminar el virus a otras personas.



Bibliografía

- 1.- Cofré Fernanda. Infección intrauterina por virus Zika y microcefalia. Rev. chil. infectol. [Internet]. 2016 Feb [citado 2025 Oct 23]; 33(1): 96-96. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0716-10182016000100018&lng=es.
<http://dx.doi.org/10.4067/S0716-10182016000100018>
- 2.- Vial Claro Pablo Agustín, Araos Bralic Rafael Ignacio. Virus Zika en un nuevo mundo. Rev. chil. pediatr. [Internet]. 2016 Abr [citado 2025 Oct 23]; 87(2): 79-81. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062016000200001&lng=es.
<http://dx.doi.org/10.1016/j.rchipe.2016.02.005>.
- 3.- Serra Valdés Miguel Ángel. Fiebre por virus Zika: una alerta necesaria. Rev haban cienc méd [Internet]. 2016 Feb [citado 2025 Oct 23]; 15(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2016000100001&lng=es.